

JAK SBALIT ŽENU

A woman with long dark hair, wearing a black sleeveless dress, is sitting on a bed. She is looking back over her shoulder towards the camera. The room is dimly lit with a strong red glow, likely from a lamp or light source in the background. The bed has white linens. The overall mood is intimate and sensual.

Obsah

Největší omyly o přitažlivosti	3
Rozdíl mezi muži a ženami	9
Chování neatraktivního muže	14
Chování přitažlivého muže a jak se jím stat	25
Řeč těla atraktivního muže	41
Jak oslovit ženu a nebýt přitom otravný	46
Co neříkat ženám	57
Jak na správnou konverzaci	61
Jak vždy mít, co říct	64
Testy a jak je všechny úspěšně absolvovat	71
Jak dát dívce nejlepší polibek jejího života	75
Atraktivní řeč těla	78
Jak se navždy vyhnout Friendzone	82
Budování přitažlivosti pomocí komunikace	87
Přimějte dívku, aby vás pronásledovala	95
Jak napsat dívce textovou zprávu, abyste ji zaujali	98
Jak uspořádat dokonalé první rande	104
Společensky přijatelný způsob, jak přivést dívku domů	108
Jak zvládnout veškerou ženskou pozornost	116

Největší omyly o přitažlivosti

Výmluva č. 1: Nevypadám dost dobře

Musím se přiznat, že na vzhledu do jisté míry záleží, ale zdaleka ne tolik, jak si myslíte. Dovolte mi, abych to vysvětlil.

Společnost vytvořila pomyslný systém známkování, který nám říká, že můžeme flirtovat a mít intimní vztah pouze s lidmi, kteří mají stejný "rating přitažlivosti" jako my. Jinými slovy, nemůžete si najít přítelkyni nebo mít sex s dívkou, která je "mimo vaši ligu".

Podle společnosti přeci nemůžete přitahovat sexy vysokou Italku s dokonalým zadkem, pokud máte na obličeji pupínky, divné zuby nebo obrovský nos. Sexy holky můžete přitahovat bez ohledu na to, jak vypadáte, což mohu potvrdit z vlastní zkušenosti. Proč? Protože já jsem byl ten kluk s velkým nosem, divnými zuby a akné.

Pravděpodobně jste viděli mnoho hollywoodských filmů, kde atraktivní chlap dostane atraktivní ženu a jeho méně atraktivní společník méně atraktivní kočku. Dobrou ilustrací je film Alvin a Chipmunkové. Atraktivní chipmunk flirtuje s atraktivní chipmunkovou samičkou, stejně jako baculatí chipmunkové s baculatkou a chipmunk s brýlemi s chipmunkovou samičkou s brýlemi.

Od útlého věku je ve filmech zakořeněna mylná představa, že lidi můžeme zaujmout pouze tehdy, když jsou "v naší lize".

Když lidé vidí neatraktivního kluka, jak se poflakuje s nějakou super sexy holkou, myslí si, že je buď bohatý a slavný, nebo gay.

Na začátku konverzace se ženou vám dobrý vzhled dává výhodu. Halo efekt znamená, že pokud jste atraktivní, ženy se s vámi budou ochotněji bavit.

K haló efektu dochází, když někoho pozitivně hodnotíme pouze na základě jeho vzhledu. Například okamžitě předpokládáme, že sexy blondýnka je fantastická a zábavná a že její život je dokonalý, a říkáme si: "Jak bych se s

někým takovým mohl bavit?". Ale když ji poznáme, zjistíme, že není tak dokonalá.

Když vidíme atraktivní lidi, podvědomě předpokládáme to nejlepší. Zpět k tématu, kterému se věnujeme; v některé z dalších kapitol se budeme haló efektu věnovat podrobněji.

Bez ohledu na to, jak jste přitažlivý, pokud jste ten nejnudnější chlap, s jakým se kdy setkala, odejde po prvních pár vteřinách. Vaše schopnost zaujmout ženu se nezlepší kvůli fyzické přitažlivosti.

K tomu, abyste přitahovali ženy, nepotřebujete mít svaly kulturisty ani tvář modela. Víím to, protože jsem viděl nespočet dobře vypadajících chlapů, kteří byli odmítnuti, dostali kopačky, byli ignorováni, zatímco malý chlap s velkým nosem měl úspěch.

Vezměme si například slavného rappera Jay-Z. Buďme upřímní, není to zrovna nejhezčí chlap na světě. Pokud nevíte, jak vypadá, vyhledejte si ho na Googlu, než budete pokračovat. Nemá svalnaté tělo ani tvář modela. A přesto je ženatý s Beyoncé, jednou z nejžhavějších žen na světě.

Beyoncé má dokonalé sexy tělo a tvář modelky. Je jednou z nejmocnějších a nejvlivnějších žen na světě a mohla by mít jakéhokoli muže, a přesto se rozhodla vzít si Jay-Zho bez ohledu na jeho vzhled.

Určitě znáte slavného Brada Pitta. Přestože je jedním z nejhezčích mužů Hollywoodu, otevřeně přiznal, že když se přestěhoval do Hollywoodu, nedokázal si domů přivést dívku. Nebyl totiž příliš dobrý v komunikaci se ženami.

Pokud jste fyzicky atraktivní, jedinou skutečnou výhodou, kterou máte, je, že ženy k vám budou prvních pár vteřin vnímavější. Pokud však nejste tak atraktivní, máte ještě větší výhodu.

Pokud jste v klubu a vidíte, že nejhezčí muž osloví nejhezčí ženu, připadá vám to přirozené, protože jsou oba atraktivní. Pokud by se však k nejhezčí ženě v klubu přiblížil malý ošklivý chlap, vaše první reakce by byla "Ten chlap má koule".

Přesně tohle se ženám honí hlavou, když se to stane. Pokud nejste tak atraktivní a oslovíte sexy blondýnku, žena si podvědomě pomyslí: "Páni, ten chlap musí mít koule, když mě oslovil. Jsem úplně mimo jeho ligu". To, že se nebojíte oslovit sexy ženu, ukazuje, že máte předchozí zkušenosti s oslovováním atraktivních dívek.

Nepřitažlivý kluk, který osloví dívku, vypadá 10x sebevědoměji než atraktivní kluk, který osloví dívku. Je to proto, že v očích společnosti má atraktivní muž "povolení" oslovit sexy dívku. Ošklivý chlap však "povolení" nemá, protože dívka je "mimo jeho ligu".

Chápu, že nemusíte mít dokonalé svalnaté tělo. Pravděpodobně máte trochu tuku a to je v pořádku, to máme všichni. V nedávné studii ženy dávaly přednost vztahům s muži, kteří měli trochu tuku. Jsou z nich dobré polštáře při mazlení v posteli.

Žádná dívka nechce spát na tvrdých břišních svalech. Je to nepříjemné. Budou chvíle, kdy si dívka bude chtít s klukem jen vychutnat hamburger nebo pizzu. Nemůže to ale udělat, pokud je kluk neustále znepokojený svým kalorickým příjmem.

Výmluva č. 2: Kdybych tak byl bohatý

Každý kluk, kterého potkám, zřejmě věří, že může získat jakoukoli dívku, pokud se číslo vašeho bankovního účtu podobá telefonnímu číslu. Pokud to považujete za pravdu, nemůžete se mýlit víc. Lidé s touto mentalitou mají iluzi, že když se stanou bohatými, zmizí všechny jejich problémy, včetně neschopnosti získat pozornost ženy.

Pozdě odpoledne, když jsem přecházel rušnou ulici, zastavilo a zaparkovalo hned vedle mě zbrusu nové zelené Lamborghini. Protože se zdálo, že je auto zaujalo, lidé za mnou si ho začali fotit. Přistoupili k tomu chlápku a řekli: "Vsadím se, že s tímhle autem sbalíš spoustu holek".

Jeho odpověď: "Vlastně to není tak pravda."

Zdálo se, že jsou ohromeni a nevěří mu.

Drahé auto ženy nepřitahuje. Ve skutečnosti si většina dívek, kterým jsem Lamborghini ukázal, myslela, že vypadá jako ošklivá vesmírná loď. Pokud se dívka nezajímá o auta, pak nepochopí hodnotu vašeho vozu.

Drahé a materialistické věci kvalitní ženy nepřilákají, přitáhnou však zlatokopky.

Můj známý byl natolik prozíravý, že si koupil Bitcoin ještě předtím, než se stal známým. Po prudkém vzestupu Bitcoinu prodal svůj podíl a dosáhl značného zisku. Chtěl demonstrovat, jak dobře na tom je tím, že si koupil značkové oblečení a špičkové vozidlo. Se svou košilí Gucci a BMW věřil, že se může dvořit každé ženě na světě.

Neměl žádné zajímavé anekdoty a jeho vtipy nikdy nefungovaly. Povídání s ním bylo docela nudné. Ženy se s ním nechtěly bavit. Dívky nechtějí vaše drahé BMW ani hodinky Rolex. Chtějí kluka, se kterým se mohou bavit.

Faktem je, že je více mužů ve šťastných vztazích než bohatých mužů. Je důležité mít dostatek peněz, abyste se užívali, ale nečekejte, že peníze vyřeší vaše problémy s přitahováním žen.

Jako ilustraci použijme ještě jednou Jay-Z a Beyoncé. Jay-Z je nepochybně velmi bohatý, jeho majetek se pohybuje v milionech, ale Beyoncé je také neuvěřitelně bohatá. Vzhledem k tomu, že ona sama je multimilionářka, nebyla Beyoncéina přitažlivost k Jay-Z motivována penězi. Má dostatek finančních prostředků na to, aby své touhy uskutečnila i s někým jiným. Peníze Jay-Zho pro ni nejsou nezbytné.

Chápu, že se muži mohou domnívat, že ženy přitahuje bohatství. Lidé vždy touží po věcech, které je těžké mít nebo které jsou nedostupné. Podle většiny lidí je získání velké částky peněz poměrně obtížné, ne-li nemožné. Nikdy neměli problémy, a proto si myslí, že peníze je všechny vyřeší. Předpokládají tedy, že dívku bude přitahovat muž, který patří do omezené skupiny lidí, kteří mají značné množství peněz. Aby došlo ke skutečnému lidskému spojení a přitažlivosti, je třeba zapojit více vrstev. Je to proces. Proces, který si za peníze nekoupíte.

Výmluva č. 3: Kdybych byl slavný, mohl bych snadno získat dívky

Kdysi jsem měl kamaráda, který se bavil s dívkou, která byla úplně "mimo jeho ligu". Nějakou dobu si vyměňovali zprávy a všechno bylo v pořádku. Ona si psala s jiným klukem, což on následně zjistil. Nebyl to jen tak ledajaký kluk, byl to jeden z nejznámějších fotbalistů v zemi. Z úcty k jeho soukromí nebudu říkat jeho jméno.

Když se můj přítel poprvé dozvěděl o této okolnosti, myslel si, že u této dívky nemá šanci.

Dívce, do které se zamiloval, píše jeden z nejznámějších fotbalistů v zemi. Nemohl se s ním utkat. Po několika dalších dnech psaní zpráv však známý hráč pozval ženu na rande a...

Odmítla ho.

Odmítla ho, i když patřil k největším sportovním hvězdám. Na otázku proč, odpověděla, že jí nepřípadal přitažlivý. Byl atraktivní, ale nepovažovala ho za přitažlivého. Víte, kdo s ní šel na rande? Ani zdaleka ne tak známý můj kamarád.

Proč by přijala rande s mým kamarádem, obyčejným člověkem, ale odmítla slavného fotbalistu, který je očividně atraktivní, bohatý a slavný?

Přímá odpověď zní, že výše uvedené vlastnosti nemají na přitažlivost žádný vliv. Ta dívka, na rozdíl od 99 procent ostatních dívek, nestavěla na první místo slávu, bohatství nebo vzhled. Dávají přednost atraktivně se chovajícím mužům. To je hlavní téma knihy.

Výhodou je samozřejmě krása i sláva. Díky vaší slávě je dívka vůči vám vnímavější, ale to se děje jen prvních pár vteřin spojení. Pokud vůči ženě neprojevujete přitažlivé vlastnosti, i když jste George Clooney, jste v jejích očích prostě jen další nula.

Chcete-li přilákat dívky, existuje způsob, jak vypadat populárněji, než ve skutečnosti jste. Říkáme tomu vysoká sociální hodnota. Vysokou sociální hodnotou se budeme podrobněji zabývat později a výrazně zvýší vaši atraktivitu.

Bez ohledu na úroveň vaší slávy můžete stále najít vytouženou dívku svých snů. Místo toho, abyste se nechali unést snahou vypadat slavnější, než ve skutečnosti jste, soustředte se na setkávání s dámami a na zábavu s nimi.

Rozdíl mezi muži a ženami

Zásadní je pochopit základní rozdíly mezi muži a ženami. Jsem si vědom toho, že mezi nimi existuje mnoho rozdílů, ale nemám na mysli fyzické vlastnosti nebo různé zájmy, které muži a ženy mají. Mluvím o různých psychologických pohnutkách.

Psychologická pohnutka je cokoli, co ovlivňuje vaše myšlení i chování.

Pro každé pohlaví existují odlišné psychologické pohnutky. Každý člověk má v závislosti na situaci jedinečný psychologický pud. Například pokud jste nedávno ukončili vztah, vaše primární psychologická motivace bude pravděpodobně emocionální. Je to proto, že vaše srdce je zraněné a potřebujete uznání druhých lidí, abyste se cítili "dost dobře" a měli jistotu, že potkáte někoho jiného.

Pokud od vašeho posledního sexuálního styku uplynulo šest měsíců, budete pravděpodobně dost nadrženi a nebudete schopni ovládat své nutkání. Jediné, co budete chtít, je všechno osouložit.

Ať už si kupujeme láhev prostředku na mytí nádobí, nebo Ferrari, vždy se rozhodujeme podle emocí a pak svou volbu racionalizujeme. Protože reklamu na drahou značku prostředku na mytí nádobí jsme viděli milionkrát, mnozí by si ho koupili. Díky znalosti o značce to podporuje podvědomé spojení s ní. Pak, i když se může jednat o úplně stejný prací prostředek jako u levné značky, použijete na podporu své volby logiku, například "lépe čistí".

Ferrari je stejné. Ferrari není nutné. Každý po něm touží kvůli pocitům, které podle něj vyvolá. Představujete si, že vlastnictví Ferrari vás povýší do božského stavu a že ženy budou prosit, aby s vámi mohly mít sex. Pak použijete logiku, abyste podpořili svou volbu, a říkáte věci jako: "Chci automobil, který jezdí rychle."

Jakmile si uvědomíte primární motivaci ženy, bude pro vás mnohem snazší komunikovat s opačným pohlavím.

Primární psychologická pohnutka mužů

Logika je pro muže hlavní psychologickou motivací. To znamená, že muži dávají přednost co nejjednoduššímu vysvětlení. Informace jim musí být podány zcela srozumitelně. Touží po přímočarém návodu, krok za krokem pro vše, co v životě podniknou.

Nechci tvrdit, že muži jsou vždy racionální, spíše jen říkám, že logika je jedním z mnoha mužských psychologických pudů.

Už jste někdy viděli reklamy, které slibují, že vám pomohou získat ženy v pouhých třech snadných krocích? Ujišťuji vás, že to nejde. Neexistuje žádné tajemství, jak přitahovat ženy. Nemůžete jen říct jednu věc (nebo si koupit Ferrari) a očekávat, že ženy budete přitahovat. Jednoduše řečeno, je to nereálné.

Mnoho mužů však této technice propadne, protože se jim zdá tak samozřejmá a snadná. Neustále hledají to nejjednodušší řešení. Vaše hlavní psychologická motivace je to, co vám brání zlepšit vaše interakce se ženami.

Hollywood a společnost vám vymývají mozek tím, že vám poskytují falešný návod, krok za krokem, jak přilákat dámu.

Postup je následující:

Hledejte ženu, která je stejně atraktivní jako vy. Ujistěte se, že je na vaší úrovni.

Zahrňte ji chválou.

Pozvěte ji na drahou večeři (čím víc peněz utratíte, tím silnější bude vaše přitažlivost.)

Kupte jí drahý dárek.

A žena vám dopřeje sex, pokud jste byl hodný chlapec.

Většinou se klukům nepodaří sbalit dívku ani podle "hollywoodského průvodce". Jsou z toho frustrovaní a v důsledku toho chtějí přestat randit. Začnou se cítit izolovaní, osamělí a jako by je nikdo nepodporoval.

Po přečtení tohoto článku pravděpodobně souhlasíte s tím, že takhle funguje seznamování. Rychle si uvědomíte, že nic z toho není potřeba, pokud chcete přitahovat ženy. To, že vás ženy "odmění" sexem, je největší mýtus o randění.

Sex je obousměrný. Aby mohlo dojít k sexuální aktivitě, musí mít zájem oba účastníci, jinak se jedná o znásilnění.

Podle "Hollywoodského průvodce" je pravděpodobnější, že vás dáma odmění sexem, čím mileji a džentlmenštěji se k ní budete chovat. Léta výzkumu seznamování a skutečné aplikace mi umožnila s jistotou prohlásit, že "Hollywoodský průvodce" je nesmysl. Nikdy se neřídíte radami z hollywoodských filmů. Později probereme, proč hra na "hodného kluka" nefunguje a jak to napravit.

Primární psychologická pohnutka ženy

Pro ženu je nejdůležitější to, jak se vněčem cítí. Trilogie 50 odstínů šedi se nestala známou díky skvělému originálnímu, poutavému ději. Úspěšná byla díky tomu, jak se při ní ženy cítily.

Hlavní psychologickou motivací žen jsou emoce.

Už jste někdy začali textovou diskusí s dámou a zdálo se, že všechno jde dobře? Oba se skvěle bavíte, a tak se rozhodnete pozvat ji na rande. Seberete sílu a řekněte jí pravdu. Čekáte snad hodiny, než vám odpoví, než konečně odpoví a přijme vaše pozvání na rande.

Po několika dnech se rozhodnete napsat jí znovu, abyste se ujistili, že stále přijde, protože se na rande těšíte. Odpoví vám, ale tentokrát řekne, že "nemůže přijít". Začnete přemýšlet, co se pokazilo.

Ve skutečnosti jsou jen dvě možnosti. Buďto nemohla kvůli skutečné nepředvídatelné okolnosti, nebo její hlavní psychická touha získala navrch. Na co tím narážím?

Když jste po fantastickém rozhovoru napsali dívce, její pozitivní pocity byly na vrcholu; cítila se dobře a nemohla se dočkat, až vás uvidí. Když jste jí napsali ještě jednou, tyto pocity už opadly. Nebyl jste partner, se kterým si psala, ale jen jeden z několika.

Nechci tím naznačit, že ženy jsou vždy iracionálně emocionální. Jen říkám, že emoce jsou tím, co je psychologicky pohání. Je to jedna z jejich klíčových motivací.

Pokud si žena spojí emoce s nějakým zážitkem, je pravděpodobnější, že si na něj vzpomene.

Ženy si například dokážou vybavit události staré pět let na základě pocitů, které v nich vyvolaly, ať už byly pozitivní, nebo negativní.

Muži naopak mají se zapamatováním potíže, protože si s událostí nic nespojují. Vzpomínají si pouze na konkrétní události daného dne.

Ženy mají rády dramatické televizní pořady, drby a romantické filmy. Zbožňují je, protože uspokojují jejich emocionální nároky. Naopak muži sledují filmy kvůli zábavě, smíchu a strachu.

Ženy se rády stýkají s jinými ženami, protože jim to umožňuje vyjádřit své pocity. Ženy jsou schopny navázat hlubší vztah, protože mají stejné základní psychologické pohnutky, což jim usnadňuje vzájemné porozumění pocitům.

Před svými kamarády by muž jen zřídka vyjádřil své nepříjemné emoce. Pokud tak učiní, je vám jasné, že došlo k hroznému události. Muži mají tendenci potlačovat své pocity, dokud nejsou sami nebo v soukromí. Pak je vyjádří v soukromí.

Občas se vyskytne výjimka, kdy je pro ženu hlavní psychologickou motivací rozum, zatímco pro muže emoce. Muž bude v tomto období příliš citlivý a náchylný k emocím. Žena se však bude chovat spíše logicky než emocionálně.

Místo toho, abyste se snažili přimět ženu, aby vás měla ráda, měli byste se vždy zaměřit na to, abyste jí poskytli dané emoce. Budete ji intenzivně přitahovat, pokud jí budete poskytovat hodnoty v podobě příjemných emocí.

Tady dělá většina mužů chybu, protože si myslí, že když ženě položí ty nejnudnější a nejzákladnější otázky, které dělá 99 procent mužů, tak ji zaujme. Jak si vyděláváte na živobytí?

Ne to, co děláte, ale to, jak se díky vám žena cítí, ji přitahuje.

Chování neatraktivního muže

K tomu, abyste se stali přitažlivějšími, není třeba měnit svůj fyzický vzhled. Fyzická přitažlivost vám prospěje pouze během několika prvních sekund kontaktu, jak jsme již uvedli. Nebudete schopni přitáhnout dokonalou desítku, pokud nebudete mít vlastnosti "Přitažlivého muže".

V této kapitole probereme nejobvyklejší a nejrozšířenější špatné chování, kterého se dopouští většina chlapů. Mnohé z vlastností, o kterých budu hovořit, byly součástí mě. V mužích, které vidím projevovat toto nepříjemné chování všude kolem sebe, poznávám část sebe.

Nejdůležitějším krokem k tomu, abyste se stali svým nejpřitažlivějším já, je pochopit a odstranit veškeré své nepřitažlivé chování. Změna tohoto chování neproběhne přes noc, bude to trvat nějaký čas, ale nakonec to bude stát za to. Nejprve musíte identifikovat a uvědomit si, že vlastnění těchto rysů vám spíše uškodí než pomůže. Nežádám vás, abyste se změnili, žádám vás, abyste rostli jako osobnost.

Potřebnost

Potřebnost je nejnepřitažlivější chování, které pozoruji u mnoha chlapů. Potřebnost je rys, který vede ke všem ostatním nežádoucím projevům chování a je nejobtížněji "léčitelný". Je to vaše základní chování, které rychle ukončí jakýkoli romantický zájem o ženu. I když jste fyzicky nejpřitažlivější chlap v klubu, ženy vás okamžitě odmítnou.

Základní sdělení, která předáváte, přitahují ostatní. Pokud například napíšete dívce a ona vám do 10 minut neodpoví, co uděláte? Nepřitažlivý kluk by jí poslal další zprávu a snažil se ji přimět k odpovědi, nebo ještě hůř, zeptal by se jí, proč neodpověděla.

To křičí z nouze, protože základní dílčí sdělení je "mám tak nudný život, že sedím, zírám na displej telefonu a čekám, až mi odpovíš". Pokud se jí zeptáte, proč neodpověděla zpět, základní subkomunikace v tomto případě zní: "Jsem si velmi nejistý sám sebou a nemám ve svém životě žádné jiné dívky".

Může to znít trochu přitažené za vlasy, ale je to jednoduchá psychologie. Tohle se děje podvědomě v ženském mozku.

Pokud neustále usilujete o její uznání, ukazuje to, že máte nízké sebevědomí a žijete podle názorů druhých lidí.

Nezáleží na tom, jestli jste bohatí, fyzicky přitažliví nebo slavní, potřebnost zabije vaši přitažlivost víc než cokoli jiného.

Život na základě názorů ostatních lidí

Chlapi obvykle nedávají na veřejnosti najevo své skutečné emoce, protože je "ženštější" dávat emoce najevo. Ženy k tomu mají větší sklon, protože, jak jsme o tom mluvili dříve, jejich primárním psychologickým pohonem jsou emoce. Chlap by udělal všechno pro to, aby před ostatními lidmi neplakal, pokud to samozřejmě nejsou slzy radosti.

Stalo se vám někdy, že jste si z někoho ve skupině udělali legraci a on ji nakonec vzal doslova a reagoval negativně? Nálada celé skupiny byla ovlivněna tím, že se dotyčný rozčílil. I když se zdá, že jste ten zlý, všichni se budou cítit hrozně a budou s dotyčným soucítit.

Okamžitě poznáte, že je tento člověk velmi nejistý sám sebou, což je nepřitažlivá vlastnost. Jeho život závisí na názorech ostatních lidí. Když o něm lidé řeknou něco negativního, místo toho, aby komentář smetl ze stolu a pokračoval ve své normální roli, nechá si ovlivnit náladu a rozčílí se. Skutečně sebevědomého člověka negativní komentáře neovlivní.

Jedno přísloví říká, že "nejdříve musíte milovat sám sebe, než začnete milovat někoho jiného". Ačkoli to může znít otřepaně, opravdu tomu věřím. Musíte se přijmout takoví, jací jste, i když jste malí, hubení, odvážní *atd.* Když to

neuděláte, budete neustále hledat potvrzení od dívek, což jim zase ukáže vaši potřebnost.

Jsem opravdu zvláštní člověk, ale nevadí mi to, protože být průměrný by byla nuda. Stejně jako všichni ostatní. Ženy o mně často mluví jako o podivínovi. Když se to stane, zasměju se, souhlasím s nimi a dál jsem svým divným, každodenním já. Většinou po této výměně názorů skončím na rande se ženou, která mě právě označila za divného.

Neustále si říkám: "Tohle jsem já. Přijměte to, nebo to odmítněte. To je neuvěřitelně účinné, protože vám to nejen dodá jistější vzhled, ale také vám to pomůže složit dívčí "zkoušky". Později se budeme dívčím zkouškám věnovat podrobněji.

Přijměte svou zvláštnost. Přijměte svého vnitřního šprta, pokud jím jste. Přijměte svou lásku ke zpívání písní Justina Biebera.

Nenechte se ovlivnit poznámkami kohokoli, včetně dam.

Kupuje drahé věci, než se seznámí s dívkou

Kupování věcí pro dívky může na první pohled vypadat nevinně, ale ve skutečnosti je to jen manipulace. Média vykreslují seznamovací byznys jako manipulativní. Myslí si, že poskytování rad a technik, jak zaujmout ženu, je způsob, jak ji zmanipulovat, aby s vámi měla sex. Některé knihy o seznamování vám mohou poskytnout manipulativní techniky, ne však tato. Největší formou manipulace v seznamování je kupování drahých, materialistických věcí pro dívky.

Vymyli nám mozek, abychom si mysleli, že musíme kupovat věci pro dívky, o které máme zájem. Když potkáte dívku v baru, automaticky jí nabídnete, že jí koupíte pití. Pokud jdete na rande, koupili byste jí drahou večeři.

Už ani nespočítám, kolikrát jsem viděl, jak chlap v baru přistoupí k dívce a první, co vypustí z úst, je: "Můžu tě pozvat na drink?". Typickou odpovědí dívky bývá "ano", čímž si kluk myslí, že ji přitahuje. Poté, co dívka dostane svůj drink, však odejde a s chlapcem už nikdy nepromluví.

Možná si říkáte: "No, když ten drink přijala, znamená to, že mě má ráda." To je naprostý omyl. Lidé milují věci zdarma. Dívky v barech a nočních klubech milují drinky zdarma. Když holce nabídnete pití zdarma, proč by sakra měla odmítat. I kdybyste byl ten nejnepřitažlivější chlap na planetě Zemi, řekne ano. Ona chce to pití, ne vy.

Když dívce v baru koupíte drink, podvědomě jí sdělujete: "Nejsem moc zajímavý, tak ti něco koupím, abys mohla zůstat."

To, co dívky přitahuje, nejsou peníze, které za ni utratíte, ale kvalita času, který s ní strávíte.

Neříkám, že byste nikdy neměli kupovat dívkám věci. Pokud jdete na rande, kupte jí kávu, nebo pokud jste s dívkou ve vztahu už nějakou dobu, můžete jí koupit nějaký pěkný šperk. Na prvním rande s dívkou byste však nikdy neměli utrácet tisíce korun. Přestaňte se snažit dokazovat si to pomocí peněz, pokud nechcete přitahovat zlatokopky.

Tichý hlas

Vaše nejistota se neprojevuje v tom, co říkáte, ale jak to říkáte. Každý chce být středem pozornosti, ale jak můžete být středem pozornosti, když o vás lidé ani nevědí?

Jedním z nejtrapnějších zážitků je, když vám někdo něco vysvětluje, ale vy ho neslyšíte, protože má příliš tichý hlas. Požádáte ho tedy, aby vám zopakoval, co vám řekl, ale výsledek je stále stejný. Jedinou možností je nyní předstírat, že rozumíte tomu, co říkali, a s úsměvem kývat hlavou a doufat, že se vás na nic nezeptá.

Ten člověk by vám mohl vyprávět ten nejlepší příběh na světě, ale protože jeho hlas je tak tichý, ani jste ho neslyšeli. Mohl by vám vyprávět o tom, jak si zatančil s Michaellem Jacksonem, zatímco Ježíš sestoupil z nebe a z prstů mu střílel lasery, a vy byste jen přikyvovali a usmívali se.

Mluvení tichým hlasem ukazuje, že si nejste jisti tím, co říkáte. Když neprojevujete svůj hlas, lidi nezajímá, co se chystáte říct. Ať už se chystáte říct cokoli, musí to být nedůležité, když nepromítáte svůj hlas.

Nepřitažlivý muž je neustále nejistý, a proto neprojevuje svůj hlas. Bojí se, že bude souzen, místo aby mluvil sebejistě a hlasitě.

Když se blížíte k dívce, chcete, aby si vás hned všimla. Pokud se k ní přiblížíte a řeknete jí "Ahoj" velmi tichým hlasem, jak pozná, že s ní mluvíte?

Pokud se k ní přiblížíte hlasitým a jasným "Hej", okamžitě si vás všimne, protože vás slyšela. Neříkám, že jí máte křičet do uší, aby vás slyšela, ale buďte zřetelní a hlasití. Promítněte svůj hlas, abyste upoutali její pozornost.

Neriskuje

Jednou z nejtěžších vlastností, kterou lze změnit, je tato. Není možné naučit se riskovat pouhým přečtením knihy nebo návštěvou semináře. Musíte se neustále pohybovat vpřed. Strach z riskování můžete překonat pouze získáním zkušeností.

Člověk, kterému chybí přitažlivost, obvykle hraje opatrně. Nepřiblíží se k ženě, pokud si myslí, že se jí to nebude líbit, a neřekne nic, co by ji mohlo být jen trochu urazit, a co je nejhorší, nikdy se nepokusí o polibek. Je to pro něj příliš velký tlak.

Byl jsem takový, než jsem zjistil, jak moc ženy vzrušují muži, kteří riskují.

Není divu, že nejbohatší lidé na světě jsou zároveň nejvíce riskujícími lidmi. Každý chce být bohatý, ale nikdo nechce riskovat ztrátu peněz. Mohli se ucházet o normální práci od devíti do pěti a mít zajištěnou kariéru a příjem, ale místo toho se rozhodli riskovat vše pro lepší život.

Nepřitažliví muži neriskují, protože chtějí, aby vše bylo bezpečné. Mají rádi svou komfortní zónu. V komfortní zóně se nedějí úžasné věci.

Pokud ji nepolíbíte, nedostane se jí té sexuální touhy, protože nejste příliš dominantní jedinec. Dívky mají rády kluky, kteří se ujímají vedení a jsou si jistí sami sebou. Pokud neriskujete, nikdy se nedozvíte, co by mohlo být.

Hlavním důvodem, proč kluci neriskují, je to, že nechtějí nic pokazit. Nakonec ale skončí v zóně přátelství. Neuvědomují si, že nenavázání

fyzického kontaktu je to, co je dostane do zóny přátel. O tom, jak neskončit v zóně přátel, si povíme více později.

Submisivní chování

Submisivní chování je, když se necháte ovládat jinými lidmi a věcmi. Pokud nemáte kontrolu, jste submisivní.

Když nepodnikáte kroky k něčemu, co chcete, a necháváte ostatní, aby určovali, co máte dělat, jedná se o submisivní chování. Takové chování ženy odradí. Ženy chtějí ve svém životě dominantního muže. Z evolučního hlediska byli muži vždy fyzicky dominantnější. Jsme geneticky vyšší, větší, máme dominantnější hlas.

Nejlepším způsobem, jak zjistit, zda jste submisivní nebo dominantní osoba, je věnovat pozornost řeči těla. O tom, jak řečí těla přitahovat ženy, si povíme více.

Submisivní muži se neustále ptají na názory ostatních. Ptát se na názory lidí je slušné. Doporučuji to dělat jen v kruhu přátel a rodiny, ne když se snažíte zaujmout nějakou dívku. Při komunikaci s dívkami byste měli vždy převzít iniciativu. Dívky velmi vzrušuje, když jí dáváte jistotu a ujímáte se vedení. Neustálé vyptávání se na názory svědčí o pochybnostech a nejistotě. Někdy to může působit potřebným dojmem. Jestli se jí líbíte, je jedna z nejpotřebnějších otázek, které můžete ženě položit. Nejenže to na dívku vyvíjí tlak, ale také to odhaluje nejistotu.

Předstírání, že jste někdo, kdo nejste

Není pochyb o tom, že jsme se všichni setkali s někým, kdo se neustále snaží být někým, kým není. Ať už se snaží hrát si na bohatšího nebo víc cool, než ve skutečnosti jsou, každý má k těmto lidem mírný odpor, protože nejsou opravdoví.

Nedávno jsem měl kamaráda, který se vždycky snažil hrát si na bohatšího, než ve skutečnosti byl. Všem vykládal, jak si právě koupil mercedes, ale čeká, až ho zkontroluje mechanik, a jak měl sponzoring s Monstrem a vydělával víc peněz,

než si dokážeme představit a že mu rodiče koupili rolexky, když mu byly dva roky. Jeho historky byly časem čím dál tím směšnější.

Lidé jeho kecy prokoukli a dívky také, takže je pomalu přestával přitahovat. Když předstíráte, že jste někdo, kdo nejste, ukazuje to, že se stydíte za to, kdo jste, a skrýváte své pravé já, abyste získali souhlas dívek.

Tím, že ukážete své pravé já a své vášně, i když nejsou v pohodě, přilákáte k sobě více podobně smýšlejících dívek. Pokud jste posedlý hrou Call of Duty, ale předstíráte, že jste na videohry příliš cool, nikdy si nenajdete holku, se kterou byste si videohry užíval.

99 % chlapů si myslí, že musí být "dokonalým chlapem", a tak se snaží hrát si na falešného člověka. Snaží se chovat v pohodě a snaží se na dívku zapůsobit. Nejenže je to manipulativní, ale ženy vaši falešnou osobnost prohlédnou. Dívku mnohem více přitahuje chlap, který je opravdový, ukazuje to totiž jeho sebevědomí.

Filtr

Jediná věc, která vám brání přilákat dokonalé desítky, je strach. Chlapi se bojí, co mohou ženy udělat s jejich "pověstí", pokud půjdou za ženou a budou odmítnuti. Nejenže jim to psychicky ublíží, ale ostatní v okolí ho budou soudit, nebo si to alespoň myslí. Proto se snaží být dokonalým chlapem.

U většiny chlapů při rozhovoru s atraktivní dívkou projde všechno, co je napadne říct, takzvaným "filtrem". To je situace, kdy si položíte několik otázek, abyste zjistili, zda to, co řeknete, způsobí, že vás odmítne, nebo ne. "Je to vhodné?" "Bude se cítit uražená?" "Odmítne mě kvůli tomu?" "Je to její druh humoru?" a tak dále a tak dále. Pouze pokud to projde "filtrem", chlap to řekne.

"Filtr" je to, co vám brání v tom, abyste mohli volně mluvit s dívkami. Pokud nepřestanete používat "filtr" a nezačnete žít okamžikem místo neustálého vymýšlení, co říct dál, nikdy nebudete schopni dobré a dlouhé interakce s dívkou.

Důvodem, proč filtrujeme to, co chceme říct, je to, že se neumíme vzpamatovat ze špatných situací. O tom je právě ta hra. Rozdíl mezi kluky,

kteří to s holkami umí, a těmi, kteří to neumí, je v jejich schopnosti vzpamatovat se ze špatné situace. Pokud například řeknete něco, co dívku urazí, s největší pravděpodobností ztuhnete a budete se cítit jako hrozný člověk. Dívka vás opustí a vy tam teď trčíte uprostřed klubu sami a hledáte jinou dívku.

Muž, který to umí, se dokáže vzpamatovat z toho, že dívku urazil, a přesto ji dokáže přimět, aby zůstala. Bude schopen s ní dál flirtovat, i když ji právě urazil. Toto je dovednost, která se dá naučit.

Nepřitažlivý muž nikdy nedá najevo, že nesouhlasí s názorem ženy, protože se bojí, že ji naštve. To je "filtr", který nastupuje a brání mu sdílet své názory. Submisivní muž bude své skutečné myšlenky zadržovat, což mu zase nedává příležitost nabídnout ke konverzaci něco hodnotného. Ve skutečnosti je nejrychlejším způsobem, jak si vybudovat přitažlivost, vyzývání a škádlení dívky, nikoli neustálé souhlasení s ní a filtrování všeho, co chcete říct.

Milý chlapík

Všichni jsme se s touto přezdívkou setkali, a i když uznávám, že jsem kdysi byl "hodný kluk", nebyla to moje vina. Společnost nám neustále říká, že pokud toužíme po dívčí náklonnosti, musíme se k ní chovat jako gentleman.

Romantických filmů o drahých večeřích, lásce na první pohled, kdy muž otevírá ženě dveře, zasypává ji komplimenty, kupuje jí květiny a šperky a vůbec se k ní chová hezky, je všude plno. Chlap je za svůj soucit obvykle odměněn tím, že se s dívkou vyspí a na konci filmu s ní naváže vážný vztah. Přesně tomu jsem dříve věřil, že přitažlivost je, dokud jsem nebyl tolikrát odmítnut, že jsem si uvědomil, že Hollywood to celé pochopil špatně. Když jsem četl první knihu o "balení", říkal jsem si: "Není možné, aby tyhle techniky na holky fungovaly". Četl jsem techniky jako "negování" a "komplimenty ze zadní ruky", kdy vedle urážky vyslovíte i kompliment. Například můžete dívce říct: "Líbí se mi tvoje tričko, moje osmiletá sestra má stejné".

Tyto techniky jsou zastaralé. Žijeme v 21. století, a proto jsem vytvořil tuto knihu. Většina knih o seznamování mužů hovoří o technikách, které před deseti lety používaly legendy jako "Mystery" a "Style (Neil Strauss)". Více jsem

se toho o ženách naučil ze starých školních knih o balení a z aplikace toho, co jsem se naučil, než z internetu nebo filmů.

Jediné rychlé vyhledávání na Googlu na téma "Jak zaujmout ženy" ukazuje, že výsledkem číslo jedna je článek na wiki "Jak na to". Pokud na něj kliknete, zobrazí se vám rady jako "naslouchejte jí", "poznejte ji" a "buďte dobrým přítelem". Tyto rady vás dostanou do zóny přátelství. Smyslem celého hledání bylo naučit se, jak se nekamarádit se ženami.

"Hodný" je dobrý pro navazování přátelství, ne pro sex a přitahování sexy žen.

Důvod, proč hodní kluci končí poslední, je ten, že hodní kluci jsou nudní. Chcete-li ženu zaujmout, musíte jí dodat emoce vzrušení a adrenalinu a sexuální napětí. Toho nedosáhnete tím, že budete "hodní" a budete ji stavět na piedestal.

Většina žen vědomě neví, co je na chlapech přitahuje. Pravdou je, že ženy přitahuje dominance. Přitahují je muži, kteří v nich dokážou vyvolat směsici emocí a vzrušit je. Chtějí muže, který se nebojí riskovat. Chtějí skutečného muže.

Když konfrontujete dívky a zeptáte se jich, co je přitahuje, řeknou, že je přitahují milí, zábavní kluci. Pokud je to pravda, proč vidíme, že všichni milí kluci jsou odmítáni zleva i zprava, zatímco namyšlený, "zlý kluk" získává všechny dívky.

Pokud mi nevěříte, zeptejte se členek rodiny, co je na chlapech přitahuje. Jsem si jistý, že vám odpoví něco ve smyslu: "Chci, aby byl milý, hodný, zábavný atd.". Odpověď každé ženy bude stejná, protože tak je naprogramovala společnost.

Ženy se nejvíce bojí toho, že budou považovány za děvky, a v dnešním světě je pro ně snadnější než kdy jindy, aby se za toto označování styděly. Znalost síly stydění se za děvky vás posune před 99 % mužů.

Je rozdíl mezi tím, co ženy chtějí, a tím, co je přitahuje. To, co ženy chtějí, jsou vlastnosti, které žena chce, aby měl muž, s nímž vstoupí do dlouhodobého vztahu. To, co ženy přitahuje, jsou vlastnosti, které má muž a které ji vzrušují.

Proto byste se nikdy neměli ptát žen na rady ohledně randění. Neřeknou vám, jaké vlastnosti muže ji přitahují nebo vzrušují, protože se bojí, že by se za ně styděla. Místo toho byste se měli ptát chlapů, kteří to s holkami umí. O tom, jak se stát chlapem, kterého ženy chtějí, si povíme v další kapitole.

Společnost nás přesvědčila o tom, že všichni kluci, kteří to umí s dívkami, jsou manipulativní. Pokud jste chlap, který často spí s dívkami, pak jste v očích společnosti automaticky označeni za hráče. Téměř všichni věří, že muži, kteří přitahují spousty žen, jsou manipulativní. To však zdaleka není pravda.

Pokud to s dívkami opravdu umíte a víte, jak je zaujmout, nemusíte s nimi manipulovat. Ženy jsou inteligentní, je velmi těžké s nimi manipulovat. Hráči prostě neprijdou k holce, neřeknou jednu větu a POOF! s ní zázračně neskončí v posteli. Žádná holka ještě nikdy neřekla klukovi po sexu "zmanipuloval jsi mě tak, že jsi mě přitahoval".

Manipulace a přitažlivost jsou dvě zcela odlišné věci. Co zní manipulativněji?

Chlap, který přistoupí k dívce, mluví a flirtuje s ní, dobře se s ní baví, což zase způsobuje, že se dívka dobře baví a pak pokračuje v sexu, protože se oba navzájem přitahují. Nebo kluk, který přistoupí k dívce a koupí jí na oplátku nejdražší drink v baru a doufá v její souhlas. Pak pokračuje tím, že s ní souhlasí ve všem, co řekne, aby se nenaštvala, a možná dostane odměnu v podobě sexu za to, že je na dívku opravdu milý.

Atraktivní muž přináší hodnotu v podobě zábavy. Neustále se baví a je sám sebou. Při oslovení dívky je jeho myšlení nastaveno takto: "Bavím se, mohu ti nabídnout trochu své zábavy, pokud o ni nestojíš, nevadí". To je to, co dělá atraktivního kluka tak přitažlivým. Pokud budete mít toto nastavení myslí pokaždé, když budete mluvit s dívkou a budete odmítnuti, nikdy se vám nic nestane.

Na druhou stranu milý člověk vždycky chce něco na oplátku. Nemá dívce co nabídnout, takže se s ní samozřejmě baví, aby od ní něco dostal, což je obvykle sex. Milý kluk je vždy podezřívavý. V hlavě dívky se jí honí myšlenky typu "proč mi ten kluk kupuje pití, když mě ani nezná?" nebo "proč je na mě

ten kluk tak milý, když mě ani nezná?". Odpověď na obě tyto otázky je, že milý kluk chce od dívky vždycky sex, a ženy to vycítí.

Pokud se vás některá z těchto charakteristik týká, ať už jste milý člověk, nebo se neustále obáváte názorů lidí na vás, vždy je čas na změnu. Bez ohledu na to, kolik z těchto vlastností máte, se stále můžete změnit k lepšímu a stát se chlapem, z něhož jsou ženy posedlé.

Musíte být k sobě upřímní a uvědomit si, které vlastnosti se na vás vztahují a zapsat si je. Nyní je čas promluvit si o tom, co ženy skutečně přitahuje a jak se můžete stát mužem, z něhož jsou ženy posedlé.

Chování přitažlivého muže a jak se jím stát

Když se vás zeptám na jméno filmové postavy, která je všeobecně známá jako mužský sexsymbol, kdo by vás napadl? Pro mě je to určitě James Bond, přesněji jeho představitel Daniel Craig.

To, co dělá tuto postavu pro ženy tak přitažlivou, není způsob, jakým se obléká, ani to, že řídí Aston Martin. Je to způsob, jakým se chová. Způsob, jak působí navenek, jak mluví, jeho chování, jeho postoj a mnoho dalšího.

Přitažlivým mužem se můžete stát i v případě, že se na vás vztahují všechny vlastnosti, o kterých jsme hovořili v předchozí kapitole. I když jste stereotypní "chlap, který žije u mámy ve sklepě a celý den hraje videohry", můžete se stát atraktivním mužem. Víím to, protože takový jsem býval já.

Protože hlavní vlastností nepřitažlivého muže je potřebnost, hlavní přitažlivou vlastností přitažlivého muže je nepotřebnost. Vše, co dělá, dělá nepotřebným způsobem. To ho činí tak žádoucím.

On není ten hodný kluk

Existuje velká mylná představa o hodném a zlém chlapci. Hodný kluk je vždy vykreslován jako divný a nejistý. Zlý kluk je vždycky vykreslován jako zlý, hezký kluk, který se chová hrozně ke všem kolem sebe včetně holek.

To vytváří iluzi, že se k ženám musíte chovat hrozně, abyste získali jejich pozornost a náklonnost. Skutečně přitažlivý muž není potřebný jako hodný chlap a není hajzl jako zlý chlapec. Je svou vlastní kategorií. Pokud se chcete stát pro ženy skutečně přitažlivým, musíte přestat být hodným chlapem.

Vhodně dívku pochválí

Přitažlivý muž nikdy nezasype dívku komplimenty, pak to vypadá, že ji staví na piedestal. Jeden kompliment není problém, ale když dáváte kompliment za komplimentem, dívka si bude říkat "co ode mě chce?". Abyste ženu zaujali, musíte dívce nabídnout hodnotu.

Představte si, že si jdete koupit auto a prodavač k vám přistoupí a okamžitě vám začne skládat komplimenty. "Líbí se mi vaše boty", "To je moc pěkná košile", "K tomuhle autu budete vypadat perfektně". Komplimenty si nevezmete k srdci, protože víte, že vás chválí jen proto, aby vám prodal auto a vydělal peníze. Totéž platí pro dívky. Příliš mnoho komplimentů bude působit strašidelně a manipulativně.

Milý muž zasype dívku komplimenty a očekává, že na oplátku získá její pozornost. Přitažlivý chlap dává komplimenty a neočekává nic na oplátku.

Sexy holky dostávají od kluků komplimenty pořád, protože jim to všichni říkají. Čím víc komplimentů kluci sexy holkám dají, tím víc se jim budou "líbit". Zkuste omezit komplimenty na jeden. Nejenže tak bude kompliment působit upřímněji, ale dívka si ho bude více vážit.

Nikdy byste neměli dívce skládat komplimenty za její vzhled, když ji oslovíte, zejména pokud je opravdu sexy. V dnešní společnosti jsou sexy dívky považovány za objekty. Pokud první věc, která vám vyjde z úst, když dívku oslovíte, je kompliment, pak jste automaticky stejný jako každý jiný kluk, který se ji pokusil oslovit. O tom, jak oslovovat dívky, si povíme více později.

Pokud dívku nepochválíte, bude si podvědomě myslet: "Počkej, tenhle kluk neřekl nic o tom, jak jsem atraktivní. Určitě mě nevidí jen kvůli mému vzhledu".

Když ji nepochválíte a nedáte jí potvrzení, že se vám líbí, budete vypadat nadřazeněji než ona, protože ji nestavíte na piedestal jako každý jiný chlap.

Omezte komplimenty. Ať už jsou originální a jedinečné pro danou dívku. Něco jako "líbí se mi tvoje tetování" nebo "líbí se mi tvůj styl" je mnohem účinnější kompliment.

Ví, jak dát dívce ty správné emoce

Dívčiny emoce se často mění pod vlivem posměšků a výzev nádherného muže. Na rozdíl od neatraktivního muže, který s ní vždy souhlasí, to jejich diskuzi dodává větší hloubku.

Má dobré i špatné pocity, když ji lidé vyzývají a škádlí. Během interakce s nádherným mužem zažívá horskou dráhu emocí, která ji k němu přitahuje. Jeho rozhovory a dotazy jsou fascinující.

Dívka je na horské dráze emocí a stále přemýšlí, zda ji má skutečně rád, nebo ne. To je to, co vytváří onu "jiskru" mezi mužem a ženou. I když se mu dívka skutečně líbí, nechá si tuto informaci pro sebe, protože příliš brzké přiznání by z něj udělalo potřebného a zoufalého.

O tom, jak v dívkách vyvolat správné emoce prostřednictvím škádlení, vyzývání a vyprávění příběhů, si povíme později.

Utrácí málo peněz

Přitažlivý muž si nemusí kupovat náklonnost dívek v žádné podobě, bez ohledu na to, jak je bohatý. Chápe, že přitažlivost se nedá koupit.

Na schůzkách s dívkami utrácí velmi málo peněz, protože ví, že rande s dívkou není o drahé večeři. Jde o kvalitu společně stráveného času. Jeho společnost je to, co způsobuje, že s ním dívka chce jít na rande, ne to, že dostane zdarma jídlo nebo kávu.

Znám mnoho mužů, kteří se snaží manipulovat s ženami, aby si mysleli, že jsou bohatí, jen aby s nimi mohli "dostat šanci" spát. Tím, že dívkám nebudete kupovat drahé věci, vyřadíte ze svého života všechny zlatokopky a udržíte si jen ty dívky, které za to opravdu stojí.

Žije život podle svých vlastních podmínek

Přitažlivý muž není nejistý, a proto se nenechá ovlivnit názory ostatních lidí. Jeho nálada se nemění jen proto, že o něm nějaká dívka řekla něco negativního. Prostě poznámku smete ze stolu a dál se baví.

Vždy se chová bezstarostně, protože chápe, že jeho život je jeho vlastní a nepotřebuje "povolení" ostatních, aby si dělal, co chce. Když uvidí atraktivní dívku, půjde si s ní promluvit, a protože je bezstarostný a názory ostatních lidí ho neovlivňují, nedělá si starosti s tím, že bude odmítnut.

Když si z něj někdo udělá legraci, nebrečí kvůli tomu, ani se nerozčiluje. Buď přijde s dalším vtípem, nebo se tomu jen zasměje. Jeho bezstarostný postoj vykresluje jeho sebevědomí, díky němuž je pro ženy neodolatelný.

Když se postavíte svým obavám a vystoupíte ze své komfortní zóny, můžete získat větší sebedůvěru. Snažte se na sebe upozornit.

Dodnes si vzpomínám, jak jsem na jedné vysokoškolské párty chtěl tančit na pódiu, ale byl jsem tak nesvůj z toho, co si o mně ostatní pomyslí, že jsem požádal o radu nejsebevědomějšího kluka, kterého jsem znal. Lidé toho muže s nadváhou, který měl vyceněné zuby, celý den četl komiksy, nosil brýle a přes všechny tyto nedostatky zbožňovali. Při tanci na jevišti ze sebe vydal všechno. Ke konci už dívky oslovoval spíš on než kdokoliv jiný.

Zeptal jsem se ho: "Jak to, že jsi tak sebevědomý?" Odpověděl: "Proč se kurva staráš o to, co si lidé myslí. Dělej to, co tě dělá šťastným." Ptal jsem se sám sebe, proč mi záleží na tom, co si lidé myslí, ale nenašel jsem logickou odpověď. Uvědomil jsem si, že je to všechno v mé mysli.

Jednou v sobotu večer jsme se s kamarádem bavili a šli jsme kolem hospody, která měla venku nápis "Karaoke v sobotu ve 21:00". Oba jsme se na sebe podívali a řekli jsme si, že to musíme udělat, že bychom litovali, kdybychom to neudělaly.

Tak jsme to udělali. O dvě hodiny později začalo karaoke a my jsme byli připraveni jít do hospody a zpívat před publikem. Strašně jsme se báli jít na pódium, ale věděli jsme, že to musíme udělat. Měli jsme zpívat karaoke před

celým publikem a dvěma super atraktivními holkami, které jsme si přivedli s sebou.

Vyšli jsme na pódium a oba jsme si řekli: "Sereme na to, jsme tady nahoře, mohli bychom se bavit, jak nejlépe umíme." Zazpívali jsme písničku, která nás napadla. "I want it that way" od Backstreet Boys.

Oba jsme se chopili mikrofonu a zazpívali si. V tu chvíli nám bylo jedno, jak nás lidé odsuzují nebo jak hrozný máme hlas. Žili jsme tím okamžikem. Nakonec jsme si sundali trička a píseň doslova "předvedli". Dělali jsme pohyby rukama chlapecké kapely a otočky nahoře bez.

Větší sebedůvěru získáte, když se postavíte svým obavám a vystoupíte ze své komfortní zóny. Snažte se upoutat pozornost lidí.

Je dominantní

Atraktivní muž se málokdy chová submisivně. Je dominantní ve všech oblastech svého života a na první místo staví sebe a lidi, na kterých mu záleží.

Všiml jsem si, že když se muž zmíní, že je generálním ředitelem nějaké společnosti, ženy se vždy na půl vteřiny zatváří překvapeně nebo zaujatě. To, co dělá generální ředitele tak přitažlivými, je to, že jsou to vůdci. Jsou ve firmě dominantní, protože mají pod kontrolou vše, co se v jejich firmě děje.

Christian Grey z knižního bestselleru "50 odstínů šedi" je pro ženy neodolatelný ne proto, že nosí oblek a je bohatý, ale protože je dominantní v ložnici i mimo ni.

Vždy usiluje o to, po čem touží. Pokud v klubu uvidí atraktivní ženu, bude to on, kdo ji osloví. Nebude váhat a ptát se sám sebe, jestli to má udělat. Chce ji, tak si ji vezme. Nikdy by nepožádal někoho jiného, aby dívku oslovil za něj, to je velmi dětinské a nikdy byste to neměli dělat.

Další způsob, jak dát najevo svou dominanci, je riskování, které by většina mužů nepodstoupila. V našem případě se nebojí ji políbit, protože mu nezáleží na odmítnutí. Pro atraktivního muže je potenciální odměna za podstoupení rizika mnohem lepší než to, když neriskuje vůbec.

Ženy jsou k němu podvědomě přitahovány, protože na své okolí působí dominantním dojmem a řečí těla. Existuje mnoho způsobů, jak pomocí řeči těla ženám sdělit, že jste dominantní muž. Později se budeme podrobněji věnovat používání řeči těla k přitahování žen.

Pokud chcete být dominantnější, musíte se ujmout vedení. I ty nejmenší akce vám pomohou postupně si osvojit vůdcovství. Pokud si vaši přátelé nejsou jisti, kde se najít, převezměte iniciativu a oznamte: "Dnes večer jdeme na pizzu," nebo cokoli jiného, co považujete za vhodné.

Dominance a kontrola jsou dvě velmi odlišné vlastnosti. Být vůdcem znamená být dominantní. Mít věci neustále po svém však znamená ovládání. Nebudte maniak na ovládání, buďte vůdce.

Svobodně vyjadřuje své názory

I když s ním ostatní nesouhlasí, tento švihák neváhá vyjádřit svůj názor. Uvědomuje si, že ne každý s ním bude souhlasit a že někdy riskuje, že svými názory dotyčného urazí. Pohledný muž se nesnaží se zavděčit všem.

Zpochybňuje jejich názory a přesvědčení a dráždí je, což se ženám líbí. Podvědomě si všímají, jak je dominantní a bezstarostný, což zvyšuje jejich touhu po atraktivním muži. To, že nesouhlasí se vším, co žena říká, ho odlišuje od 99 % mužů. Jeho škádlení spolu s nenáročným přístupem vytváří mezi ním a ženou přitažlivost.

Když svobodně vyjadřujete své názory, vedete se ženami zajímavější rozhovory. Můžete se se ženou hádat o kočkách, protože máte odlišné názory, a konverzace bude stále zajímavější, než kdybyste s jejím názorem na kočky souhlasili.

On je tím, kým je

To, co dělá někoho přitažlivým, je jeho upřímnost. Přitažlivý muž je vždy upřímný a nikdy si nehraje na někoho, kým není. I když má špatný den, nebude předstírat, že má nejlepší den svého života.

Totéž platí, když mluví se ženami. Pokud je unavený a vidí atraktivní ženu, osloví ji a rovnou řekne, že je unavený. Nepřistoupí k ženě a nebude předstírat, že má všechnu energii světa.

Ženy poznají, kdy se chováte upřímně, kdy předstíráte jinou náladu, než ve skutečnosti máte. Ženy umí řeč těla interpretovat mnohem lépe než muži. Buďte vždy upřímní a přijměte své emoce.

Při rozhovoru se ženami nepředstírejte, že jste někdo jiný, nebo že jste v náladě, kterou nemáte, ve snaze získat si jejich přízeň. Poté, co budete upřímní sami k sobě, buďte upřímní i k dívce. Bez ohledu na to, jak dobře si myslíte, že to dokážete skrýt, dívka to odhalí a přestane vás kvůli tomu považovat za atraktivního.

Ví, že není dokonalý a že nikdo není dokonalý, ale přijímá své nedokonalosti. Viděl jsem, že kluci s nadváhou či malí kluci získávají přízeň hezké holky. Jak je to možné? Protože přijali, že jsou malí nebo mají nadváhu. Pak pochopili, že jejich nedokonalost se nedá vyřešit během příští minuty, takže přijali, jací jsou, a jdou dál.

Mám velký nos a dřív jsem se kvůli němu cítil nejistě. Uvědomil jsem si, že pokud si nenechám udělat plastickou operaci, nemůžu svůj nos změnit, takže bych mohl přijmout fakt, že mám velký nos. Jednou jsem se přiblížil k jedné dívce, a když jsme se spolu bavili, chtěla zjistit, jestli jsem opravdu tak sebevědomý, jak se zdálo, a tak se o mně pokusila říct něco negativního, aby mě vyzkoušela.

"Máš mohutný nos," řekla. Odpověděl jsem: "To proto, že hodně lžu."

Smála se tomu, že je mi to úplně jedno. Nebyl jsem nejistý, protože jsem si uvědomil, že ano, mám velký nos a nemůžu s tím nic dělat. Nakonec jsem si tu holku přivedl domů a zbytek je ve hvězdách.

Nedovolte, aby vás přemohla nejistota. Zamyslete se nad tím, jaké nejistoty máte, a pokud je nedokážete napravit během jedné minuty, pak chci, abyste si uvědomili, že s tím nemůžete nic dělat. Lidé si vašich nejistot nevěšmají tolik jako vy. Pokud se jim nelíbíte takoví, jací jste, skvělé, protože si můžete najít lidi, kterým se líbí.

On je společenský

Přitažlivý muž je velmi společenský člověk, to je část toho, co ho dělá přitažlivým. Skutečnost, že má mnoho přátel nebo že je vždy viděn s několika lidmi, kteří ho obklopují, mu dodává téměř vzhled celebrity.

Rozhodně je to člověk, kterého byste chtěli mít nablízku. Chceme to, co chtějí ostatní. Když vidíme velkou skupinu lidí kolem jednoho člověka, podvědomě chceme být také součástí této skupiny. Vzbuzuje to naši zvědavost a nutí vás to přemýšlet "Kdo je ten člověk?".

V mém životě bylo období, kdy jsem měl v peněžence 200 korun a šel jsem se bavit s přáteli. Za autobus jsem zaplatil 70 Kč a za sendvič 100 Kč. Z klubu jsem odcházel po konzumaci 3 panáků, jedné vodky s energetickým nápojem a půllitru piva v hodnotě 800 Kč. Jak? Sociální důkaz. Znal jsem barmana a všechny nápoje byly pro mě zdarma.

Kromě toho, že získáte drinky zdarma, sociální důkaz zvýší důvěru dívky ve vás, až budete společně opouštět klub. Vaše přitažlivost pro dívku se díky sociálnímu důkazu výrazně zvýší. Později se budeme sociálnímu důkazu věnovat podrobněji a ukážeme si, jak přesně vytvořit sociální hodnotu.

Být společenský není talent ani vlastnost, kterou zdědíte po rodičích. Časem se to naučíte. S očima přilepenýma k chytrým telefonům dnes většina lidí ztratila schopnost sociální interakce. Sociálnějším se můžete stát okamžitě, stačí udělat jeden jednoduchý krok. Mluvte s lidmi každý den.

Neustále se přátelte s lidmi a mluvte s nimi, kamkoli jdete. Může se zdát, že lidem budete připadat otravní, ale budou rádi, že potkali někoho nového, zejména pokud jste pohodář.

Promluvte si s kýmkoli, nemusí to být zrovna atraktivní dívka, může to být řidič autobusu, člověk v klubu nebo třeba personál kavárny, kde si kupujete espresso. Neustále vyhledávejte nové lidi, se kterými si můžete povídat.

Setkání s novými lidmi v každodenním životě vám ukáže, že je v pořádku mluvit s cizími lidmi. Všichni jsme cizí lidé, dokud neřeknete "Ahoj". Rychle

překonáte svůj strach mluvit s lidmi, které neznáte, a z normálních lidí se během okamžiku pomalu stanete atraktivními pro ženy.

Když jsou lidé na veřejnosti, mají tendenci se odpojit od okolního světa tím, že mají oči na displeji telefonu a sluchátka v uších. Pokud chcete s někým navázat konverzaci a spřátelit se, vždy začněte tím, že mu pochválíte něco, co dělá nebo co má na sobě. Nikdy nevíte, koho můžete potkat, když s ním nenavázete konverzaci, nebo jak by vám mohl zlepšit život.

Umí si udělat legraci sám ze sebe

Tento atraktivní muž má vždy skvělý smysl pro humor, ale vyniká tím, že nikdy nepoužívá jiné lidi jako terč vtipu.

Vždycky dokáže lidi rozesmát během několika vteřin. To ale neznamená, že se chová jako klaun pro potěšení ostatních. Ve skutečnosti může zesměšňování sebe sama před ostatními působit submisivně, pokud se dělá příliš často.

Pokud si ze sebe děláte legraci správným způsobem, ukazuje to, že se nesnažíte potvrdit svou hodnotu. Pokud to děláte příliš často, bude to vypadat, že se snižujete a říkáte "nejsem dost dobrý".

Dobrym způsobem, jak ukázat, že si děláte legraci sami ze sebe, je přidat trochu úsměvu nebo se zasmát tomu, co jste řekli, abyste ukázali, že jste to nemysleli vážně a neberete se příliš vážně.

Ať už jste vtipálek ve skupině, nebo se zdá, že jste vždycky ten, kdo v pozadí poslouchá vtipy ostatních, vždycky je tu prostor pro to, abyste byli vtipnější. Za většinu svých vtipů vděčím komikům, které jsem sledoval jako dítě.

Mým snem bylo stát se světoznámým komikem, hrát ve vlastních filmech a vyprodávat obrovské stadiony. Díval jsem se na Kevina Harta a Louise CK a brečel smíchy. Říkal jsem si, že chci být jako oni. Začal jsem tedy studovat komiky, abych zjistil, jak staví vtip a jak vyprávějí příběhy.

Můj sen stát se komikem se pomalu rozplynul. Jsem za to ale vděčný, protože mi to zanechalo znalosti o komedii, které mi velmi pomohly stát se vtipnějším.

Protože je jejich úkolem mít vždy něco vtipného na srdci, mnoho stand-up komiků to se ženami umí. Dobrým příkladem je komik Craig Ferguson. Díky svým dlouholetým zkušenostem komika umí v televizi dobře flirtovat se ženami a dělá to často. Neexistuje jediný rozhovor, který by ženu nerozesmál. Vždy používá slovní hříčky, aby jeho flirtování bylo dvojsmyslné, a jemně se vyjadřuje ke všemu, co by mohlo být interpretováno jako sexuální. Ať už dívka řekne cokoli, vždy má ideální odpověď, která ji rozesměje.

Vysoký sociální status

Představte si klub plný mužů i žen. Všichni se baví a tančí ve svých malých skupinkách. Pak z ničeho nic vstoupí do klubu muž sám a přivítá ho žena. Po deseti vteřinách jejich rozhovoru se muž vydá směrem k baru, kde se setká s DJem. Když se vydává k baru, přistoupí k němu skupinka dívek a chlapů a vítá ho. Když konečně dojde k baru, barman mu podá ruku a dá mu drink zdarma. V tuto chvíli si pravděpodobně říkáte: "Kdo je ten chlap?". Přesně to si myslí ženy. Může to být ten nejchudší, nejhubenější a nejošklivější chlap v místnosti, ale to, co ho činí pro ženy tak žádoucím, je to, že má společenskou hodnotu.

Všichni ho znají, takže v očích žen je jako celebrita. Přestože do klubu přišel sám, na rozdíl od všech ostatních v klubu, ženy si všimnou, že má vysokou společenskou hodnotu.

Má zkušenosti se ženami

Vím, že si pravděpodobně myslíte, že ženy by neměly mít rády muže, který spí s mnoha ženami, protože s nimi s největší pravděpodobností manipuluje a bude dělat totéž s jinými ženami. No, lidé jsou jako ovce. Líbí se jim to, co se líbí ostatním.

Mnohokrát si lidé kupují věci nebo si je oblíbí, protože se stanou populárními, stanou se trendem. Lidé jsou snadno ovlivnitelní ostatními lidmi.

Zřejmě po něm bude toužit mnoho žen, pokud se s mnoha z nich vyspí, což způsobí, že po něm bude toužit ještě více žen. Vytvořením vysoké společenské hodnoty v barech a klubech můžete tento efekt vidět ukázkově.

V baru budete ve skupině dívek působit přitažlivěji, než když jste obklopeni spoustou chlapů.

On je vypravěč

Poutavým vyprávěním příběhů může pohodář snadno vystoupit z davu. Slyšeli jste někdy někoho vyprávět o události, která se skutečně stala, ale popletli jste si detaily? Je to hrozné. Začne tím, že vám řekne, co se stalo, pak vás provede scénou a jejími účastníky, takže jste zmatení a nejste schopni vyprávění sledovat.

Někdy vypráví příběh špatně a musí začít znovu, jindy vám sdělí příliš mnoho podrobností o příběhu, které ani neposouvají hlavní zápletku. Setkal jsem se se situací, kdy někdo začne vyprávět a v polovině změní téma. Atraktivní člověk dokáže vyprávět příběhy efektivně a srozumitelně. Příběhy byste měli vždy začínat postavami, pak místem, kde se odehrávají, a teprve potom v pořadí vyprávíte, co se stane. Někdy můžete nejdříve říci místo a pak postavy, které se na příběhu podílejí.

Pokud chcete v příběhu zachovat tajemství, neprozrazujte konec v polovině příběhu a nechte ho až na konec. Pokud například chcete vyprávět o tom, jak jste viděli Michaela Jacksona v klubu, neříkejte "jednou jsem viděl Michaela Jacksona v klubu". Nuda!

Místo toho byste měli říct: "Před několika lety jsem byl v jednom hollywoodském klubu s několika přáteli. Když jsme tančili, všiml jsem si někoho, koho jsem poznal, ale nebyl jsem si úplně jistý, kdo to je. Rozhodl jsem se tedy, že se k té osobě vydám, jen abych viděl, jak se zastavuje a mluví s barmanem. Chtěl jsem si ho prohlédnout zblízka, abych zjistil, kdo to je, a tak jsem předstíral, že si potřebuji koupit pivo, abych se k barmanovi dostal blíž. Podívám se a vidím... Michaela Jacksona. Nemohl jsem tomu uvěřit."

Tento příběh byl mnohem zajímavější než prosté prohlášení "Potkal jsem Michaela Jacksona". Člověk, který příběh poslouchal, měl díky němu pocit, jako by tam byl, a skutečnost, že jste neprozradili, kdo je onou záhadnou osobou, způsobila, že se mu hlavou honily stejné myšlenky, jaké se ten večer honily vám. Na konci tohoto příběhu by měli pocit, že to byli oni, kdo se setkal s Michaelem Jacksonem.

Další chybou, se kterou se setkávám při snaze vyprávět vtipný příběh, je, že většina chlapů nechápe, jak používat pointy. Co nás rozesměje, když je něco nečekané? Nebudete se smát, pokud váš posluchač dokáže předvídat, co se stane.

Podívejte se na několik stand-up komiků a poslechněte si, jak staví své příběhy a výstupy. Vždy je v nich nepředvídatelnost, která každého rozesměje. S vyprávěním si také dávají na čas, aby vytvořili větší napětí a vygradovali pointu.

Abyste mohli vyprávět zajímavé příběhy, musíte mít samozřejmě dobré příběhy. Nemůžete vyprávět skvělé příběhy, pokud stále zůstáváte doma a ve své komfortní zóně. Vyrazte ven, zažijte něco, dělejte věci, které byste normálně nedělali, a budete mít nekonečně mnoho zajímavých příběhů k vyprávění.

Pokud dokážete efektivně vyprávět příběhy a zaujmout tak emoce ženy, budete pro ni mnohem přitažlivější.

Má vášně

Ať už se jedná o práci, podnikání, sport nebo třeba videohry, atraktivní muž má vždy své vášně a ambice. Když má člověk cíl, vášně nebo ambice, má větší smysl.

Typický chlap "žijící u mámy ve sklepě a hrající videohry" je nepřitažlivý proto, že nemá žádnou vášně ani cíle, kterých by chtěl dosáhnout. Je zaseknutý ve své nesmyslné každodenní rutině.

Nezáleží na tom, jaké jsou vaše vášně nebo ambice, žena bude stále považovat za atraktivní, že máte vášně. Nejméně zajímaví lidé jsou ti, kteří žádné vášně nemají. Každý rozhovor s nimi je nudný a nemůžete se s nimi skutečně spojit.

Nemusíte mít stejné vášně a ambice jako dívka, abyste ji zaujali. Každý má své vášně, ale ne každý se o ně chce podělit. Může to být proto, že se o své vášně stydí podělit ve strachu, že je ostatní odsoudí.

Mou vášní jsou luxusní auta. Moje láska k autům je nepopsatelná. Auta jsou mezi kluky oblíbenou vášní, takže se mohu snadno spojit s ostatními kluky, pokud máme podobný zájem. Většinou se s dívkami bavím o autech, protože se rád dělím o svou vášeň a dívky na to reagují, i když nemají o autech ani páru.

Vidí, že jsem nadšený a že se mi rozzáří tvář, když mluvím o autech, což je rozzáří a více si užijí mou společnost. Lidé si navzájem zrcadlí své emoce.

Jeho čas je cenný

To, co dělá něco cenným, je omezená nabídka. Černý pátek je pro nás cenný tím, že se koná jen jednou za rok. Omezený je nejen den, ale i zásoby výrobků. Rolexky staré 50 let se mohou prodávat za pětinasobek ceny úplně nových Rolexek. Proč? Protože zbrusu nové rolexky se vyrábějí každý den, zatímco rolexky z doby před 50 lety jsou vzácné a omezené.

Cokoli se může stát cenným, pokud je omezená nabídka nebo je to těžko dostupné. Řekněme, že existují 2 kusy papíru. Jeden kus papíru je normální, průměrný kus papíru z normálního stromu. Druhý kus papíru je ze specifického druhu stromu. Existuje pouze 30 stromů tohoto specifického druhu a roste pouze ve velmi specifické části Afriky. Díky tomu je druhý kus papíru mnohem cennější, i když jsou oba jen papírem.

Čím je atraktivní muž tak cenný? Odpovědí je jeho čas. Muži, kteří jsou stále k dispozici, jsou mnohem méně atraktivní než muži, kteří jsou většinu času zaneprázdněni. To, že je atraktivní muž zaneprázdněný, ukazuje, že má zajímavý život.

Protože má k dispozici málo času, je vnímán jako cennější a čas, který s ním strávíte, je cennější, než kdyby byl k dispozici kdykoli. Pokud se chcete stát zajímavějšími, mít zajímavější život, můžete svůj volný čas zhodnotit tím, že si uděláte koníčka.

Cvičení je zdravější a je to skvělý způsob, jak se zaměstnat. Také si vyberte nějaký další příjemný koníček - může to být cokoli. Pokud vás baví kreslení, přihlaste se do kurzu a naučte se kreslit lidské tváře. Pokud je vaší zálibou fotbal, zahrajte si ho sami nebo se přidejte k týmu ze sousedství. Vždy se snažte naučit něco nového, abyste se udrželi v aktivitě.

Bez svého koníčku byste pravděpodobně trávili čas doma a dělali si starosti o věci, o které byste se starat neměli. Omezení volného času vám zabrání trávit ho s dívkou, která vás přitahuje, čímž se váš život stane zajímavějším a přilákáte k sobě více dívek, protože budete mít menší potřebu.

Jeho hlas

Přitažlivý muž se nebojí vyjádřit svůj názor, proto jeho hlas vždy upoutá pozornost a je jasný a zřetelný. Nekřičí, ale mluví dostatečně hlasitě, aby upoutal vaši pozornost a udržel ji.

Pokud jste někdy viděli videa s prezentací nebo jste někdy byli na prezentaci či semináři, víte, že nezáleží na tom, o čem prezentace je, ale na tom, jak ji dotyčný prezentuje. Pokud má prezentující špatnou řeč těla a tichý hlas, nejenže nebudete slyšet nic z toho, co říká, ale ani byste si z prezentace nic neodnesli.

Nikdy nesoudí druhé

Odsuzování slouží spíše ke zdůraznění vaší nejistoty než k prokázání toho, že jste lepší než ostatní. Kritizováním činů nebo vystupování druhých se můžete pouze zamyslet nad svými vlastními nedostatky.

Toxičtí lidé si pomocí odsudků zvyšují sebevědomí. Takové jednání je sobecké. Hledejte na lidech spíše pozitiva než negativa, a dokonce je pochvalte. Tímto způsobem si můžete udržet pozitivní pohled na věc a možná i potkat nového přítele. Budete tak působit dojemem, že jste mnohem šarmantnější a sebevědomější člověk.

Přiznává své chyby

To, co člověku dodá sebevědomí a kontrolu nad sebou samým, je přiznat si své chyby. To je jedna z nejtěžších a nejvzácnějších vlastností, kterou u někoho najdete.

Lidé nesnášejí, když se mýlí, a i když jim někdo řekne, že se mýlí, nebo jim to dokáže, stále se snaží hrát, jako by měli celou dobu pravdu. Velmi zřídka lidé přiznají své chyby.

Například moje maminka nikdy nepřizná své chyby. Buď bude hrát roli oběti, nebo se bude snažit hrát, že o nic nejde. Zkrátka se vždycky vymlouvá, aby zakryla své chyby. Tak to dělá většina lidí.

Za většinu věcí, které se vám v životě dějí, si můžete sami a jen vy můžete ovlivnit, zda za své chyby převzmete plnou odpovědnost, nebo zda je svedete na někoho jiného a budete se cítit lépe.

Přitažlivý muž vždy přizná své chyby a nikdy neobviňuje ze svých problémů jiné lidi. To ukazuje, že je velmi pozitivní a nezávislý člověk, což je pro ženy přitažlivé.

Doporučuji vám, abyste se začali obviňovat sami sebe. Od chvíle, kdy jsem si začal uvědomovat, že většina věcí v mém životě nefunguje kvůli mně, jsem začal být šťastnějším člověkem, protože jsem přišel na to, že to mám pod kontrolou já, nikdo jiný.

Nebyl to osud, že jsem byl svobodný a neměl jsem v životě žádné holky, ale to, že jsem celý den seděl doma a hrál videohry, místo abych šel ven a potkával holky. Nebyl to bůh, kdo mě učinil chudým, ale skutečnost, že jsem neměl práci a nedělal nic pro to, abych získal práci.

Obviňujte se a začněte přiznávat své chyby. Pokud chcete, aby se ve vašem životě něco změnilo, musíte jednat. Pokud chcete více peněz, musíte být ochotni vynaložit práci. Pokud chcete práci, neměli byste dávat svůj životopis na 5 míst a očekávat odpověď, měli byste ho dát na 30 míst.

Pokud chcete ve svém životě více dívek, musíte zvednout zadek, jít ven a oslovit dívky. Přestaňte obviňovat všechny ostatní z toho, že nedokážete přitahovat ženy. Jakmile dočtete tuto knihu, budete mít všechny znalosti o přitahování žen, které kdy budete potřebovat. Nebudete mít žádnou výmluvu, která by vás brzdila.

Závěrem lze říci, že bez ohledu na to, jaký typ muže jste: "Submisivní muž, neatraktivní muž nebo milý muž", můžete se stát atraktivnějším. Nebude to snadné a nebude to rychlé, ale bude to stát za to. Pokud začnete do sebe

implementovat atraktivní chování, začnete přitahovat více žen, než si dokážete představit.

Řeč těla atraktivního muže

Řeč těla tvoří zhruba 70 % veškeré komunikace. Většina lidí řeč těla vyčíst neumí, ale jejich podvědomí ano. Setkali jste se někdy s někým, ale měli jste pocit, že na něm něco nesedí? Bylo to proto, že řeč jeho těla neodpovídala tomu, co říká.

Kdybyste viděli muže, který jde po ulici se vztyčenou hlavou, energickou chůzí a vypnutým hrudníkem, pomysleli byste si: "Ten chlap vypadá tak sebevědomě." Přesně to si myslí ženy.

Vaše tělo je neustálým zrcadlem vašich skutečných myšlenek. V této kapitole nebudu podrobně rozebírat, co znamená každé gesto. Na to si můžete přečíst knihy o řeči těla a já vám to vřele doporučuji. Budu se zabývat tím, jak ovládat své myšlenky a pocity změnou řeči těla a také tím, jak používat řeč těla, abyste přitahovali více žen.

Udržuje silný oční kontakt

Oční kontakt jsem zařadil na první místo seznamu, protože si myslím, že je nejdůležitější. Lidé, kteří nestudují řeč těla, se nebudou dívat na vaše nohy nebo na to, jak máte položené ruce, ale rozhodně si všimnou vašich očí.

Když jsem měl problémy s dívkami, měl jsem také problémy s udržením očního kontaktu, a to nejen s dívkami, ale s každým. Bylo to pro mě velmi obtížné. Cítil jsem se trapně a nepříjemně. Chtěl jsem se prostě dívat jinam. Kdykoli jsem se snažil udržet oční kontakt, začaly mi slzet oči, což bylo ještě trapnější.

Dívky okamžitě poznají, jak moc si věříte díky tomu, jak moc se jim díváte do očí. Oční kontakt značí vaši dominanci. Když se kluci přiblíží k atraktivní dívce, znervózní, takže jejich oči začnou třeptat všude možně. Tím dívce dáváte najevo, že jste plachý a nejistý. Dívky přitahuje dominance a sebevědomí. Pokud chcete ukázat, že jste dominantní a atraktivní chlap, musíte s dívkou udržovat oční kontakt.

Pokud při rozhovoru s dívkami těkáte očima, budete působit trochu strašidelně. Představte si, že by k vám někdo přišel a zeptal se, jestli byste mu nemohli dát drobné, ale jeho oči by neustále těkaly kolem. Bude vám to připadat podezřelé a nakonec mu peníze nedáte.

Bez ohledu na to, jak dobře si myslíte, že umíte sebevědomě působit, pokud s dívkou neudržíte oční kontakt, dáváte jí podvědomě najevo svou nervozitu. Můžete říkat perfektní věci a ona může být vzrušená, ale jakmile zachytí váš nervózní oční kontakt, bude se vám chtít vyhnout, protože budete působit hodně divně.

Ženy nechtějí být v blízkosti nervózních, plachých a nevhodně vypadajících mužů. Chtějí sebevědomého muže a jak lépe dát najevo svou sebedůvěru než pomocí silného očního kontaktu.

Když se na vás dívka podívá, budete mít nutkání odvrátit zrak, protože jste k tomu byli společensky vedeni, ale ,prosím, nedělejte to. Udržujte silný oční kontakt alespoň 3 sekundy a pak odvráťte zrak. Víím, že 3 vteřiny se zdají být hodně a mohu vám zaručit, že vám to bude připadat jako hodiny. Nakonec to bude stát za to, protože dívka se na vás nebude moci přestat dívat.

Neříkám, že byste měli na dívku upírat oči a neodvracet zrak.

Nedělejte to.

Zkuste si z očního kontaktu udělat příjemnou rutinu. Zpočátku se budete cítit velmi nepříjemně, ale časem se v tom budete stále více zlepšovat.

Otevřená řeč těla

Kontrola řeči těla muže, zda je uzavřený nebo otevřený, může také odhalit, zda je submisivní nebo dominantní. Když jste nesví a bráníte se, je řeč vašeho těla uzavřená. Když je vaše řeč těla otevřená, působíte přátelštěji a přívětivěji.

Příklady uzavřené řeči těla:

- Špatné držení těla
- Zkřížené paže

- Minimální, nervózní oční kontakt
- Hlava dole

Příklady otevřené řeči těla:

- Správné držení těla (ramena od sebe, rovná záda)
- Otevřené paže odhalující oblast hrudníku.
- Silný oční kontakt
- Hlava a brada nahoře

Špatné držení těla se projevuje tím, že jste shrbení, což je známé jako šprtský krk, nebo máte pokrčená ramena. Působíte tak menší a méně dominantní. Atraktivní muž stojí rovně s rameny daleko od sebe. Hlavu má rovně a bradu vztyčenou. To ukazuje sebevědomí a dominanci.

Když zkřížíte ruce, podvědomě tím ostatním sdělujete, že nechcete, aby s vámi někdo mluvil. Vaše ruce vytvářejí neviditelnou bariéru, která říká, že chcete být právě teď sami. Pokud si někdy představíte člověka, který se zlobí nebo je zklamaný, s největší pravděpodobností si ho představíte se zkříženými rukama.

Z evolučního hlediska se při pocitu ohrožení křížíme, protože si tak chráníme hrud'. Hrudník chrání nejdůležitější orgány v našem těle. Naše paže fungují jako druhý štít pro ochranu našich nejdůležitějších orgánů.

Přitažlivý muž odhaluje hrudník, což podvědomě působí, že je přívětivější. Když mluvíte s dívkami, snažte se držet ruce dál od hrudníku. Ženy zachytí vaši vyzývavou řeč těla, díky které k vám budou vnímavější.

Prostor

Opice dávají najevo svou dominanci tím, že zabírají co nejvíce prostoru. To platí i pro lidi. Podle toho, kolik místa zabírají, poznáte alfa samce od beta samců. Čím více prostoru zabírají, tím jsou dominantnější.

Když mají submisivní muži uzavřenou řeč těla, automaticky zabírají co nejméně prostoru. Když má atraktivní muž otevřenou řeč těla, automaticky zabírá více prostoru.

Bez ohledu na to, jak dobře si umíte všimnout svých chyb v řeči těla, vždycky se stane, že se přehřeknete, a to je v pořádku. Řeč těla nemůžete vždy ovládat, protože je součástí podvědomé části mozku. Řeč vašeho těla reaguje rychleji, než ji váš mozek dokáže zastavit.

Řeč těla je tak důležitá, že pokud ji budete dostatečně dlouho předstírat, váš mozek změní vaše pocity na základě řeči těla.

Nedávno jsem se díval na dokument o řeči těla, který tuto teorii ověřoval a zjišťoval, zda předstírání řeči těla skutečně ovlivňuje vaši sebedůvěru. Rozhodli se tak na základě toho vytvořit studii.

Shromáždili 10 dobrovolníků a rozdělili je do 2 skupin po 5 členech. Obě skupiny se chystaly na první bungee jumping. Jediný rozdíl byl v řeči těla před skokem.

První skupina vyjela nahoru a všech pět členů stáli na okraji připraveni ke skoku. Byli požádáni, aby se na 2 minuty schoulili na podlaze do klubíčka. To také udělali. Po uplynutí 2 minut byli požádáni, aby skočili, kdykoli se budou cítit pohodlně.

Poté byla druhá skupina požádána, aby se postavila, ale místo toho, aby se na 2 minuty schoulila do klubíčka, měla stát rovně, bradu vzhůru a rozpaženýma rukama vytvořit písmeno "V". Zopakovali pózu, kterou udělal Rocky, když dosáhl vrcholu schodů. Po dvou minutách stání v této pozici byli požádáni, aby vyskočili, kdykoli se budou cítit pohodlně.

Výsledky? Lidé, kteří drželi ruce v pozici "V", skákali dvakrát rychleji než ti, kteří se stočili do klubíčka. Je to proto, že řeč jejich těla byla spojena s jejich sebevědomím.

Pokud budete dostatečně dlouho předstírat řeč svého těla, vaše emoce a sebevědomí se změní tak, aby odrážely řeč vašeho těla. Dívky k vám budou vnímavější a přitažlivější, pokud budete na veřejnosti prezentovat řeč těla atraktivního muže, budete se také cítit silnější a sebevědomější.

Mějte odhalený hrudník, chodte sebevědomě a stůjte rovně.

Jak oslovit ženu a nebýt přítom otravný

Nyní, když jste se seznámili s tím, co ženy považují za atraktivní, je čas začít oslovovat některé ženy.

Společnost nám říká, že cesta k ženě našich snů vede buď přes práci, nebo přes společenské kruhy. Krutá realita je taková, že někdy kluci nepřitahují dívky z jejich společenských kruhů. Zůstává vám tak jen velmi omezená možnost výběru dívek. Je těžké potkat "tu pravou", když si můžete vybírat pouze mezi deseti ženami.

Co se stane, když chodíte s dívkou z vašeho společenského nebo pracovního kruhu a najednou vám to nezačne klapat a rozejdete se?

V práci to bude krajně nepříjemné a stejně tak i případné přátelství.

Oslovování dívek během dne

Kluci by měli s dívkami mluvit po celý den, protože to chtějí, ne proto, že se k tomu zrovna přinutili. Když věnujete hodinu svého dne tomu, abyste šli ven a mluvili s dívkami, připravujete se na to, co máte říkat a jak se chovat.

Co se stane, když zajdete na kávu, zapomněli jste si vyčistit zuby a máte rozčuchané vlasy, a najednou uvidíte dívku, se kterou si chcete promluvit? Ztuhnete a začnete se vymlouvat: "Zapomněl jsem si vyčistit zuby". Musíte umět přitahovat ženy bez ohledu na situaci. Kdykoli během dne oslovím dívku, ať už je to na autobusové zastávce nebo v obchodě, dělám to proto, že ji skutečně považuji za atraktivní, ne proto, že je na to čas.

Pokud jste úplný začátečník, můžete si říct: "Půjdu na hodinu ven a budu mluvit s co nejvíce dívkami, abych překonal svůj strach a začal se zdokonalovat v oslovování."

Když poprvé pocítíte touhu oslovit dívku, pocítíte nutkání otálet. Budete mít pocit, že vám srdce každou chvíli vyletí z hrudi, celé tělo se vám začne třást, začnete vymýšlet výmluvy, proč byste s dívkou neměli mluvit, a nakonec,

pokud se necháte ovládnout strachem, s dívkou nepromluvíte. V tu chvíli se rozhodnete, zda chcete svůj život změnit tím, že dívku oslovíte, nebo zda chcete zůstat takový, jaký jste teď.

I když vás odmítnou, budete se cítit úžasně. Překonáte jeden z největších strachů mužů. Uděláte to, na co by si 99 % mužů nikdy netrouflo.

Věci, které byste nikdy neměli dělat

Na dívku byste nikdy neměl pískat jako vlk. Je to jedna z nejnižších sebeúct, jakou můžete udělat. Nic není horšího než pískání na ženy. Nejenže dívku obtěžujete a cítí se kvůli vám opravdu nepříjemně, ale také ze sebe děláte slabocha. Když na dívku pískáte, říkáte jí tím: "Nemám dost sebevědomí na to, abych se s tebou bavil, tak na tebe budu vydávat divné zvuky v naději, že si mě všimneš."

Další věc: Než se k dívce přiblížíte, nebo když se k ní blížíte, určitě si sundejte sluneční brýle. Možnost vidět si navzájem do očí přidává na další úrovni důvěry. Pokud si je necháte nasazené, bude mít dojem, že něco skrýváte. Říká se, že oči jsou oknem do duše. Navíc vzhledem k tomu, že při rozhovoru s nositeli slunečních brýlí nelze poznat, kam se dívají, může to být nepříjemné. Prostě si brýle sundejte a poté, co si získáte dívčinu důvěru, si je můžete zase nasadit.

Teď, když už je to za námi, je čas naučit se, jak přesně oslovovat dívky, aniž byste vypadali jako úchyláci.

Pravidlo 3 sekund

Jeden z "největších balících umělců" jménem Mystery, jinak známý jako Erik Von Markovik, přišel s pravidlem 3 sekund. Základní premisou tohoto pravidla je, že od okamžiku, kdy si všimnete atraktivní dívky, máte 3 sekundy na to, abyste získali její pozornost. Pokud se vám nepodaří získat její pozornost tím, že ji oslovíte nebo přimějete, aby si vás všimla, pak vás ovládne strach a s největší pravděpodobností byste ztratili odvahu ji oslovit.

Například sedíte v kavárně sami u notebooku a na vedlejším stole sedí dívka, která je sama. V okamžiku, kdy si jí všimnete, pokud ji nepozdravíte nebo dokonce nezískáte její pozornost tím, že jí do tří vteřin nepoložíte otázku nebo neučiníte prohlášení, s největší pravděpodobností ji nikdy nepoznáte. Tu dívku už nikdy nevidíte.

Pevně věřím v pravidlo tří vteřin, které se mi osvědčilo už nekonečně mnohokrát. Pokud jste začátečník a nikdy předtím jste nemluvili s cizím člověkem, musíte použít pravidlo tří vteřin, abyste překonali svůj strach. Pokud necháte 3 vteřiny uplynout, budete mít potřebu otálet a začnete vymýšlet výmluvy, proč nemůžete s dívkou mluvit.

Nejenže vám to pomůže překonat strach z oslovení, ale také díky tomu nebudete vypadat tak blbě. Řekněme, že si v kavárně všimnete dívky, která sedí vedle vás u stolu. Navázali jste oční kontakt a ona ho opětovala. Uplynulo 10 minut a vy se stále snažíte najít "ideální okamžik" k oslovení. Uplyne dalších 5 minut a vy konečně seberete odvahu k oslovení. Ať řeknete cokoli, budete jí připadat nejistý a stydlivý. I když předvádíte sebevědomou řeč těla, ona ví, že vám trvalo 15 minut, než jste sebrali odvahu ji oslovit. Ví, že jste s největší pravděpodobností plachý a nejistý a nemáte zkušenosti se ženami.

Získáte více zkušeností a pravidlo 3 vteřin už nebudete potřebovat, jak budete postupně postupovat na své cestě svádění žen. Pro začátečníky je však toto pravidlo zásadní.

Jediná situace, kdy pravidlo tří vteřin platí vždy, je, když vás dívka míjí. Pokud ji "neotevřete" během prvních tří vteřin, kdy vás míjí, skončíte jako pronásledovatel, což mě přivádí k dalšímu bodu.

Nikdy se nepřibližujte zezadu

Nejděsivější věc, kterou můžete udělat, je přiblížit se k ženě zezadu. Na první pohled to může vypadat nevinně, ale dívka rozhodně nesdílí stejný názor jako vy. To, že stojíte za ní a chcete získat její pozornost, působí nesmírně děsivě a vypadáte jako stalker. V její mysli ji totiž sledujete.

Pokud stojíte k dívce zády a snažíte se s ní mluvit, je velmi pravděpodobné, že vás bude ignorovat, protože neví, že na ni mluvíte. Vždy k ní přistupujte

zepředu nebo ze strany. Vždy můžete natáhnout ruku tak, abyste upoutali její pozornost. To je obzvláště účinné, pokud má dívka na uších sluchátka nebo vás z nějakého důvodu neslyší.

Poprvé jsem se k tomu dostal na vysoké škole. Jedna dívka na koleji mi připadala atraktivní. Potkával jsem ji v okolí, ale nevěděl jsem, kdo je a ona neznala mě. Jednoho dne jsem čekal na kamaráda před kolejí a ona vyšla ven. Prošla kolem mě a vydala se na cestu domů.

Rozhodl jsem se ji oslovit, protože kdybych to neudělal tehdy a tam, asi bych to nikdy neudělal.

Začal jsem běžet za ní, abych ji dohnal, a řekl jsem: "Promiňte." Pokračovala v chůzi, žádná odpověď. Začal jsem běžet o něco rychleji a řekl jsem "Promiňte" ještě jednou. Opět bez odezvy. Nakonec se po třetím zvolání "promiňte" otočila a vzala mě na vědomí.

Tehdy jsem věřil, že jsem blbec. Po získání jejího Instagramu jsem jí napsal, ale neměl jsem žádný úspěch. Nevěděl jsem, proč jsme se nakonec nesešli. Když se ohlédnu zpátky, vidím, že mě vnímala jako stalkera, který ji doslova pronásleduje. Udělal jsem spoustu věcí správně, ale tím, že jsem se k ní přiblížil zezadu, jsem si zničil šance ještě dřív, než jsem začal. Pro jistotu se nikdy nepřibližujte zezadu. Pokud kolem vás dívka jen tak náhodou projde, když jste venku a vy si s ní chcete promluvit, postupujte rychle a předběhněte ji, abyste ji dohnali. Nikdy za dívkou neběžte.

Když ji konečně doženete, jděte krok nebo dva před ní a pak na ni začněte mluvit. Tím si zaručeně získáte její pozornost a navíc to bude podvědomě vypadat, že vás sleduje, protože jste před ní, i kdyby to byl jen krok.

Nikdy se nedotýkejte při přiblížení

Když se dívky dotknete ještě předtím, než na ni promluvíte, zvedne se její úchylkoměr do nebeských výšin. Nic nekřičí úchylněji než to, že se vás dotýká náhodný kluk. Možná budete mít nutkání to udělat, pokud má na uších sluchátka, ale věřte mi, že je to hrozný nápad. Pokud neexistuje jiný způsob, jak upoutat její pozornost, a musíte se jí dotknout, pak jí prostě poklepejte na rameno. Nesnažte se dotýkat intimní oblasti. Poklepání na rameno by mělo stačit.

Pokud se dívky dotknete a oslovíte ji zezadu, budete odmítnuti rychleji než cokoli jiného. První reakce dívky na váš dotek bude "někdo se mě snaží okrást". To poslední, co chcete, je, aby kvůli vám dívka začala na veřejnosti křičet.

Ženy jsou v dnešní době sexualizované a většina mužů je vnímá jako sexuální objekty. Je to velmi špatné a ženy se cítí nepříjemně. Pokud půjdete na veřejnost a budete se skupinou chlapů a kolem vás projde atraktivní žena, zaručují vám, že se bude cítit nepříjemně.

Přátelský vzhled

Když začnete oslovovat ženy, budete nervózní, a to je v pořádku. Pokud však oslovíte ženu a dáte najevo, že jste nervózní, vyděsíte ji a budete působit trochu špatně.

Nervozitu si nechte pro sebe a nepromítejte ji do řeči těla. To znamená, že při oslovování dívky se nedržte za hlavu ani se jí nedívejte do očí. To jsou známky nervozity, které v ní vzbudí podezření.

Dívka si nebude říkat "Oh, ten kluk je nervózní, dám mu šanci".

Místo toho přistupujte se sebedůvěrou a úsměvem na tváři. Ne s děsivým úsměvem. Dívku bude mnohem více přitahovat vaše sebevědomí než nervozita.

Vypadat co nej přátelštěji znamená vyndat ruce z kapes. Je mi jedno, jaká je zima. Pokud dívka uvidí náhodného kluka, který se k ní blíží s rukama v kapsách, bude si myslet, že má u sebe zbraň.

Dívčí obranný mechanismus

Zní to směšně, že si dívka bude myslet, že máte nůž nebo jí chcete ublížit jen proto, že máte ruce v kapsách, ale je to tak. V hloubi duše to děláme všichni a říká se tomu náš obranný mechanismus.

Náš obranný mechanismus je neviditelný štít, který si stavíme před sebe, aby nás chránil před potenciálními hrozbami. Pokud se například k dívce přiblíží chlapec, automaticky se dívčí obranný mechanismus zapojí do akce.

Její myšlenky jsou: "Kdo je ten chlap", "Co ten chlap chce", "Je opilý", "Je divný", "Je nebezpečný". Když se k nám přiblíží cizí člověk, vždycky předpokládáme to nejhorší. Chráníme se, dokud si nejsme jisti, že cizinec nepředstavuje hrozbu.

Je naprosto normální, že dívka na vás během prvních minut interakce nereaguje. Je to proto, že o vás vždy předpokládá to nejhorší, protože její obranný mechanismus je stále aktivní. Neví, že jste pohodový a zábavný kluk. Vaším úkolem je snížit její obrannou auru, abyste s dívkou mohli vést normální rozhovor.

Vidím, že mnoho kluků odradí, když jim dívka neodpoví během první minuty interakce, takže si myslí, že se dívce nelíbí. Jak se máte líbit úplně cizímu člověku a poznat, jak skvělý kluk jste během 1 minuty?

Potřebujete snížit obranný štít dívek a můžete to udělat jednou jednoduchou větou.

Prohlášení o empatii

Tato technika, kterou vás nyní naučím, je nejdůležitější technikou, kterou jsem se za léta studia seznamování naučil. Ze všech technik a rad, které jsem za ta léta četl, naučil se a realizoval, je tato zdaleka nejdůležitější, kterou jsem se naučil.

Vyjádření empatie je důležité. To je vše. Pokud řeknete něco, čím situaci uznáte, už nejste divní. Je to tak jednoduché, a přitom tak mocné.

Příklady prohlášení o empatii:

- "Vím, že je to divné, ale..."
- "Vím, že je to možná trapné, ale..."
- "Vím, že je to neobvyklé, ale..."
- "Neboj se, nejsem úchyl..."
- "Slibuju, že nejsem stalker."

Tuto techniku jsem se naučil díky jednomu z nejlepších koučů, které znám, RSDMaxovi. Je to seznamovací kouč ve společnosti Real Social Dynamics a vřele vám doporučuji, abyste se na něj podívali. Nebýt RSDMaxe, nebyl bych tak dobrý, jako jsem teď se ženami. Bylo mnoho trenérů, kteří mi pomohli, ale s Maximilianem bylo ženy mnohem jednodušší pochopit.

Když do konverzace přidáte vyjádření empatie, oddělíte se od podivného úchylna. Pouhým vyslovením jedné věty můžete výrazně zvýšit svou atraktivitu, zničit dívčí obranný mechanismus a přimět dívku, aby se vám otevřela.

Chlapci dělají tu chybu, že se přiblíží k ženě a první, co jim vyjde z úst, je kompliment. To je podezřelé chování, protože to vypadá, jako byste se dívka snažili něco prodat. Je to, jako byste jí skládali komplimenty, abyste se jí zalíbili. Pak se zdají být naštvaní, že se jim dívka neotevřela.

Einstein kdysi řekl, že šílenství je dělat stále totéž a očekávat jiné výsledky. To platí i pro rozhovory se ženami. Pokud jí položíte několik otázek a ona vás nevnímá, nezačne se vám po třiceti otázkách zázračně otevírat.

Vždycky se tomu také zasmějete. Představte si, že jste ve výtahu plném lidí a všichni mlčí. Co myslíte, že se stane, když řeknete: "No, to je trapné."? Lidé se budou smát, protože to si právě všichni myslí.

Nedávno jsem viděl pár, který se snažil vyfotit jeden druhého. Přistoupil jsem k nim a zeptal se: "Chcete, abych vás vyfotil společně?". Žena se zdráhala dát mi svůj telefon, tak jsem řekl: "Nebojte se, telefon vám neukradnu". Oba manželé se okamžitě rozesmáli a žena mi svůj telefon s radostí podala.

Divný je ten, kdo neví, že je divný.

Pokud muž přistoupí k ženě a řekne: "Vím, že je to trapné a divné, ale připadala jste mi atraktivní a chtěl jsem si s vámi promluvit," nemůže to ženě připadat trapné a divné. Pokud není příliš nafoukaná, už jen tato věta způsobí, že dívka bude k vám vnímavá. Můžete si být jisti, že se budete odlišovat od ostatních mužů, kteří dívku oslovili, pokud ke svému prohlášení o empatii přidáte trochu sebevědomí a pozitivní řeč těla. Když se dívka cítí vyděšeně nebo trapně, jednoduché prohlášení o empatii odlehčí náladu a dívka se bude cítit příjemněji. V případě pochybností použijte prohlášení o empatii, pozor, abyste ho nepoužívali příliš často, protože pak působíte potřebně a nejistě.

Nikdy neházejte vinu na dívku, pokud na vás nereaguje. Může být nemocná nebo mít jen špatný den. Vysvětlení je nespočet.

Flirtování v nočním klubu

Rozdíl mezi denním a nočním rybařením spočívá v tom, že noční rybaření je jednodušší a hraje více ve váš prospěch. Je společensky přijatelnější mluvit se ženami v barech a nočních klubech. Ženy se tam také s největší pravděpodobností seznamují s mužem nebo se chtějí bavit. Pokud můžete dívce nabídnout více zábavy, budete ji přitahovat.

Pokud dívka vypila několik drinků a alkohol na ni začíná působit, může být sebevědomější a vnímavější. **UPOZORNĚNÍ!** Nechci, abyste flirtoval s dívkami, které jsou opravdu opilé. Tam se opilé chování může lišit od jejich normálního chování spolu s tím, že je velmi manipulativní. Tím, že dokážete přilákat opilou dívku, si své schopnosti nezlepšíte. Pravděpodobně si na vás druhý den ani nevzpomene.

Navázání očního kontaktu před oslovením

Intenzivním očním kontaktem s dívkou, která vám v klubu připadá atraktivní, jí podvědomě sdělíte, že jste dominantní atraktivní muž. Váš oční kontakt vás odliší od všech ostatních plachých nejistých kluků v klubu.

Od chvíle, kdy se vaše oči spojí, by to mělo vypadat, jako by vaše oči spojovaly neviditelné lasery. Nyní, když jste navázali oční kontakt, je čas se sblížit.

Hodnota nabídky

Většina kluků, kteří mluví s dívkami v nočních klubech, je tam proto, aby si z dívky vzali nějakou hodnotu. Co mám na mysli tím, že si berou hodnotu?

Přijímání hodnoty je, když se k dívce přiblížíte v naději, že od ní něco dostanete. Může to být její telefonní číslo, francouzský polibek nebo dokonce sex. Obvykle předvádíte přebírání hodnoty tím, že se dívky rovnou ptáte na osobní otázky a doufáte, že se jí bude líbit, že o ni projevujete zájem, aby s vámi mohla mít sex.

Atraktivní kluci neberou dívce hodnotu. Atraktivní kluci dívce hodnotu nabízejí. Myšlení atraktivního kluka je: "Bavím se. Můžeš se přidat a udělat si z toho ještě větší zábavu, ale pokud se rozhodneš nepřidat, já se budu bavit pořád". Toto nastavení mysli ukazuje nepotřebnost. Nepotřebujete dívku, abyste se bavili.

Pokud jste zábavní už teď, dívka se s vámi bude chtít bavit a bude se vám chtít přirozeně otevřít. Nebudete ji muset nutit, aby se vám otevřela tím, že se jí budete neustále vyptávat. Pokud budete vycházet ze zábavné, spontánní nálady, dívku budete podvědomě přitahovat.

Rozdíl mezi nabízením a přijímáním hodnoty spočívá v tom, jak jste skuteční. Člověk, který si od dívky bere hodnotu, je ten, kdo je falešný a manipulativní. Bude se snažit být osobou, o které si myslí, že ji dívka chce.

Osoba, která poskytuje hodnotu, je ta, která je skutečná a je tou opravdovou osobou. Nemluví se ženami proto, že by se s ní chtěl vyspat. Konverzuje s ní ve snaze zvýšit úroveň zábavy, kterou už zažívá. Snaží se vyvolat pozitivní pocity. K přitahování lidí samozřejmě patří i to, že se cítí dobře. Dávat dárky je vždycky lepší pocit než je dostávat.

Jakmile zjistí, že se s ní nesnažíte jen vyspat a zneužít, můžete se dívky začít ptát na nezávazné otázky, abyste ji poznali.

Když je prostředí příliš hlučné

Někdy se stane, že jste v nočním klubu, a i když budete křičet, dívka vás neuslyší. Jistě, můžete se k ní naklonit a křičet jí do uší, ale podle mých zkušeností ve většině případů stejně nedokáže přesně pochopit, co jí říkáte.

Co dělat? Použijete telefon. Správně, napište na telefon, co jí chcete říct, a jednoduše jí to ukažte. Protože jste v nočním klubu, můžete jí poklepat na rameno (nebude to působit strašidelně, číšníci to dělají pořád, když chtějí projít skupinou lidí) a ukázat jí svůj telefon.

Do poznámek můžete napsat vyjádření empatie nebo jí říct, že je v klubu příliš hlučno, a proto používáte telefon. Tohle u mě funguje v 99 % případů, protože

nikdo nepřistupuje k dívce v nočním klubu s telefonem. Je to jedinečné a zcela vás to oddělí od ostatních kluků.

Jakmile si získáte její pozornost a ona se zapojí do interakce, můžete s ní začít normálně mluvit nebo jít na nějaké klidnější místo.

Sexy dívky jsou zřídka samy

Pokud jste navštívili více nočních klubů, zjistili jste, že atraktivní dívky jsou málokdy samy. Ať už se jedná o směs kluků a holek, nebo jen holek, atraktivní ženy bývají ve skupinkách.

Nikdo nechce jít do nočního klubu sám a málokdo to dělá. Většina z nás se jde bavit s přáteli. Pokud jdete do nočního klubu a vidíte atraktivní dívku sedět samotnou, v 99 % případů čeká na své přátele.

Dívky občas chodí do klubů samy, ale je to neuvěřitelně vzácné. Pokud chcete přilákat ty nejžhavější dívky, musíte se naučit, jak oslovovat a komunikovat se skupinami. Později si o tom povíme více.

Nikdy nekupujte dívce pití

Když se zeptám kluků, jak oslovují dívky v nočních klubech, téměř všichni odpoví: "Přijdu k ní a koupím jí drink." To mě rozzuří.

Hlavním důvodem, proč chlap koupí dívce drink, je strach z odmítnutí, takže když se jí zeptá, jestli chce drink, určitě řekne ano. Málokterá dívka odmítne nabídku na drink zdarma. Kluk si myslí, že když si dívka drink vezme, bude ji to svým způsobem "zavazovat", aby s ním zůstala a povídala si s ním. Ve většině případů si však dívka nápoj vezme a odejde.

Koupě pití pro dívku, kterou jste ještě ani nepoznali, ukazuje, že nedokážete zaujmout ženu svou osobností, a tak si musíte koupit její náklonnost. Jak už jsme o tom mluvili dříve, kupovat jí pití je forma manipulace, protože to děláte jen proto, že si myslíte, že to zvýší vaše šance se s ní vyspat.

To je neuvěřitelně potřebný chování. Atraktivní kluci neprosí dívku tajně, aby s nimi zůstala, protože jí koupili pití. Promluví si s ní, a když ho odmítne, no tak prostě jde dál.

Pokud je dívka atraktivní, pravděpodobně nejste první, kdo jí koupí drink. Když to uděláte, automaticky jste v její mysli stejný jako každý jiný potřebný kupec, který jí koupil pití. Vy se nijak nelišíte.

Nikdy nekupujte pití dívce, kterou neznáte. Místo toho si těch 250 korun schovejte na to, abyste jí na rande koupili kávu. Dobře, takže jste viděli atraktivní dívku, na pár vteřin jste se na ni podívali, přistoupili jste k ní a použili prohlášení o empatii, abyste ukázali, že nejste divní. Ona se směje... Co teď?

Co neříkat ženám

Nestěžujte si

Stěžování si je součástí mentality submisivního muže. Silný nezávislý dominantní muž je spokojený sám se sebou a se svým životem, proto nemá potřebu si stěžovat. Chápe, že pokud s něčím není spokojený, stěžováním to nezmění.

Všichni máme problémy a někdy si potřebujeme s někým promluvit. Dívka, kterou se snažíte zaujmout, takovou osobou není. Pokud si chcete vylít všechny své stížnosti a problémy, zajděte za kamarádem nebo psychiatrem. Dívka, která je v nočním klubu, aby se bavila, nechce poslouchat náhodného kluka, který si stěžuje, že je život nahovno. Když vás bude poslouchat, jak si na všechno stěžujete, ztratí k vám veškerou přitažlivost.

Nemluvte o EX

Nikdy byste neměli mluvit o své bývalé přítelkyni tak, aby na vás žárlila nebo se předváděla. Někdy se může stát, že se při rozhovoru o předchozích vztazích zmíníte o bývalých přítelkyních a přítelích. Vždy byste se měli snažit nasměrovat konverzaci zpět k vám.

Můžete se zmínit o své bývalé přítelkyni nebo o dívce, se kterou jste předtím byli, ale nezaměřujte konverzaci na ni. Pokud se vaše bývalá přítelkyně náhodou v konverzaci objeví, nikdy byste o ní neměli mluvit negativně. Pokud tak učiníte, dívka si bude podvědomě myslet, že o ní budete negativně mluvit i za jejími zády, což vás učiní nedůvěryhodným. Pokud budete o své bývalé přítelkyni mluvit pozitivně, ukážete tím, že jste vyspělý, a velmi to zvýší vaši atraktivitu.

Urážlivé vtipy

Studie ukazují, že ženy s menší pravděpodobností řeknou vtip, který je napadne, protože se příliš obávají, zda se mu zasmějí, nebo ne. Mužům to naopak tolik nevadí. Svůj vtip řekneme, i když nikomu nepřijde vtipný.

Pokud tu dívku neznáte tak dobře, vyvaroval bych se jakýchkoli urážlivých vtipů. To znamená žádné vtipy o teroristech, černoších, tlustoších *atd.* Potkal jsem už několik dívek, kterým tento druh vtipů nevadí, ale musíte se ujistit, že dívce urážlivé vtipy skutečně nevadí a že chápe, že to nemyslíte vážně.

V prvních několika interakcích se držte interních vtipů, zábavných historek a odkazů na předchozí konverzace. Každá dívka je jiná, takže pokud máte pocit, že dívce nevadí urážlivé vtipy, pak je scéna vaše, ale postupujte opatrně.

Přehnané komplimenty

Hollywoodské filmy nás přesvědčují, že cesta k ženskému srdci vede přes komplimenty. Komplimenty jsou skvělé, když chcete, aby se někdo cítil oceněný, ale hrozné, pokud jde o přitahování žen.

Existují dvě základní pravidla pro skládání komplimentů ženám.

Pravidlo č. 1 Řekněte jí upřímný kompliment. Když ženě skládáte kompliment, směřujte ho na ni. Uveďte kompliment o ní. Ne o šatech, které má na sobě, nebo to, jak je přitažlivá. Pochvalte ji za něco, co může ovlivnit. Můžete pochválit její styl, její úsměv, její zvláštní smích, způsob chůze, její osobnost, cokoli, co má pod kontrolou. Cokoli, co je pro ni jedinečné.

Pokud dívku pochválíte, jak je atraktivní, právě jste jí složili kompliment, který slyšela už milionkrát od jiných mužů. Podvědomě si vás zařadí do kategorie "jen další chlap". Pokud jí dáte opravdový a jiný kompliment, ocení ho mnohem víc.

Pravidlo č. 2 Ne více než jeden kompliment. Někdy můžete udělat výjimku a složit dívce dva komplimenty, ale to by mělo být maximum v jedné interakci. Komplimenty jsou skvělé pro navazování přátelství, ne pro přitahování dívek.

Když dívku přehnaně chválíte, stavíte ji na piedestal. Nejen ale to, působíte tím i potřebně.

Nelžete

Pracoval jsem jako číšník a během své práce jsem se spřátelil s chlapem, který byl šťastně ženatý a uměl to se ženami. Nevypadal nijak zvlášť dobře, ale měl veškerou sebedůvěru a bezstarostnost na světě. Měl skvělou řeč těla a chování atraktivního muže.

Řekl mi, že byl k dívkám vždy upřímný a že se nikdy nebude vydávat za lepšího, než ve skutečnosti je. Jednou se sblížil s dívkou a jak se spolu bavili, dívka se tajně snažila zjistit, jak je bohatý. Jakmile si to uvědomil, prostě jí řekl: "Jsem číšník v restauraci a jezdím v zasrané Mazdě." Dívka se zatvářila znechuceně.

Nakonec se s tou holkou vyspal ve své podělané Mazdě.

Buďte upřímní a nedělejte ze sebe lepšího, než ve skutečnosti jste. Pokud dívka není zlatokopka, nezajímá ji, kolik vyděláváte, jakým autem jezdíte nebo jaké nosíte boty. Pokud dáte najevo, že jste šťastní za to, v jaké situaci se nacházíte, budete 10x přitažlivější než kluk s rolexkami a lamborghini.

Pokud dívce při prvním setkání řeknete, že je krásná, o dvě minuty později jí řeknete, že je přitažlivá, a pak jí řeknete, že má krásné oči, křičí to z vás potřebnost. Chcete být objektem touhy.

Nejenže vaše komplimenty po nadužívání ztrácejí smysl, ale také působí falešně. Když budete dívku neustále zaplavovat komplimenty, začne mít pomalu pocit, že se od ní snažíte něco získat, protože jste "příliš milí".

Komplimenty jsou skvělé, ale jen tehdy, když je používáte efektivně. Čím vzácněji dívku pochválíte, tím více si toho bude vážit.

Nemluvte o sexu

Je těžké určit, kdy začít s dívkami mluvit o sexu. Chybou, kterou vidím u kluků, je, že o sexu mluví velmi okatě. Flirtování a vytváření sexuálního vzrušení by mělo být velmi jemné. Když mluvíte o sexu, neměli byste být příliš otevření, měli byste používat sexuální narážky.

Sexuální narážky jsou fráze, které něco říkají, ale znamenají něco jiného v sexuální smyslu. Sexuální narážky jsou mnohem silnější než obyčejné sexuální řeči. Craig Ferguson je v sexuálních narážkách mistr. Protože je v televizi a flirtuje s některými z nejpopulárnějších hereček v Hollywoodu, nemůže o sexu mluvit na rovinu, jinak by to vyvolalo rozpaky a dívka by se cítila jako coura. Místo toho se chová velmi decentně.

Kvalifikace

Nejrychlejší způsob, jak ukázat, že jste potřební, je začít se kvalifikovat alias "dokazovat". Způsob, jak přilákat ženu, spočívá v tom, že se budete jevit jako objekt touhy, ale tím, že se kvalifikujete, jí podvědomě dáváte najevo, že ona je "konečnou cenou", ne vy.

Pokud například dívka řekne: "Líbí se mi chlapi se svaly" a vy odpovíte: "Mám six pack", pak se kvalifikujete. Říkáte "podívej se na mě, mám to, co chceš, prosím, vezmi si mě".

Pokud se někdy přistihnete, že se kvalifikujete, otočte to tak, abyste opět vypadali jako objekt touhy. Pokud budeme pokračovat v našem příkladu, můžete odpovědět: "Mám six pack. Když budeš mít štěstí, možná ho uvidíš".

Pokud vidíte, že se dívka kvalifikuje, aniž byste ji vyzvali, lze to považovat za projev jejího zájmu.

Vždy byste se měli snažit, aby se čas od času kvalifikovala, aby to podvědomě vypadalo, že existuje pochybnost, že vás může mít. Někdy, když si myslíte, že se vás dívka snaží přimět, abyste se kvalifikovali, ve skutečnosti vám jen dělá jeden ze svých dívčích testů. O tom, jak projít dívčím testem, si povíme více později.

Jak na správnou konverzaci

Ve všem, co v životě děláte, musí být rovnováha. Totéž platí i pro vaše vztahy s dívkami. Musíte vést zajímavé zábavné rozhovory spolu s některými skutečnými a vážnými rozhovory. Pokud budete používat příliš mnoho jednoho typu konverzace, budete působit buď falešně, manipulativně nebo nudně.

Suchý rozhovor

Většina kluků si myslí, že přilákat dívku znamená jít za ní, ptát se jí na její život a pak se s ní snad vyspat. Je mi líto, že vás musím brzdit, ale tak to nefunguje. To je důvod, proč to většině chlapů se ženami nejde. Používají příliš mnoho suchých řečí.

Suché řeči jsou normální nudné každodenní otázky, které na dívky používá 99 % kluků. Většinou znějí, jako byste vedli pracovní pohovor. Například:

- Odkud jste?
- Čím se živíte?
- Máte domácí zvířata?

TYTO OTÁZKY JSOU NUDNÉ!

Suché řeči by měly být používány v malých dávkách během celého rozhovoru. Pokud budete používat příliš mnoho suchých řečí, dívka ztratí zájem a pomalu se začne nudit. Přejdete do režimu rozhovoru, o kterém jsme mluvili dříve. Pokud budete suché řeči používat příliš často, dívka vám nebude důvěřovat a bude mít pocit, že jste se nespojili.

Suchý rozhovor je velmi důležitý a má zásadní význam pro budování důvěry mezi vámi a dívkou. Pokud se však používá příliš často, může zničit vaši přitažlivost.

Podle reakcí a řeči těla dívky poznáte, zda používáte příliš suché řeči. Pravděpodobně používáte příliš suché řeči, když mluvíte s dívkou, pokud se rozhlíží kolem sebe a zdá se, že vám nevěnuje pozornost. Může se také pokoušet od vás odejít, pokud se pohybuje pomalu nebo dělá jiné varovné signály. Opět pravděpodobně používáte příliš formální jazyk.

Dívka se nechce bavit s chlapem, který ji bude nudit. Když oslovíte dívku v nočním klubu, neočekává pracovní pohovor, ale zábavu. Není však ztracena veškerá naděje, protože dívku můžete zaujmout, i když jste na ni použili příliš suché řeči. Stačí, když ji citově nakopnete.

Emocionální kopanec

Citové nakopnutí je to nejlepší a nejdůležitější, co můžete dívce dát. Kromě orgasmu samozřejmě.

Emocionální kopanec je, když dívce svými činy nebo tím, co říkáte, dáváte pozitivní nebo negativní emoce. Pokud dívku například rozesmějete, jedná se o pozitivní emocionální nakopnutí. Pokud dívku škádlíte, jedná se o negativní emocionální nakopnutí.

Všechny emocionální kopance jsou dobré. Nemají být použity k tomu, aby dívku jakkoli urazily. Pokud dívce řeknete "Jsi tlustá" nebo "Nikdy si nebudeme rozumět, jsi příliš ošklivá", není to negativní emocionální kopanec. To je jen to, že se chováš jako hajzl a vyvoláváš v ní nejistotu.

Negativní emocionální kopance vyžadují mimořádnou opatrnost a musíte je vždy používat koketním způsobem. Vždy dívce nabídněte upřímnou omluvu, pokud si všimnete, že se kvůli něčemu, co jste řekli, cítila nesvá nebo nejistá.

Při škádlení dívky nebo navazování vztahu s dívkou se často používají emocionální kopance. Mějte na paměti, že chcete, aby dívka během vaší interakce zažila řadu pocitů. Musíte používat jak pozitivní, tak negativní emocionální kopance, abyste jí poskytli horskou dráhu emocí pro co nejlepší interakci. Pozitivní emocionální kopance nemusí být jen slovní, ale mohou být i fyzické. Například objetí nebo plácnutí nejenže prolomí bariéru fyzická (o tom později), ale také jí poskytne pozitivní emocionální kopanec. Dělejte to, jen pokud je to v dané situaci vhodné.

Negativní emocionální kopance jsou také dobré k tomu, abyste ukázali, že jste dominantní a že máte na věci vlastní názor. Nejste submisivní a nenásledujete dav. Ukazuje to, že jste ochotni s dívkou nesouhlasit nebo ji zpochybňovat. Negativní emocionální kopance můžete použít k tomu, abyste jemným způsobem ukázali, že jste objektem touhy.

Pokud budete používat pouze pozitivní emocionální kopance, budete v její očích vypadat nedůvěryhodně nebo falešně. Představte si někoho, kdo se nikdy nezlobí ani nerozčiluje a má vždy dobrý den. Působí to lehce děsivě a téměř roboticky. Můžete mít dobrou náladu, ale nakonec jednoho dne nebudete. Na druhou stranu, pokud budete používat příliš mnoho negativních emocionálních kopanců, budete působit příliš nafoukaně a nepřitažlivě.

Závěrem lze říci, že je nezbytné používat jak suché řeči, tak emocionální kopance (negativní i pozitivní). Tím zajistíte, že budete zábavný chlap, se kterým může žena flirtovat, stejně jako chlap, se kterým může žena vést normální konverzaci. Příliš mnoho emočních kopanců a málo suchých řečí z vás udělá jen "dalšího zábavného kluka" a příliš mnoho suché mluvy a málo emočních kopanců z vás udělá jen "dalšího nudného kluka". Najděte ve svých interakcích rovnováhu a budete dívky přitahovat více než kdykoli předtím.

Jak vždy mít, co říct

Ideální hra s vysněnou dívkou nikdy neexistuje. Musíte přestat ztotožňovat Hollywood s reálným světem. Herci ve filmech se řídí scénářem, ve kterém nikdy nedojdou slova. Bohužel nastanou chvíle, kdy konverzace vyšumí a stane se trapnou.

Atraktivitu vám dodá to, jak se s tím vypořádáte. O tom, co říkat a co ne, jsme již hovořili v předchozích kapitolách. Probrali jsme koncept cold reading, který umožňuje začít relevantní konverzaci z ničeho nic, a reefing zpět na předchozí konverzace, který vytváří interní vtipy. Jak však eliminovat možnost, že konverzace utichne?

Přestaňte přemýšlet

Než jsem objevil tajná pravidla randění, nedokázal jsem udržet konverzaci s dívkou déle než 45 sekund. S kamarády jsem si dokázal povídat celé hodiny, ale když přišla řeč s holkami, došly mi slova. Stávalo se to proto, že jsem příliš přemýšlel.

Když oslovíte dívky, budete se cítit vystresovaní, budete mít úzkost a budete neustále hledat tu správnou věc, kterou byste řekli. Žádná dokonalá věta neexistuje a měli byste se jí přestat snažit vymyslet. Místo toho, abyste svou energii spotřebovávali na vymýšlení dokonalé věty, použijte ji na uklidnění. Prostě se zhluboka nadechněte. Studie prokázaly, že ve stresu ztrácíme IQ.

Při prvním setkání s cizím člověkem nevíme nic o jeho osobnosti. Neustále se bojíte, že řeknete něco špatně, protože je těžké poznat, zda s vámi sdílí smysl pro humor nebo vaše zájmy. Když k tomu dojde, váš mozek filtruje každou vaši myšlenku, než se rozhodne, co je vhodné říct. Ve skutečnosti vás napadá milion různých začátků konverzace, ale váš mozek vám pak brání v jejich vyslovení tím, že je odfiltruje. Urazí se? Bude se cítit dotčená? Ten vtip není dost dobrý...

Atraktivní muži se nebojí riskovat. Pokud máte pocit, že je nějaký vtip vtipný, řekněte ho, pokud si chcete s dívkou povídat o Spidermanovi, začněte konverzaci o Spidermanovi. Nepřemýšlejte nad tím.

Jakmile jsem přestal přemýšlet, když jsem mluvil s dívkami, okamžitě jsem se stal zábavnějším a vtipnějším. Když mě dívky vyzvaly, dokázal jsem na místě vymyslet úžasný comeback. Pamatujte si, že nezáleží na tom, co říkáte, ale jak to říkáte.

Pozorujte své okolí

Třeba se v kavárně dáte do řeči s dívkou a konverzace utichne, ale pak si všimnete opravdu vysokého muže. Můžete o něm začít konverzaci. "Zajímalo by mě, jaké to je být tak vysoký." "Bylo by těžké políbit dívku, když jsi tak vysoký." Existuje milion různých možností. Nikdy dotýčného neodsuzujte ani o něm neříkejte nic ošklivého, protože byste pak vypadali nejistě.

Ostatní osoby se nemusí zapojit. Vše, čeho si všimnete ve svém okolí, může být přeneseno na vás nebo na ni. Můžete si prostě začít zpívat písničku, která hraje v rádiu, pokud ji poznáte; protože nabízíte zábavu, může se i ona přidat.

Řetězec konverzace

Co je těžší, mluvit s někým 10 minut nebo hodinu? Záludná otázka. Mluvit 10 minut nebo hodinu vyžaduje stejnou míru konverzačních dovedností. Nevyžaduje to větší úsilí, jen to trvá déle.

Tajemství, jak udržet konverzaci po dlouhou dobu, spočívá v použití techniky konverzačního řetězce.

Už se vám někdy stalo, že jste začali o něčem snít a po dvou minutách se vaše mysl přenesla do situace, kdy jste bojovali se Supermanem, zatímco se vás snažili unést mimozemšťané nebo něco podobně šíleného?

Když se zasníte, vaše mysl má tendenci odplouvat a přemýšlet o milionu různých věcí. Všechny tyto věci se však propojují.

Konverzační řetězec je situace, kdy z dívčiny odpovědi nebo výpovědi na otázku převezmete slovo, na které navážete. Je to tak jednoduché. Řekněme, že dívka řekne: "Miluju auta. Vždycky jsem chtěla růžové Ferrari."

Nyní máte možnost mluvit o tom, jaké auto se vám líbí, o autech obecně, o Ferrari, o něčem, co máte rádi. Můžete se podrobněji věnovat jejímu výběru barvy.

"Neříkej mi, že tvoje oblíbená barva je růžová. Tak to musíš být holčička."

"Nesnáším Ferrari. Lamborghini jsou mnohem lepší než Ferrari."

"Chceš růžové Ferrari? Myslím, že už nemůžeme být kamarádi" s lehkým úsměvem na tváři (Negativní emocionální kopanec).

Nepřemýšlejte o své odpovědi. Pokud řekne "Miluju auta", můžete říct i "Miluju špagety" a teď jste začali konverzaci o jídle. Nezáleží na tom, co odpovíte nebo jak náhodná bude vaše odpověď, pokud ji spojíte s tím, co řekla.

Prostě mluvte a nepřemýšlejte. Přílišné přemýšlení zničí vaši hru a zvýší počet trapných interakcí s dívkami. Je to, jako když se zasníte a vaše mysl odplouvá do různých scénářů. Při rozhovoru s dívkami se nechte unášet svou myslí.

Téma přepínače

Pokud chcete rychle navázat známost a vyvolat v dívce pocit, že vás zná odjakživa, musíte neustále měnit témata. K čemu slouží střídání témat?

Pokud se budete bavit o 50 různých tématech, ale budete spolu mluvit jen 10 minut, dívka bude mít pocit, že spolu mluvíte celé hodiny, a bude mít pocit, že vás zná odjakživa.

Všimněte si, že používám slovo pocit. Primárním motorem žen jsou emoce. Záleží jim na tom, jak se díky něčemu cítí. Pokud chcete, aby měla pocit, že vás zná už dlouho, i když jste spolu mluvili jen 10 minut, musíte neustále měnit témata.

Chlapi budou nervózní a budou si myslet, že mají časový limit na to, jak dlouho mohou mluvit o jednom tématu. Nespěchejte a neměňte témata každých 10

sekund. Pokud je tématem něco, co máte společné nebo co vás oba baví, mluvíte o tom, jak dlouho chcete, a až budete mít pocit, že už toho máte dost, změňte téma.

Pomocí techniky konverzačního řetězce můžete snadno změnit téma, vybrat slovo a na jeho základě navázat další konverzaci.

Při interakci s dívkou nejde jen o to, abyste ji poznali. Jde o budování vztahů a toho dosáhnete tím, že ji také uvedete do svého světa. Čas od času máte dovoleno mluvit o sobě. Jak poznáte potenciální věci, které máte společné, když se nikdy neotevřete? Mluvíte o svých vášních, ambicích, skvělých příbězích. Bavte se a nebojte se být šprt. Pokud máte rádi komiksy, filmy nebo videohry, vyprávějte o tom. Přidá vám to další témata k rozhovoru a sníží pravděpodobnost, že vám dojdou slova.

Přepínání konverzací si můžete procvičit tak, že budete mluvit sami se sebou. Jen se ujistěte, že jste při tom sami. Po dobu 30 sekund nebo minuty mluvíte jen sami se sebou. Dělejte to, co jsem psal v předchozím odstavci, a neustále přepínejte konverzace. Prostě řekněte první věc, která vás napadne, nemusí být dokonalá. Brzy přijdete na to, že pokud dokážete přepnout na 10 různých témat tím, že mluvíte sami se sebou, zvládnete to i při rozhovoru se ženou.

Režim rozhovoru

Teď už víte, že k navázání konverzace se ženou nestačí jen klást otázky. Můžete použít cold reading, pozorovat prostředí nebo prostě mluvit o sobě. Chlapi stále padají do pastí neustálého kladení jedné otázky za druhou, dokud se dívka neotevře, což obvykle končí odmítnutím. Já tomu říkám "režim pohovoru".

Režim rozhovoru obvykle nastává, když jste ve stresu. Konverzace utichá nebo dívka neodpovídá a ty dvě vteřiny ticha vám připadají jako hodiny, takže potřebujete dobrou otázku, abyste to ticho přerušili, a když se konečně na něco zeptáte, odpoví vám jednoslovně a vy celý proces opakujete znovu. Takové chování působí, že vypadáte nesmírně potřebně.

Existuje několik jednoduchých věcí, které můžete udělat, abyste se vyhnuli "režimu pohovoru". Můžete je použít, jakmile budete chtít.

Číslo 1 Nikdy se neptejte na více než 2 otázky po sobě.

O čísle 3 platí univerzální zákon. Pokud požádáte učitelku o povolení jít na záchod ve 12 hodin, s největší pravděpodobností vám to dovolí. Pokud ji požádáte znovu v jednu hodinu, bude skeptická, ale s největší pravděpodobností vám to přesto dovolí. Pokud ji požádáte potřetí ve 2 hodiny, bude podezřivá a s největší pravděpodobností vás nepustí.

Pokud se vám něco stane během dne dvakrát, je to náhoda, ale pokud se to stane třikrát nebo vícekrát, začíná to být trochu podezřelé. To platí i pro kladení otázek. Pokud položíte dívce otázku a ona vám odpoví a pak jí položíte další otázku a ona opět odpoví, je to v pořádku. Když položíte třetí otázku, začne to vypadat jako rozhovor nebo výslech.

Když jsem začal studovat umění přitažlivosti a flirtování, oslovoval jsem dívky a neustále je bombardoval otázkami, dokud se neotevřely. Jak si dokážete představit, moc je to nenadchlo. Dokonce jsem dostával odpovědi typu: "To je rozhovor?" a "Co to máš za otázky?".

Číslo 2 Vždy pokládejte otevřené otázky. Otázky s otevřeným koncem jsou otázky, na které není odpověď tvořena jedním slovem. Pokud použijete otázku s otevřeným koncem, dáváte dívce šanci, aby vám odpověděla podrobněji a pokračovala v konverzaci. Otevřené otázky většinou začínají slovy "Kdo, Co, Kde, Proč, Kdy, Jak".

Měli byste se vyvarovat uzavřených otázek. Tyto otázky mají odpověď ano nebo ne. Způsobují, že konverzace utichá.

"Líbilo se ti to?"

Číslo #3 Otázky typu Co kdyby.

To jsou ty nejpříjemnější dotazy, které jste mohli položit. Můžete jednoduše využít svou představivost a podnítit dívčin myšlenkový proces. Kdybyste náhodně oslovili dívku a zeptali se jí: "Co byste si koupila, kdybyste měla million korun a musela je všechny utratit během jediného dne?" Ačkoli dívka může být zpočátku zmatená a říkat si "WTF tenhle náhodný kluk mě právě oslovil s tou nejnáhodnější otázkou", náhodnost je ve skutečnosti dobrá věc. Pokud totiž dívce položíte tu nejnáhodnější možnou otázku, vyniknete mezi ostatními kluky, kteří ji oslovili.

Technika "Co kdyby" funguje lépe, pokud jste si s dívkou už nějakou dobu povídali. Jakmile se s vámi bude cítit příjemně a rozesmějete ji, můžete zavést otázku "co kdyby" s hypotetickou situací, aby byla konverzace zábavnější.

Příklady zajímavých otázek typu "co by, kdyby" mohou být:

"Co kdybys měla milion korun? Za co bys ho utratila?" "Co kdybys mohla mít jakoukoli superschopnost, co by to bylo?"

Můžete dokonce klást otázky, zda byste raději, aby byla konverzace ještě zábavnější. Je to také skvělá příležitost, jak ji vyzvat, pokud si vyberete jiné odpovědi.

Pokud budete tyto techniky používat při každodenních rozhovorech, a to nejen s dívkami, bude méně trapných pauz a mnohem zajímavější konverzace a odpovědi.

Bez ohledu na to, jak dobře umíte vést konverzaci, budou stále dny, kdy to s dívkou nebudete cítit nebo se s ní nespojíte. Můžete jednoduše říct: "Došlo mi, co říct," na rozdíl od snahy vymyslet "dokonalou konverzaci". To je srovnatelné s dřívějším prohlášením o empatii, o kterém jsme mluvili. Místo toho, abyste se chovali potřebně a zoufale se snažili udržet konverzaci, dívka to mnohem více ocení. Už jen tím, že řeknete tuto větu, budete znít upřímněji než kterýkoli kluk, kterého kdy potkala. Můžete použít jakoukoli větu, která ukazuje, co cítíte, a prostě ji vyslovit nahlas. Rád říkám: "V této části to bude na pár vteřin trapné, dokud jednoho z nás nenapadne začít konverzaci." Tohle

se mi líbí. Dívka si myslí přesně to samé co vy, a protože jste to řekli nahlas, ukazuje to, že jste bezstarostní. Tato věta obvykle vyvolá smích a skončí tím, že dívka začne konverzaci.

Testy a jak je všechny úspěšně absolvovat

Dívka potřebuje způsob, jak zjistit, zda jste atraktivní, nezávislý a sebevědomý muž. Nemůže se vás jen tak zeptat: "Hele, jsi fajn kluk?". Tak to nefunguje. Potřebuje si vás vyzkoušet, aby zjistila, jestli jste prošel jejím testem. Projdete-li jejím testem, oddělíte se od všech ostatních chlapů, protože většina chlapů jejími testy neprojde.

Možná si neuvědomujete, že dívčí testy jsou to nejlepší, co vás může potkat, a to ze dvou hlavních důvodů.

Zprvé, dívky netestují kluky, kteří je nějakým způsobem nepřitahují. Kdyby to dělaly, ztrácely by čas. Přemýšlejte o tom. Proč by dívka testovala kluka, který ji nezajímá? Hledali byste auto, kdybyste si nechtěli koupit auto? Rozdávali byste životopisy, kdybyste nechtěli práci?

Za druhé, pokud uspějete v dívčím testu, celá interakce se může změnit a bude pro vás mnohem jednodušší. Dokud neprojdete jejím dívčím testem, bude si dívka hrát na těžko dosažitelnou. Když se vám to podaří, okamžitě se otevře a začne se více zapojovat do vaší konverzace.

V této kapitole probereme nejčastější testy, které vám dívky dávají, a jak je zvládnout, abyste se odlišili od ostatních kluků a zvýšili svou atraktivitu. Než začnu vyjmenovávat nejčastější testy, které vám dívky dají, musím vám prozradit tajemství. Kdykoli vás dívka testuje, tak hledá, zda selžete nebo ne. Jak pozná, zda jste selhali? Podle vaší reakce.

Dívka při testování hledá pouze reakci. Jakmile začnete věnovat pozornost na testování dívek, zjistíte, že dívky při testování udržují přímý oční kontakt a snaží se najít reakci. Snaží se číst řeč vašeho těla, aby zjistila, zda jste se stali nesmělymi nebo nervózními. Toto chování je přítomno u neatraktivních mužů.

Pokud si zachováte atraktivní řeč těla a její poznámku smetete ze stolu, jako by vás nerozhodila, projdete z 99,9 % všech dívčích testů. Ještě lepší je, když jí vtipný komentář oplatíte a zároveň udržíte oční kontakt.

Žárlivost

Jedním z nejčastějších dívčích testů je test žárlivosti. Dívky začnou zmiňovat své bývalé nebo jiné kluky v naději, že ve vás vzbudí žárlivost. Dělají to z jednoho ze dvou důvodů. Buď se vás snaží otestovat, zda jste alfa samec, nebo proto, že se potřebují ujistit a mají nízké sebevědomí.

Pokud se dívka začne zmiňovat o tom, jak úžasný je muž, se kterým se právě schází, můžete tento test zvládnout pomocí humoru. Mohli byste například říct: "Páni, ten zní úžasně, jaké má číslo?". Pokud vás nic humorného nenapadne, vždy můžete nenápadně změnit konverzaci a vrátit ji zpět k vám a dívce.

Když začne mluvit o tom, jak skvělý byl její minulý vztah, nebo se zmíní o svém bývalém, použijte jednu konkrétní větu, která funguje na každou ženu. "Proč se s tebou rozešel?".

99 % dívek, kterým jsem to řekl, se mě vždycky ptá, proč si myslí, že se s nimi jejich bývalý rozešel. Nenápadně si s nimi zahrávejte, ale decentně, nikoli manipulativním způsobem. Velmi zřídka se stane, že dívka tuto poznámku smete ze stolu. Znovu v ní vyvolat žárlivost není nikdy dobrý nápad. Budete kvůli tomu vypadat jako potřebný. Začnete se kvalifikovat, když vám dívka pochválí bývalou a vy na to odpovíte chlubením, kolik holek jste tento týden osouložil. Takové chování je velmi špatné a ničemu nepomůže.

Jste hráč

Nejlepší způsob, jak se s touto poznámkou vypořádat, je opět použít humor. Přehánějte, s kolika dívkami vlastně mluvíte. Pokud na vás tuto poznámku hodí, řekněte sarkastickým tónem: "Jo, ve skutečnosti na mě právě teď čeká 10 nahých holek, které leží na posteli.".

S největší pravděpodobností to není pravda, a protože jste použili nadsázku spolu se sarkastickým tónem, dívka pochopí, že si děláte legraci. Protože jste se nechoval jako vystrašený chlapeček a použil jste humor jako způsob, jak projít jejím testem, budete jí připadat atraktivnější.

Po vyslovení vtipného komentáře byste měli vždy změnit téma

konverzace. Nečekejte na její reakci nebo na to, až odpoví.

Neměli byste říkat: "Nestýkám se s žádnou jinou holkou, jsi jediná.". Tato poznámka z vás udělá extrémně osamělého člověka, pokud danou dívku znáte teprve necelou hodinu. Nikdy byste se neměli snažit kvalifikovat se před dívkou, kterou sotva znáte.

Lesbičky

To je nejčastější zkouška, se kterou se setkáte, když oslovíte skupinu žen, které jsou kamarádkami. Obvykle to řekne kamarádka dívky, kterou se snažíte zaujmout, a to jen proto, že se snaží svou kamarádku chránit.

Kamarádka vás zjevně nezná, takže se automaticky spustí její obranný mechanismus. Pokud uslyšíte tuto poznámku, znamená to, že jste její kamarádce obranný mechanismus ještě nespustili.

Nejlepším způsobem, jak projít tímto testem, je říct "jsem gay". To je vše.

Neměli byste jim ale věřit. Někdy se stane, že oslovíte dívku, která je ve skutečnosti lesbička, ale většinou to dívky říkají, aby se navzájem chránily.

Zadané

Nejčastějším testem, který vám dívky udělají, je test přítele. Je to také test, ve kterém většina mužů selhává.

Posledních 30 minut jste strávili rozhovorem s dívkou, která má dokonalé tělo a skvělou osobnost. Konverzace probíhala hladce a vzájemně jste se nekonečně škádlili. Nakonec seberete odvahu a požádáte ji o číslo, ale ona řekne: "Mám přítele."

Buď vás zkouší, nebo má vážně přítele. Mohla by to také říkat jako způsob, jak vás od sebe odstrčit, protože byste mohl být otravný. Třetím bodem se zabývat nebudeme, protože teď už byste měli vědět, jak se při získávání žen nechovat hrozně.

Abyste prošli jejím testem, stačí zůstat vtipný nebo její poznámku smést ze stolu. Můžete prostě říct "Ok, super" a pak pokračovat ve výměně čísel.

Můžete také říct "Já taky". Základním sdělením je, že vám na jejím "příteli" nemůže záležet.

To by mělo být základním sdělením pro jakoukoli odpověď na její test. Ať už se rozhodnete její poznámku ignorovat, nebo jí na oplátku věnovat vtipný komentář, vždy byste jí měli dát najevo, že vás její test nerozhodí.

Pokud je žena, se kterou komunikujete, velmi atraktivní, pravděpodobně vás bude testovat. Důvodem je to, že ji osloví více chlapů, takže potřebuje způsob, jak odfiltrovat kluky, kteří jsou skutečně atraktivní, a kluky, kteří to jen předstírají a snaží se ji zmanipulovat, aby s ní měli sex.

Pokud se budete držet, bavit se a nebudete ohromen jejími testy, pak začnete pozorovat zlepšení toho, kolik dívek přitahujete. Držte si řeč těla, nedávejte najevo reakce a projdete dívčím testem jako nic.

Chlapi, kteří staví ženy na piedestal, jsou ti, kteří v testu trvale selhávají. Ze všech sil se snaží na ženy zapůsobit a vše, co žena řekne, berou příliš doslova. Nebuďte takoví, prosím. Nikdy kvůli ženě neměňte své priority a nikdy se nevzdávejte svých vášní, abyste mohli trávit čas s novou známostí. To nechte až na dobu, kdy spolu budete chodit.

Jak dát dívce nejlepší polibek jejího života

Bez ohledu na to, s kým jste, budete cítit motýly v žaludku. Tato nervozita způsobí, že se budete cítit trapně, což zase způsobí, že se bude cítit trapně dívka. Někdy se dívka může dokonce stáhnout, což vás ještě více rozladí. V této kapitole budeme mluvit o tom, jak zjistit, zda vás dívka chce políbit, nebo ne, a jak to neudělat trapně.

Nemůžete jen tak přijít k dívce a políbit ji, pokud k ní nemáte nějaký vztah. Pokud se chcete začít líbat s dívkami v klubu nebo kdekoli jinde, bude to vyžadovat trochu více úsilí.

Během rozhovorů s dívkou byste měli vždy zkoušet, co k vám cítí tím, že se jí budete dotýkat. Pokud dostanete alespoň tři pozitivní odpovědi za sebou (neboli doteky opětuje), pak je velmi vysoká šance, že vás dívka chce políbit. Jakmile nashromáždíte všechny své pozitivní odpovědi, je čas na líbání.

Nemůžete ji však líbat před jejími přáteli, protože pak by se za ni styděli. Musíte ji od nich izolovat. Izolace je, když dívku odvedete od její skupiny, abyste se s ní mohli více sblížit, aniž by vás někdo odsuzoval. Některým dívkám může být jedno, co si myslí ostatní, ale většina dívek se bude cítit nejistě a před kamarádkami by se nelíbala, protože to na ni vyvíjí příliš velký tlak.

O tom, jak přesně dívku izolovat a získat si důvěru jejích přátel, si povíme více později.

Podstupte riziko

Nejtěžší na líbání dívky je vědět, jestli vám chce polibek oplatit. Pokud jste nashromáždili všechny své pozitivní odpovědi, je čas udělat krok.

Mějte na paměti, že ženy na mužích přitahuje jejich vůdcovství a dominance. Neočekávejte, že dívka začne s polibkem jako první, pokud jde o zahájení polibku. Vždy buďte připraveni riskovat. Pokud vás odmítne, znamená to

pouze to, že se jí nelíbil způsob, jakým jste ji políbili. Když se to stane, stačí ustoupit o krok zpět a pokračovat v rozhovoru. Udržujte konverzaci lehkou a nenucenou. Při dalším rozhovoru se stále dotýkejte, abyste zjistili, jakou reakci dostanete a celý proces opakujte.

Jak se vypořádat s odmítnutím

Někdy vám dívka udělá poslední zkoušku, aby zjistila, jak zareagujete. To se mi stalo několikrát. Chtěl jsem se naklonit k polibku a dívka odvrátila tvář nebo se stáhla. Nejdřív jsem byl zmatený, protože mi celou noc dávala signály, ale pak se stáhla. Brzy jsem si uvědomil, že je to jen zkouška a nesmíte reagovat zbrkle.

Obvykle říkám něco jako "to byla tvoje jediná šance a ty jsi ji propásla". Když to řeknete, ukážete tím, že nejste zraněný a že jste stále objektem touhy. Obvykle to skončí úsměvem a skloněním se k polibku.

Jindy se dívka od vás odtáhne doopravdy. Může se to stát, pokud se do polibku pustíte příliš brzy nebo jste si k ní nevybudovali dostatečnou důvěru.

Převzít kontrolu

Když začnete s polibkem, převezměte kontrolu. Používejte ruce. Můžete jí položit dlaň na krk a kontrolovat, kam naklání hlavu. Vyhnete se tak nepříjemným nárazům do nosu.

Nezavírejte oči příliš rychle. Dívejte se, kam míříte, a až budete opravdu blízko, měli byste zavřít oči.

Využijte své ruce. Můžete jí položit ruce na spodní část zad nebo na pas, můžete jí položit ruku na krk nebo na tvář.

Dívka možná neví, kam má dát ruce. Pokud tam jen tak stojí, zatímco se líbáte, vezměte její ruce a položte si je kolem krku. Tím dáte najevo kontrolu a dominanci. Dívka si vás za to zamiluje. Nikdy ji nedržte příliš pevně nebo s rukama kolem ní. Ujistěte se, že má naprostou volnost se kdykoli pohnout nebo se stáhnout. Bude se cítit uzavřená a pod příliš velkým tlakem, pokud ji objímáte rukama. Nikdy ji nestavte do pozice, kdy by se cítila nucena vás políbit.

Jděte na to pomalu

Když ji líbáte, jděte ze začátku na to opravdu pomalu. Ať je to co nejpomalejší a nejintenzivnější. Nikdo nechce polibek uspěchat. Při prvním polibku bych nedoporučoval používat jazyk, ale některé dívky ho mají rády. Až skončíte, odtáhněte se a podívejte se na její reakci. Pokuste se zjistit, zda se jí polibek líbil, nebo ne. Pokud ano, jděte se líbat podruhé. Pokud ne, stáhněte se.

Vždy byste se měli stáhnout jako první. Podvědomě jí tak dáte najevo, že máte vše pod kontrolou a že jste v interakci dominantní. Když se odtáhnete, bude se ptát, zda se vám polibek líbil nebo ne, nebo zda byla "dost dobrá", což v ní vyvolá touhu po dalším.

První polibek je vždycky ten nejhorší

První polibek bude vždy nejhorší z mnoha různých důvodů. To neznamená, že bude špatný, ale že bude nejhorší s konkrétní dívkou. Nejste si stoprocentně jistí, jestli vás chce políbit, a když se líbáte, nevíte, jak rychle nebo pomalu chce jít, jestli má ráda jazyk nebo ne, možná jí chutná vodka, nikdy nevíte. Proto byste se neměl trápit, když první polibek nedopadne dobře. Jakmile překonáte první polibek, pak budou následující líbačky příjemnější.

Časování

Každá dívka má jiné načasování líbání. Chci tím říct, že to, že jste včera potkali dívku, která se s vámi líbala po deseti minutách známosti, neznamená, že dnes najdete dívku, která udělá totéž. Každá dívka má jiné načasování. Líbat jednu dívku vám může trvat 60 sekund, ale líbat jinou vám může trvat hodinu.

Líbání je způsob, jak dát dívce souhlas a jak ona dá souhlas vám. Pokud jste skutečně přitažlivý muž, nebudete o dívčin souhlas usilovat. Většina kluků se stává potřebnými, protože začnou chtít dívku líbat víc a víc a hledají její souhlas víc a víc. Nikdy byste neměli měnit svou povahu, abyste získali dívčí uznání. Držte se svého atraktivního já, které nepotřebuje potvrzení druhých lidí.

Atraktivní řeč těla

Určit, zda ženu přitahujete, nebo ne, je jedním z nejnáročnějších aspektů randění. Je jednoduché poznat, zda ženu muž přitahuje, když je vidíme flirtovat. Je to však náročnější, když jde o nás.

V této kapitole se dozvíte, jak přesně poznat, zda vás žena přitahuje, a jaké signály vám dává najevo, když ji přitahujete.

Nikdy to není zřejmé

Chlapi si myslí, že když přitahují ženu, tak jim to prostě řeknou. To ale zdaleka není pravda. Žena nikdy nepřizná svou přitažlivost k vám slovně. Pokud je opilá, pak to může být výjimka, ale v 99 % případů dá svůj zájem najevo nenápadnými náznaky.

Většina mužů se stává slepými, když jde o to, aby rozpoznali znamení, která ženy vysílají. Ženy neustále bombardují muže velmi jemnými náznaky zájmu. K tomu, abyste dokázali číst jemné signály, které žena vysílá, je zapotřebí mnoho zkušeností. Zde je několik znamení, že ženu přitahujete.

Fyzická stránka

Předtím jsme mluvili o fyzickém kontaktu se ženou. Pokud vaše doteky opětuje, je to znamení, že ji přitahujete.

Od útlého věku jsme se dotýkali věcí, které nás zajímaly. Stejně jako se dítě může dotýkat vaší tváře nebo dítě barevných věcí, tak ženy se dotýkají mužů, kteří je přitahují.

Smích

Jedno přísloví říká: "Nejlepší způsob, jak získat dívku, je rozesmát ji." Pokud dokážete dívku rozesmát, nemusí to nutně znamenat, že ji přitahujete, znamená to jen, že jste zábavní. Pokud ji dokážete rozesmát s něčím, čemu se nikdo jiný nesmál, může to znamenat, že ji s největší pravděpodobností přitahujete. Pokud se neustále směje vašim vtipům, bez ohledu na to, jak jsou špatné, s největší pravděpodobností ji přitahujete.

Dobrou dovedností je umět rozeznat pravý úsměv od falešného. Pravý úsměv vytváří vrásky kolem očí a odhaluje zuby. Falešný úsměv může někdy odhalit zuby, ale ve většině případů nevytváří vrásky kolem očí. Všimněte si pravých úsměvů na dívkách, abyste mohli pomoci určit, zda ji přitahujete.

Nahlížení

Pokud se na vás dívka neustále snaží nenápadně dívat, může to být známka přitažlivosti. Toto znamení je pravděpodobně nejtěžší rozpoznat, protože dívka se na vás bude dívat, když se vy nedíváte na ni. Dívky jsou v nenápadnosti velmi dobré.

Pokud dívku přistihnete, jak se na vás dívá a rychle sklopí zrak, je to znamení, že se před vámi stydí nebo je nervózní. Lze si to vyložit jako znamení přitažlivosti. Nemyslete si, že když neudrhuje oční kontakt, nemá o vás zájem.

Proximity

Dříve jsme mluvili o tom, že způsob, jak zjistit, zda má dívka přítele, nebo ne, je podívat se na její blízkost s chlapem, se kterým je. Pokud jsou si blízko a jsou ve vzájemném osobním prostoru, znamená to, že jim je spolu dobře, a proto by mohli mít vztah. Když se k vám dívka snaží přiblížit nebo používá záminku, aby se k vám dostala blíž, je to znamení, že ji přitahujete.

Když jsme byli mladší, často jsme se snažili přiblížit ke svým láskám v naději, že si nás všimnou. Nedošlo k žádné změně. Když se nám někdo zdá přitažlivý, chceme mu být nablízku. Možná ji přitahujete, pokud se pokouší vstoupit do vašeho osobního prostoru.

Nohy

Nohy mohou hodně napovědět o tom, co si člověk myslí, ale je těžké se dívat na způsob, jakým má dívka postavené nohy. Pokud se s dívkou bavíte a podíváte se jí na nohy, bude se dívka cítit nepříjemně. Musíte mít velké zkušenosti s řečí těla, abyste dokázali rozlišit, co která poloha nohou znamená, což není nutné, abyste se naučili přitahovat ženy. Nejjednodušší jsou zkřížené nohy ve stoje.

Vzhledem k tomu, že zkřížené ruce jsou známkou špatné řeči těla, můžete předpokládat, že pokud dívka stojí se zkříženými nohama, je něco špatně. Překřížené nohy však dávají jasně najevo, že se nehodlá hýbat. Se zkříženými nohama nebude schopna rychle uniknout z nebezpečné situace. Dává tím najevo svou důvěru ve vás a pocit bezpečí ve vaší společnosti.

Otázky

Když se o vás dívka začne zajímat, začne vám klást otázky. I kdyby se jen zeptala na vaše jméno, je to známka zájmu.

Když oslovuji dívky, záměrně jim neříkám své jméno, abych mohl počkat, až se mě zeptají. Když to udělají, vím, že se o mě začínají zajímat. Jakákoli otázka je známkou zájmu, ale čím větší nebo hlubší otázka je, tím víc ji to zajímá. Dívka vás může prostě ignorovat a odejít, ale místo toho se rozhodne projevit mírnou investici.

Jediná otázka, která nevykazuje známky zájmu, je "nekoupíš mi pití?". Kdykoli tuhle otázku slyším, prostě řeknu "jasně, co chceš?", a zatímco odcházím pro pití, prostě jdu za jinou dívkou. Nikdy nekupujte pití holkám, které neznáte. Pokud vás dívka požádá, abyste jí koupili pití, měli byste to buď považovat za dívčí test, nebo odejít, protože dívka hledá pouze pití zdarma.

Největší projev zájmu

Největší známkou zájmu, kterou vám dívka může dát, je to, že je stále tam.

Je to tak jednoduché. Dívka může kdykoli odejít a některé z nich to také udělají, ale dokud tam s vámi komunikuje, má o vás nějaký zájem. Přestaňte si dělat starosti s tím, jestli ji přitahujete nebo ne, a prostě se bavte.

Nevidíte jedinou známku zájmu a myslíte si, že je do vás dívka zamilovaná. Měli byste se snažit najít více známek zájmu, abyste si byli jisti, že dívku přitahujete. Vřele doporučuji přečíst si knihu o řeči těla. Poskytne vám obrovskou výhodu v oblasti přitahování žen.

Pokud se vám nedaří najít známky zájmu, zkuste najít známky nezájmu. Častým projevem nezájmu je rozhlížení se kolem sebe. Toto chování bude někdy podvědomé, protože dívka se snaží "najít cestu ven".

Dalším častým projevem nezájmu je, že se snaží odejít, zatímco vy mluvíte. Všichni jsme se ocitli v situacích, kdy vás konverzace nezajímá, ale s každým krokem, který od dotyčné osoby uděláte, pokračuje v rozhovoru. Takže nakonec uděláte každou minutu krok stranou a doufáte, že se s vámi přestane bavit.

Dívku můžete buď nechat odejít, pokud o vás jeví známky nezájmu, nebo můžete použít záminku k odchodu, abyste si mohli najít dívku, která o vás projeví větší zájem. Pokud vám dívka připadá obzvlášť svůdná a nechcete vynakládat úsilí na hledání jiné dívky, můžete zkusit změnit téma konverzace a trochu ji citově popíchnout, abyste udrželi její zájem o interakci. Snažte se najít rovnováhu mezi svými emocionálními kopanci a suchými řečmi, protože pokud budete používat příliš mnoho těch druhých, dívka se začne nudit.

Teď, když jste s dívkou úspěšně konverzovali a víte, že ji přitahujete, musíte ji přimět, aby vás pronásledovala, abyste se vyhnuli pádu do zóny přátel.

Jak se navždy vyhnout Friendzone

Když jsem objevoval tajná pravidla randění, měl jsem jednoho kamaráda, který si každý týden psal s jinou dívkou, ale vždycky se mu podařilo dostat se do přátelské zóny.

Než jsem začal zkoumat přitažlivost, nesčetněkrát jsem se dostal do přátelské zóny a pokaždé to bylo těžší než posledně. Po přečtení nesčetných knih o balení a použití technik, které jsem se naučil, se mi podařilo získat přítelkyni během 1 měsíce.

Hlavní rozdíl mezi přítelem a kamarádem je v sexu. Dívka se chce vyspat se svým přítelem, ale nechce mít sex se svým kamarádem. To je jediný důvod, proč vás kamarádka vyřadí.

Poradím vám, co byste měli udělat, abyste se vyhnuli zóně přátelství. Vysvětlím vám, jaké chování přesně způsobuje, že o vás dívka ztratí sexuální zájem. Pokud se chcete vyhnout zóně přátelství, musíte dívku přimět, aby s vámi chtěla mít sex.

Nejste její přítel

Nejrychlejší způsob, jak se dostat do přátelské zóny, je chovat se jako její kamarád. Submisivní kluci se dostanou do přátelské zóny vždy.

Pokud se s dívkou sblížíte a jste na ni vždy milý a nedráždíte ji, pak jsi v jejích očích velmi "přátelský" chlap. Pokud se budete řídit tím, o čem mluvím v této knize, a budete ji škádlit a budovat si k ní důvěru, a dokonce s ní povedete jemnou sexuální konverzaci, vyhnete se tomu, abyste se stali kamarády.

Nejste její terapeut

Pokud si chcete skutečně vybudovat vztah a být schopni vést dlouhé rozhovory s dívkami, měli byste jí naslouchat. Tím mám na mysli naslouchat jí,

když mluví o svých vášních nebo o své rodině, NE když mluví o svých problémech.

Nejste její terapeut a ani byste se tak neměli chovat. Pokud začne blábolit o svých problémech a vy jen sedíte a posloucháte, na konci jejího monologu řekne: "Páni, vy jste skvělý posluchač." A vy jí řeknete: "To je skvělé." Což je úplně stejné jako říct "Páni, ty jsi tak skvělý kamarád".

Pokud na vás začne vylévat všechny své problémy, slušně ji přerušte. Doporučuji říct něco ve smyslu: "Vypadá to, že potřebuješ terapeuta." Je to příjemná humorná poznámka, která do vaší konverzace vrátí zábavu, jen se ujistěte, že ji to řeknete škádlivě.

Můžete také říci: "Nechme to všechno za sebou. Jdeme se bavit." a pak změňte téma rozhovoru.

Samozřejmě, že když skončíte ve vztahu s dívkou, měli byste si vyslechnout její problémy, ale zatím se snažíte přilákat ženy, ne se stát terapeutem.

Nemluvte o jiných mužích

Pokud mluvíte o jiných mužích, myslí na jiné muže. Konverzace o jejích bývalých nechte na jejích kamarádkách. Jste tu od toho, abyste ji přitahovali, ne abyste jí radili, jak se vrátit ke svému bývalému. Pokud ji přistihnete, že mluví o jiných mužích, lehce si z nich utahujte. Tím dáte najevo svou převahu nad ostatními muži.

Jakmile to bude možné, vraťte téma rozhovoru k sobě a dívce. Pokud budete nuceni poslouchat, jak se rozplývá nad tím, jak je její bývalý úžasný, ocitnete se v zóně přátelství.

Bud'te fyzicky aktivní

Rozdíl mezi jejími nejlepšími kamarády a jejím přítelem je v sexu. Když je se svými mužskými přáteli, je jí skvěle, ale nemá s nimi takovou sexuální potřebu. Ve společnosti svého přítele se také skvěle baví, jediný rozdíl je v tom, že ho chce osouložit.

Chcete, aby dívka přemýšlela o sexu s vámi, aby se vyhnula zóně přátel. Toho nedosáhnete, aniž byste prolomili bariéru fyzického doteku. Sex je dotek, takže pokud na ni fyzicky nezesílíte, zůstanete v zóně přátel.

V jedné z předchozích kapitol jsme si řekli, jak a kde přesně se dívky dotýkat, aby to nebylo hrozné.

Bud'te sexuální jemným způsobem

Pokud chcete vytvořit silnou přitažlivost, musíte to udělat jemným způsobem. Když jsme byli na střední škole a naše láska navázala o půl vteřiny delší oční kontakt než obvykle, šíleli jsme. Celý den bychom na ni nemohli přestat myslet. Byl to nenápadný projev zájmu.

Pokud se chcete vyhnout zóně přátel, musíte jí ukázat, že vám není nepříjemné mluvit o sexu, ale musíte začít jemným způsobem. Nejlepší způsob, jak začít sexuální konverzaci, je použít humor. Řekněme, že se bavíte o domácích mazlíčcích, tak můžete říct:

"Mám obrovského hada. Doma mám také domácího hada."

Uvědomujete si sexuální narážky, ale jsou velmi jemné. V podstatě jsem řekl, že mám obrovský penis, ale chápete, že když to řeknete jemně, zbavíte dívku určitého tlaku. Jinak bych byl až příliš troufalý a působil bych jako úchyl.

Při zavádění sexuální konverzace do interakce není důležité jen to, co říkáte, ale také jak to říkáte. Je velmi důležité mluvit o sexu stejně jako o čemkoli jiném. Váš hlas ani řeč těla by se neměly měnit. Mělo by to působit, jako byste s dívkou mluvili o štěňatech.

Například se můžete dívky zeptat: "Jaká je vaše oblíbená sexuální poloha?", aby to znělo a působilo, jako byste se jí právě zeptali: "Jaké je vaše oblíbené

psí plemeno?". Pokud jí dáte najevo, že vám je stoprocentně příjemné mluvit o sexu, bude mít stejný pocit.

Nebud'te posedlí jednou ženou

Doporučuji vám stýkat se nebo chodit minimálně se dvěma dívkami najednou. Když se stýkáte s jednou ženou, je jediná, na kterou myslíte, a začnete jí být posedlý. Většina lidí mě bude nazývat hráčem za to, že jsem to navrhl, ale jste méně potřební, když chodíte s více ženami. Potřební muži se dostanou do přátelské zóny.

Ženě byste nikdy neměli lhát.

Vždy musíte být upřímní k množství žen, se kterými chodíte. Pokud se vás dívka zeptá "s kolika ženami chodíš?", pokud chodíte se třemi, neříkejte "jsi jediná dívka, se kterou chodím". Neměli byste prozrazovat přesný počet.

Místo toho byste ji měli brát jako dívčí test.

I když chodíte s několika ženami, měli byste se k nim chovat s respektem. Pokud vám někdy přijdou zprávy se vzkazem "Bud'me jen kamarádi", doporučuji vám, abyste prozkoumali, co děláte špatně. Od začátku byste se měli držet mimo zónu přátel.

Budování přitažlivosti pomocí komunikace

V této kapitole se budeme zabývat některými pokročilými technikami, které můžete použít při komunikaci s dívkami. Ukážu vám několik jednoduchých, ale účinných technik, které zvýší vaši přitažlivost.

Chcete-li vytvořit přitažlivost, musíte s dívkou vybudovat tři základní věci. **Důvěru, pohodlí a vzrušení.**

Budování důvěry způsobí, že vás nebude vnímat jako hrozbu, a proto se vám více otevře.

Pohodlí jí ukáže, že s vámi může mluvit o čemkoli a že může být sama sebou. Nebudete ji soudit a tak by se měla cítit ve vaší blízkosti pohodlně.

Vzrušení má za cíl, aby vás viděla jako potenciálního sexuálního partnera nebo přítele nebo možná jen jako chlapa, kterého chce do postele a to je vše. To je krok, který kluci v zóně přátel vynechávají, protože "nechtějí zničit své přátelství".

Jednoduché techniky, které uvádím níže, vám pomohou realizovat všechny tři výše uvedené body.

Dělejte si legraci sami ze sebe

Jak může být interakce zábavná, když nejste zábavní vy? Být zábavný neznamená jen říkat vtipy a chovat se jako komik. Jde o to, abyste si čas od času dokázali udělat legraci i sami ze sebe. Asi si říkáte, proč jsem to zařadil do sekce pro pokročilé. Je to proto, že existuje tenká hranice mezi tím, když si ze sebe děláte legraci a přitom jste stále atraktivní, a tím, když snižujete svou hodnotu.

Pokud jste neustále terčem vtipů, budete vypadat jako dítě, které na střední škole vždycky šikanovali a posmívali se mu. Pokud si ze sebe budete dělat

příliš mnoho legrace, budete působit submisivně a NIKDY byste neměli snižovat svou hodnotu pro dívčí zábavu.

Pokud se však dokážete zasmát sami sobě, budete působit důvěryhodněji, bezstarostněji a přitažlivěji. Vzpomeňte si, když sledujete slavného herce, jak vypráví trapný příběh v televizi. I když si ze sebe dělají legraci, stále působí přitažlivě, protože se tomu smějí a neshazují se.

Naučte se odpoutat a začít si dělat legraci sami ze sebe. Vyprávějte podivnou trapnou historku nebo si dělejte legraci z nějaké své vady. Vzpomínám si, že na vysoké škole k nám přišel úplně nový zastupující učitel. Zazvonilo a přišla vysoká hubená žena s hodně velkým zahnutým nosem. Usadili jsme se a jeden student řekl učitelce: "Mám pocit, že vás odněkud znám". Učitelka odpověděla: "Možná z časopisů. Bývala jsem modelka. Říkali, že mám dokonalý nos pro modelku". Protože si ze sebe dokázala udělat legraci, řekla to tak, aby bylo jasné, že lže. Tím všechny rozesmála a stala se velmi sympatickou. Když to dělala, nehrála si na požitkářku.

Nejcennější slovo na světě

Jaké slovo je podle vás nejcennější na světě? Než budete číst dál, chci, abyste se nad tím opravdu zamysleli. Pro každého člověka je to jiné slovo. Je to jejich jméno.

Naše jméno slyšíme neustále ode dne, kdy jsme se narodili. Naše jméno se nám vrylo do mozku tak hluboko, že na něj okamžitě reagujeme, když ho slyšíme.

Byli jste někdy na přeplněném místě, kde všichni mluvili, a najednou jste slyšeli své jméno naprosto jasně? I když ho dotyčný říká úplně stejně hlasitě jako ostatní kolem vás, stejně ho slyšíte velmi zřetelně. Jindy zase někdo řekne jméno, které se s vaším jménem rýmuje, ale vy si přesto budete myslet, že řekl vaše jméno.

Vaše jméno je vaše identita, a když ho slyšíme, podprahově se nám někdo líbí. Při rozhovoru s dívkou občas použijte její jméno, abyste s ní navázali vztah a ukázali, že jste ho nezapomněli. Doporučuji být k ní upřímný a říct jí, že jste zapomněl její jméno, pokud jste ho zapomněl. V první den v práci jako číšník

se mě personál, se kterým jsem pracoval, ze slušnosti ptal, jak se jmenuji, ale chvíli poté to zapomněl.

Když mi ukazovali, jak zacházet s tácem nebo kde mám vzít pití, říkali mi "ty tamhle" nebo se snažili různými způsoby upoutat mou pozornost. Všichni kromě jednoho kluka, který vždycky říkal: "Maxi, můžeš mi přinést pití?", "Díky, Maxi" "Na tuhle práci si zvykneš, Maxi, neboj". Jak si dokážete představit, byl to nejsympatičtější chlap v práci.

Dávejte si velký pozor, abyste tuto techniku nepřehnali, protože budete okamžitě působit divně. Neříkejte: "Líbí se mi tvoje šaty, Aničko. Kde jsi je vzala, Aničko? V žádném případě! Moje máma nakupuje v tomhle obchodě, Aničko". Nakonec v ní vyvoláte nenávist k jejímu vlastnímu jménu.

Interní vtip

Interní vtip je situace, kdy se opakuje vtip, který je pochopitelný pouze v případě, že jste byli součástí předchozí konverzace nebo situace. Zní to trochu složitě, tak vám to vysvětlím. Dívka, se kterou jsem se v té době stýkal, mi vyprávěla o trapném okamžiku, který zažila u lékaře. Zatímco ji lékař vyšetřoval, uprdla si. Když mi to vyprávěla, oba jsme se smíchy rozplakali.

Asi o týden později jsme si psali a ona mi řekla, že musí jít k lékaři. Řekl jsem jí: "Zkus si tentokrát neprdnout." To mi vrátilo všechny pozitivní emoce, které jsme prožívali, když mi to vyprávěla poprvé.

O pár dní později jsme si vyšli s několika přáteli a padla zmínka o doktorovi, stačilo se na sebe podívat a začali jsme se smát. Nikdo z našich přátel nechápal, proč se smějeme, což se z toho udělal interní vtip. Kdyby tam byli, když ta holka vyprávěla historku o tom, jak prdí na doktory, pochopili by ten vtip.

Miluji interní vtipy, protože mohou být doslova o čemkoli. Může jít o to, že holka nemá ráda pizzu nebo je vegetariánka, o hloupou přezdívku, kterou jste jí dali, nebo o trapnou historku.

Interní vtípky jsou skvělé, ale nikdy je nemůžete naplánovat. Prostě k nim dojde během interakce. Každý interní vtip je pro každou dívku jedinečný.

Pokud v některém okamžiku chcete vyvolat pozitivní emoce, zkuste do konverzace implementovat svůj interní vtip.

Neříkejte "Pamatuješ, jak jsi prděla u doktora?". Tím by se vtip zničil.

Místo toho přesměrujte konverzaci na téma, které se týká vašeho interního vtipu. Pokud například mluvíte o škole, můžete pak mluvit o tom, jak jste nerozuměli přednášce svých učitelů angličtiny, a pak tuto konverzaci přesměrovat na to, jak mají lékaři nejhorší písmo. Nyní můžete říci: "Do naší školy přišel lékař a já jsem musel jít na vyšetření. Při prohlídce jsem si neprdnul, ale zjistil jsem, že jsem barvoslepý." "To je pravda. Jen tak mimochodem jste implementovali interní vtip.

Vyzvat ji

I když jsem to už říkal, říkám to znovu, abych se ujistil, že to zůstane v paměti. Pravidelně dívku podrobujte zkoušce. Stejně jako u každého jiného kluka, kterého potkala, se konverzace stane nudnou a nezajímavou, pokud dívku nevyzýváte. Musíte vyniknout. Nemusíte souhlasit se vším, co říká, ale rozhodně byste se měli ozvat, pokud s něčím, co říká, nesouhlasíte. Můžete ji dokonce hravě vyzvat tam, kde jste sarkastičtí. Můžete například říct: "Nemáš ráda Justina Biebera? Uh! Justin Bieber je nejlepší hudebník všech dob". Vyzýváte ji, ale zároveň jste sarkastičtí.

Témata, kterým byste se rozhodně měli stoprocentně vyhnout, jsou politika a její práce. Pokud řekne, že je učitelka, neříkejte: "Nesnáším učitele. Jediné, co dělají, je, že celý den sedí na zadku a dostávají za to plat". To nepůjde dobře, pokud to neřeknete zjevným tónem, který dává najevo, že si děláte legraci, a pokud je ta holka fakt skvělá. Raději to neriskujte.

POSLOUCHEJTE

POSLOUCHEJTE. POSLOUCHEJTE. To je jedna z nejdůležitějších dovedností, kterou si musíte osvojit. Víím, že to zní jednoduše, možná se dokonce považujete za dobrého posluchače. Pokud jste skutečně dobrý posluchač, měli byste být schopni se ženami mluvit celé hodiny. Většina lidí neumí naslouchat.

Naslouchání je dovednost, kterou si časem osvojíte. Většina kluků, když začnou mluvit s dívkou, se bojí, že konverzace utichne, a tak začnou přemýšlet o dalších tématech ke konverzaci... zatímco dívka mluví. Sám jsem se stal obětí tohoto jevu a to, co jsem si já a mnoho dalších kluků neuvědomilo, je, že všechny začátky konverzace jsou před námi. Stačí si vybrat slovo z toho, co dívka říká, a použít ho k zahájení konverzace. Když neposloucháte, nemůžete to udělat.

Když dívce skutečně nasloucháte a jste do interakce zapojeni, nemusíte ani lovit slova, která byste použili jako konverzaci. Všechno proběhne přirozeně. Bude to trvat dlouho, než se vám podaří udržet konverzaci přirozeně, takže se nestresujte, pokud se vám nepodaří, aby konverzace plynula hned zítra.

Abyste jí ukázali, že jste ji poslouchali, zopakujte občas nějakou její větu nebo slovo, které řekla. Velmi rychle si tak s dívkou vybudujete vztah. Pokud vám například vypráví příběh o svém otci, který si uřízl prst motorovou pilou, můžete říct: "Uřízl si prst motorovou pilou? Páni!". Je zřejmé, že jste to slyšeli poprvé, ale tím, že to zopakujete, jí ukážete, že ji skutečně posloucháte.

Kdybyste místo toho řekli "wow", neprojevílo by to žádné nadšení, a i když jste ji možná poslouchali, vypadalo by to, že ne. Když budete dívku skutečně poslouchat, budete si moci vzpomenout na předchozí rozhovory, na které jste se pak mohli odvolat, pokud by konverzace vyšuměla.

Proč tak vážně?

Často se mi stává, že když jdu do nočního klubu, kluci se baví jako o život, tančí, smějí se a baví se, ale když přijde čas promluvit si s dívkou, všechna ta

zábava se vytratí. Začínají být vážní, protože chtějí na dívku "zapůsobit" a ukázat jí, jak jsou "dospělí".

Již dříve jsme hovořili o tom, že na začátku interakce je třeba nabídnout hodnotu, a nejlepším způsobem, jak nabídnout hodnotu, je nabídnout zábavu. Když jste v klubu, kde překypujete energií, tančíte, zpíváte a užíváte si úžasný večer, přeneste si tuto energii s sebou do interakce s dívkou. Vaše interakce bude mnohem příjemnější a v očích dívky budete atraktivnější.

Při prvním navázání konverzace se ženou vždy udržujte lehkou a příjemnou konverzaci. V prvních minutách setkání s novou osobou nikdy nezačínajte s vážnými tématy. Pokud si nejste jisti, řekněte si: "Cítí se příjemně?". Napoví vám pozorování řeči jejího těla.

Když jsem hloupý, stýkám se s hloupými ženami, které mají podobné smýšlení jako já. Pár vážných žen mě osloví, ale naše konverzace netrvá dlouho, takže jdu dál. Ne každá dívka se k vám hodí, ale zábavné dívky k vám budou tíhnout, pokud jste zábavní. Přestaňte brát flirtování se ženami jako povinnost. Interakce by měla být zábavná. Mělo by to být něco, co chcete dělat, ne něco, co musíte dělat. Čím více se uvolníte, tím více se budete se ženami bavit. Zvláště pokud jsou to pohodové holky.

Sociální hodnota žen

Většina lidí jsou ovce, které následují dav. Když se objeví nové tenisky a všichni si je kupují, budete si je chtít koupit také. Totéž platí pro ženy. Ženy přitahují muži, kteří přitahují i jiné ženy.

Existuje jednoduchý způsob, jak ženám velmi nenápadně sdělit, že je přitahujete. Prostřednictvím vyprávění příběhů. "Nevinný" příběh může ukázat, že máte ženy ve svém životě. Pokud například mluvíte o hororech, můžete říct: "Včera večer jsem pozval kamarádku na film a když pila horkou čokoládu, ve filmu byl jump scare (strašení skokem) a ona na sebe vylila všechnu horkou čokoládu."

Soustředil jsem se na to, že moje kamarádka při skoku vylila horkou čokoládou, ale vy víte, že jsem byl s dívkou, protože jsem použil "ona". Není

třeba dívku popisovat ani to přehánět. Tato technika je nenápadná, ale velmi účinná.

Kdybyste řekli: "Včera večer jsem byl s kamarádkou. Je to opravdu sexy blondýnka, perfektní desítka. Když jsme se dívali na horor, polila se horkou čokoládou". Teď to vypadá, že se příliš snažíte, což je nepřítažlivá vlastnost.

Já - Ty Technika

Pokud nepoužijete techniku Já - Ty, nebudete schopni dívku tak úspěšně zaujmout. Během konverzace budete často usínat. Když k tomu dojde a začne konverzace, kterou nechcete začít, měli byste se vždy snažit vrátit rozhovor jen k vám a k ní. Pokud mluví o jiných dívkách, aby se snížila, měli byste vrátit pozornost zpět na ni. Řekněme, že se bavíte s nízkou ženou, která je ale opravdu v pohodě. Začne odvádět konverzaci ke svým kamarádkám a k tomu, jak se včera večer skvěle bavily, ale ji nepozvaly. Pak můžete škádlivě říct: "Žádná z nich ale není tak vysoká jako ty, že?". Nyní na ni upřete pozornost.

Pokud se zdá, že jí tato poznámka byla nepříjemná, můžete ji zbavit tlaku tím, že řeknete: "Neboj se, já jsem taky nejmenší kluk v mém společenském kruhu." Pak můžete natáhnout ruku a plácnout si.

Právě jsi použil techniku Já - Ty, protože jste konverzaci vrátil k vám a k ní a k tomu, že jste si podobní, a zároveň jste přerušil fyzický kontakt.

Můžete také použít techniku Já - Ty, abyste jí v hlavě vytvořili představu o vás dvou bez ohledu na kontextu. Nejradyji používám větu: "A je to, budeme se brát.". Tuto větu používám, když se dívka zmíní o čemkoli, co souvisí se moderními auty, protože to je moje posedlost. Tato poznámka je zjevně nepravdivá, protože se ve skutečnosti brát nebudeme, ale díky ní si mě a sebe představí společně.

Můžete si dokonce povídat o věcech, které budete dělat společně. Pokud například milujete lezení po skalách a dívka, se kterou mluvíte, nikdy nelezla po skalách, můžete prostě říct: "Ty jsi nikdy nelezla po skalách? To je ono, půjdeme spolu lézt po skalách". Nepoužívejte přesné datum ani nic, co by naznačovalo, že to říkáte se vší vážností.

Neměli byste říkat, že něco uděláte. Mělo by to být vždy něco, co budete dělat společně. "Budeme se brát", ne "vezmu si tě". "Půjdeme spolu lézt po skalách", ne "Vezmu tě na lezení po skalách". Vždycky to musí být vzájemné.

Nakonec můžete u žen uspět, i když nepoužijete žádnou ze strategií, které jsme popsali v této kapitole. To, jestli jste použili tu nejlepší balicí hlášku všech dob, vám k získání dívky nepomůže. Při rozhovoru s některými dívkami bude konverzace plynout přirozeně a nebudete muset uvažovat o žádné z výše uvedených strategií. Výše uvedené techniky vám pomohou efektivněji komunikovat se ženami, protože takové spojení je velmi vzácné.

Nebojte se také ztracených příležitostí. Nevadí, pokud jste měli možnost použít interní vtip, ale rozhodli jste se ho nepoužít. Na interním vtipu přece nebudete zakládat svou interakci s někým jiným. Budete mít další příležitost interní vtip použít, nebo si dokonce můžete nějaký vymyslet sami. Čím více budete chodit ven a mluvit s dívkami, tím více začne vynikat vaše vlastní povaha. Zkušenosti vám dodají větší klid, protože si nebudete říkat: "Ok, řekla, že má ráda Lamborghini. Používejte techniku Já - Ty. Teď se vraťte k tomu internímu vtipu." Všechny přijdou přirozeně, jakmile si vytvoříte vlastní charakter a styl.

Přimějte dívku, aby vás pronásledovala

Snem každého chlapa je být obrovským hřebcem a nechat se pronásledovat všemi sexy supermodelkami. A to doslova. Fantazie o dvaceti sexy holkách, které vám neustále píší a prosí vás o sex, je jen fantazie. Pokud to ovšem neděláte správně.

Přimět dívku, aby vás pronásledovala, je velmi pokročilá technika, která vyžaduje mnoho zkušeností a mentální síly. V této kapitole vám ukážu, jak přimět dívky, aby vás pronásledovaly, aby se vaše interakce dostala na zcela jinou úroveň.

Nechte ji investovat

Když se poprvé budete chtít sblížit s dívkou, je zřejmé, že budete muset vynaložit více úsilí než ona, dokud si nevybudujete důvěru a vzrušení. Jakmile si začne uvědomovat, že jste v pohodě, potřebujete přechod, který do konverzace investuje více. Jak to udělat?

Je to tak jednoduché. Musíte dát dívce prostor, aby mohla investovat. Pokud neustále mluvíte a přerušujete ji, pak eliminujete jakoukoli možnost, aby vás pronásledovala nebo se vám otevřela. Když položíte otázku, sedněte si a poslouchajte. Nepřemýšlejte o tom, co řeknete dál, jen poslouchajte.

V předchozí kapitole jsme hovořili o tom, že byste měli dívku poslouchat, abyste věděli, co říct dál. Pokud ji chcete přimět, aby vás pronásledovala, musíte dívku poslouchat, aby mohla pokračovat v konverzaci. Měli byste jí neustále dávat prostor, aby mohla investovat, jakmile si vybudujete důvěru a budete mít pocit, že máte vztah. Chvíli mlčte a nechte ji zahájit dialog. Budou to nejdelsí a nejnepříjemnější vteřiny vašeho života. Ona je na tom podobně. Nebude moci vydržet ticho a najde způsob, jak začít novou konverzaci nebo ji přerušit. Když k tomu dojde, poznáte, že je do věci zainteresována. Zvykněte si na nepříjemné ticho.

Je třeba obrovské duševní síly, aby člověk dokázal pár vteřin mlčet vedle sexy holky. Budete chtít něco říct, abyste to ticho přerušili, protože nechcete tu dívku "ztratit".

Je pro ni těžší vás odmítnout po půlhodině interakce, zejména pokud interakce probíhá skvěle. Už s vámi investovala tolik času, že vás nechce ztratit. Do věcí, do kterých jsme už hodně investovali, investujeme více.

Studie ukázala, že ženy pronesou v průměru 20 000 slov denně, zatímco muži pouze 7 000 slov denně.

Jedná se o pokročilou techniku, protože nejde o jednoduchou větu, kterou můžete říct, abyste vyvolali přitažlivost. Je to postupný proces. Když oslovíte dívku, procento investice bude pravděpodobně 90 % na vaší straně a 10 % na její straně. Jakmile ji začnete dráždit, investice z vaší strany může klesnout na 80 % a z její strany na 20 %.

Pomalou, jak si začínáte budovat důvěru, ji můžete nechat do interakce investovat stále více. Dejte si pozor! Neměli byste snižovat své investice do interakce, ale měli byste ji nechat investovat více. Toho dosáhnete tím, že ji nebudete přerušovat.

Jakmile dosáhnete bodu, kdy si myslíte, že oba investujete do interakce stejnou měrou, je čas na několik vteřin zmlknout. Nechte ji začít konverzaci. Tím, že mlčíte, to vypadá, jako byste ztráceli zájem. Pokud se bude zoufale snažit konverzaci oživit, můžete si být jisti, že ji přitahujete.

Nehrajte její hru

Drážděte ji, jak jen to jde. Škádlení a vyzývání ji přiměje k tomu, aby vás pronásledovala jako blázen. Nemusí to být jen slovně.

Například když vás chce políbit a nakloní se k vám, aby vás políbila, můžete se stáhnout a říct: "Nevím, jestli vás tak dobře znám." To ji přivede k šílenství. Nemyslím si, že by se jí někdy stalo, že by ji chlap stáhl, protože většina chlapů je potřebná a vždycky touží po líbání.

Nejenže tím dáte najevo, že jste dominantní muž, který má vše pod kontrolou, ale také ukážete, že nejste potřebný. Odmítnutí jejího polibku jí ukáže, že netoužíte po ní zoufale. Jakmile se odtáhnete a budete ji dráždit, můžete o pár vteřin později přejít k polibku. Vždycky ji drážděte a chovejte se jako objekt touhy. To ji přivede k šílenství víc než cokoli jiného.

Lidé se podobají kočkovitým šelmám. Kočka se bude honit za pohybující se vatovou kuličkou, pokud ji uvidí. Kočka neprojeví zájem, když je míček nehybný a snadno uchopitelný. Bude ji více přitahovat, když budete obtížně dosažitelní a vytrvale ji budete dráždit, zda vás může mít, nebo ne.

Jak napsat dívce textovou zprávu, abyste ji zaujali

Takže jste si s dívkou vyměnili čísla nebo sociální sítě. Co teď?

Většina kluků se příliš řídí náhodnými pravidly pro psaní textových zpráv, která si vymyslela komunita. PUA říkají, že byste měli počkat 24 hodin, než napíšete dívce, a že byste neměli dávat emoji a vaše textová zpráva by měla obsahovat perfektní gramatiku *atd.* Všechno jsou to nesmysly.

Nezáleží na tom, jestli jí napíšete za 24 hodin nebo za 24 minut. Faktem je, že ona tu zprávu dostane tak jako tak. Důležitější je, co jí napíšete. Já osobně preferuji psát dívce po 19. hodině. To je doba, kdy lidé obvykle mají čas. Pokud holce napíšete během dne, očekávejte, že odpoví pozdě, protože lidé jsou během dne nejzanepřázdňější. Chodí do práce, nakupují, mohou jít do posilovny *atd.*

Nedoporučoval bych psát dívce v pátek nebo v sobotu večer, protože v tyto dny většina dívek chodí ven. Pokud jí napíšete v pátek večer, podvědomě tím říkáte: "V pátek večer nemám nic lepšího na práci, tak ti píšu". Pokud jí opravdu chcete napsat v pátek večer, ať už z jakéhokoli důvodu, doporučuji začít konverzaci slovy "Jsem v tomhle klubu a..." nebo "Chystám se jít ven...". Tím dáte najevo, že nesedíte sám doma a nečekáte, až vám odepíše jako potřebný chlap.

Účel zasílání textových zpráv

Hlavním účelem psaní textových zpráv není vést s dívkou dlouhou a hlubokou konverzaci. Jediným účelem psaní textových zpráv je dostat dívku na rande. Pokud jste na střední škole, pak určitě dívce napište a zkuste s ní vést konverzaci přes textovou zprávu, ale pokud jste muž, měli byste textové zprávy používat k tomu, abyste ji dostali ven. Konverzaci nechte až na dobu, kdy se sejdete.

To však neznamená, že byste měli ve své druhé zprávě stanovit datum. I když byste s ní neměli zahajovat konverzaci, měli byste ji škádlit a flirtovat s ní

prostřednictvím textové zprávy. V tomto okamžiku z vás budou cítit všechny dobré vibrace, které potřebuje k tomu, aby souhlasila se schůzkou. Později se o tom zmíníme podrobněji.

První zpráva

Mnoho mužů se stresuje první zprávou a donekonečna přemýšlí o dokonalé první zprávě. První zpráva je přitom nejdůležitější. Pokud je dívka atraktivní, pak s největší pravděpodobností nejste jediný chlap, který jí píše. Jste však s největší pravděpodobností jediný chlap, který jí nepíše. Musíte poslat text s nízkou investicí, který nebude končit otazníkem, abyste ukázali, že nejste jako všichni ostatní potřební kluci. Co mám na mysli textem s nízkou investicí?

Text s nízkými investicemi je jednoduchý text, nad kterým jste nemuseli dlouho přemýšlet. Nemusíte posílat "dokonalý text". Obvykle posílám text odkazující na něco, o čem se bavíme v průběhu naší interakce. To jí připomene všechny pozitivní emoce, které zažila, když jsme byli spolu.

Otázce v první zprávě je třeba se vyhnout. Dívka se bude cítit povinna vám odepsat, pokud bude posledním znakem vaší první zprávy otazník. Pokud jí však pošlete stručnou zprávu, má možnost ji ignorovat. To je ideální test, jak zjistit, zda má dívka zájem, nebo ne. Jsou případy, kdy dívka vaši zprávu ignoruje, i když jste spolu skvěle komunikovali. Když se to stane, kluci jsou zmatení, proč to dělají. Důvodem jsou jejich emocionální pohnutky. Už jste se někdy dostali do situace, kdy si píšete s dívkou a chvíli jí trvá, než vám odpoví, ale jakmile se s ní pohádáte, její odpovědi jsou téměř okamžité. Je to kvůli jejímu emocionálnímu pohonu.

Když jste s dívkou komunikovali, měli jste jí dávat pozitivní emoce a udržovat její zájem. Druhý den, když jí napíšete, však mohou být její emoce ploché. Pokud budou, nebude mít potřebu vám odepsat a pravděpodobně vám později zapomene napsat. I kdyby s vámi včera večer prožila tu nejlepší interakci, pokud se necítí, nebude vám odepisovat.

Některé zprávy byste neměli posílat NIKDY. Nejhorší z nich je: "Ahoj, tady Honza ze včerejšího baru. Měl jsem na sobě červené tričko, pamatuješ si mě?". To je ta nejpotřebnější textovka, jakou můžete dívce poslat. Jistě, vypadá to sladce a nevinně a možná si říkáte, že pokud byla předchozí noc

opilá, nemusela si na vás vzpomenout, ale tahle zpráva křičí: "Dej mi potvrzení, že o mně víš". Místo toho byste měli poslat své vyjádření nebo odkaz na něco, o čem jste mluvili ve vaší interakci, a pak jen na konec přidat své jméno.

Instagram

Pokud si s dívkou píšete přes Instagram nebo jiné sociální síť, máte výhodu, že můžete posílat fotografie a videa. Konverzaci můžete vždy začít tím, že jí pošlete vtipnou fotku.

Někdy rád pošlu vtipné čtyřvteřinové video. Mám specifické video, které posílám a které vždy rozesměje mě i všechny, kterým ho ukážu. Můžete si být jisti, že se dívka u videa zasmála, pokud odpoví. Nejenže mě poslání vtipného videa oddělí od všech ostatních kluků, ale také jí dodá pozitivní emoce, které si se mnou spojí. Pokud se zaseknete, najděte si krátké vtipné video a pošlete jí ho.

Když bude procházet své DM, uvidí jen textové zprávy od kluků a pak uvidí vaši zprávu "poslal jsem fotku". Holky jsou zvědavé, kliknou na ni.

Jakmile se zasměje, právě jste jí poskytli pozitivní emoce, které jí žádný jiný chlap při první SMS nedal. Co je nižší investice než obyčejná vtipná fotka. Opět na ni nemusí odpovědět, ale vsadím se, že odpoví.

Čekání

Když jsem poprvé začal dostávat dívčí čísla. Psal jsem jim a čekal. Tehdy jsem si neuvědomil, že čekání je to nejhorší, co můžete udělat. Začal bych nad tím přemýšlet a stal bych se velmi negativním: "Ta dívka nemá zájem", "Pravděpodobně je s jinými kluky" *atd.*

Po odeslání první zprávy nesaďte a nečekejte na odpověď. I když už spolu nějakou dobu mluvíte, neměli byste čekat na odpověď žádné dívky. Musíte si uvědomit, že dívka má také svůj život. Může být ještě v práci, v posilovně, vařit, na rodinné oslavě, nakupovat, sprchovat se, jíst, číst si, její telefon je ztlumený, řídit. Existuje milion různých důvodů, které ji zdržují od toho, aby vám odpověděla.

To nejhorší, co můžete udělat, a tím ztratit veškerou její přitažlivost vůči vám, je bombardovat ji potřebnými zprávami, dokud neodpoví. "Proč neodpovídáš?" "Jsi tam?" "Proč mě ignoruješ?" *atd.* Takové zprávy jí podvědomě říkají: "Nemám ve svém životě žádné jiné dívky, takže budu sedět tady na telefonu a čekat, až mi odpovíš, protože nemám nic lepšího na práci". To nezní moc přitažlivě, že.

Místo toho se atraktivní muž chodí bavit. Žije svůj život. Netráví hodiny čekáním na to, až mu dívka, se kterou hodinu mluvil, odpoví na jeho zprávu. Věnuje se svým koníčkům a vášním, přečte si knihu, podívá se na film, tráví čas s rodinou a přáteli a mnoho dalšího, místo aby zíral na telefon a čekal na textovou zprávu, která mu poskytne potvrzení.

Když už víte, co máte psát, je důležité vědět, co byste při psaní dívce dělat neměli.

Odstavce

Pokud většina textů na obrazovce pochází od vás, ukazuje to, že jste mnohem více zaujatí než ona. Jednostranné psaní je takové, kdy vy posíláte odstavce a ona vám odepisuje jednořádkovou textovkou. Ukazuje to, že vynakládáte tolik úsilí na to, abyste s ní navázali konverzaci, ale ona vám toto úsilí neoplácí.

Pokud se přistihnete, že posíláte dlouhé zprávy, zkuste trochu zpomalit a dát jí prostor. Postupně snižujte počet odesílaných zpráv. Mějte na paměti, že vaším jediným cílem je přesvědčit ji, aby se s vámi setkala; nesnažte se s ní vést dlouhou konverzaci.

Nepište jí každý den

Dejte jí prostor. Důvod, proč dívky málokdy dávají svá čísla, je ten, aby nebyly bombardovány zprávami každý den 24 hodin denně. Jeden den jí nepište, dejte jí prostor až poté, co si budete psát. Dáte jí tak šanci, aby se jí po vás alespoň trochu zastesklo. Pokud jí můžete psát každý den 24/7, vypovídá to něco o tom, jak zajímavý je váš život.

Volání dívkám

Nejsem velkým příznivcem volání dívkám. Mnoho kluků má díky tomu úspěch, protože to interakci dodává novou hloubku. Je lepší slyšet něčí hlas, než číst jeho zprávy. Nicméně důvod, proč dívkám nevolám, je ten, že je to pro dívku příliš náročná situace. Mohla by být velmi nejistá a nezvednout telefon, protože "její hlas nezní dobře" nebo nějaká hloupá výmluva. Zním holku, která nezvedne telefon, pokud není nalíčená. Ta holka možná ani nemá čas na to, aby s vámi mluvila po telefonu.

Moje rada je, že pokud konverzace prostřednictvím textových zpráv probíhá úžasně a oba jste odpovídali docela rychle, pak doporučuji, abyste se jí zeptali, jestli je v pohodě jí nejdřív zavolat. Nezasáhne ji ten moment překvapení a neodloží telefon kvůli nátlaku. Použijte také časové omezení.

"Rychle ti zavolám, protože se mi nechce psát" nebo jí prostě řekněte jakýkoli důvod. Počkejte, až odpoví "Jasně", a pak jí prostě zavolejte. Během psaní SMS je vaším hlavním cílem dostat ji na rande. Při telefonování však máte možnost vést skvělou konverzaci, protože její odpovědi budou okamžité. Po rozhovoru si domluvíte schůzku.

Domluva na dni

Píšete si nebo telefonujete a všechno jde skvěle, chcete s touto dívkou jít na rande. Pozvat dívku na rande se může zpočátku zdát mírně zastrašující, ale časem svůj strach z domlouvání schůzek překonáte.

Zatímco si s dívkou píšete, budete se chtít ujistit, že jste jí poskytli nějaké pozitivní emoce tím, že ji buď škádlíte a flirtujete s ní nebo ji rozesmějete. Poté jí pošlete textovou zprávu "Co děláš později?" nebo "Co děláš ve středu večer?". Její odpověď bude podobně jako jedna ze dvou odpovědí.

Buď odpoví plán, který si připravila na později, nebo odpoví "Nic".

Pokud vám odpoví: "Později jdu do kina", buď do kina skutečně jde, nebo si vymýšlí výmluvu, abyste ji nepozvali na rande. Každopádně se nenechte urazit, za pár dní to můžete zkusit znovu. Zůstaňte pozitivně naladěni.

Nemusíte úplně ukončit všechny interakce mezi vámi a dívkou, protože jednou nesouhlasila s tím, že s vámi půjde ven.

Pokud však odpoví "Nic", znamená to, že očekává, že ji pozvete na rande, a vy byste to měli udělat okamžitě. Nezapomeňte, že musíte ukázat svou dominanci. Stejně jako při výměně čísel byste nikdy neměli dívku zvat na rande. Místo toho řekněte: "Pojďme ve středu večer na kávu". Pokud bude souhlasit, můžete se domluvit na podrobnostech.

Musíte ukázat, že na rande nechodíte s každou ženou. Uděláte to tak, že přidáte prohlášení, které ji přiměje, aby se kvalifikovala. Stačí říct: "Jen pokud jsi v pohodě" nebo "Pokud se z tebe nevyklube psychopat".

Konečný text by měl vypadat takto:

"Zajdeme ve středu večer na kafe, pokud se z tebe nevyklube psychopat."

Vidíte, že kvalifikace dívky snižuje tlak na situaci. Pokud řeknete "Chceš jít ve středu na rande?", vyvíjíte na dívku příliš velký tlak. Výše uvedeným textem dáváte najevo dominanci a zároveň zbavujete dívku tlaku.

Nyní, když se vám úspěšně podařilo domluvit si rande, je čas se na něj vydat.

Jak uspořádat dokonalé první rande

Všechno k tomu směřovalo. Metoda, výměna telefonních čísel a posílání textových zpráv tam a zpět. Všechno směřovalo k tomuto rande. Pro většinu lidí může být rande nesmírně zastrašující. Vaše rande bude nejpříjemnější za poslední dobu, pokud se budete držet těchto 3 základních pravidel.

Pravidlo č. 1: Množství peněz, které utratíte, se nerovná množství zábavy, kterou si s vámi dívka užije

Mnoho mužů má mentalitu "hollywoodského gentlemana". Když vás požádám, abyste popsali typické rande, s největší pravděpodobností popíšete něco ve stylu, že vezmete dívku do luxusní drahé restaurace, uprostřed stolu máte květinu, zaplatíte účet, který je mnohem vyšší, než si můžete dovolit, a pak ji odvezete domů.

Vymažte si tuto mentalitu z hlavy. Pokud se vaše schůzky skládají z toho, co jsem právě popsal, pak si raději dělejte poznámky.

Důvodem, proč muži utrácují spoustu peněz za dívky, je jejich nejistota. Domnívají se, že jediný způsob, jak získat dívku, která je bude mít ráda, je koupit si cestu k jejich náklonnosti. To mě hrozně frustruje.

Při čtení této knihy jste si jistě uvědomili, že ženy mají rády sebevědomé muže, kteří nehledají uznání. Utrácení spousty peněz za dívku, kterou jste právě poznali, ukazuje, že máte přesně opačné vlastnosti atraktivního muže. Mluvili jsme o tom, že ženám je úplně jedno, jestli jste bohatí, nebo ne.

Ženy nechodí na rande s muži, aby snědly něco drahého, ale aby se pobavily. Přemýšlejte o tom, kdybyste byli ženou, souhlasili byste s tím, že strávíte dvě nebo více hodin s někým, kdo vás vůbec nezajímá, jen abyste si dali steak za 1000 Kč?

Když jdu na první rande, obvykle utratím maximálně 250 korun. Dokonce se mi stalo, že mi dívka zaplatila kávu, čímž se moje celkové výdaje dostaly na 0 Kč.

Vypusťte z hlavy realitu utrácení velkých částek, abyste ji zaujali. Na první schůzce jí nemusíte kupovat dárky ani drahé jídlo. To nechte až na dobu, kdy budete mít vztah.

Pravidlo č. 2: Přestaňte se stresovat tím, kam vzít dívku

Než jsem objevil tajemství randění, jen zřídka jsem se dostával na rande s dívkami. Když už se mi to podařilo, stresoval jsem se, kam je mám vzít, a během rande jsem se stresoval, jestli je to "dost dobré", nebo ne.

Už jsme si řekli, že byste ji nikdy neměli brát do drahé restaurace, tak kam byste ji měli vzít?

Udržujte rande jednoduché. Může to být procházka v parku nebo jen posezení na několika houpačkách, můžete si jít zahrát kulečnick a pak jít do parku, přijít k vám domů, můžete jít na kávu, na tom nezáleží, pokud to bude jednoduché.

Pokud máte poblíž domu park s lavičkou nebo houpačkami, můžete ji vyzvednout nebo najít způsob, jak se v parku sejít. Pokud ne, můžete se sejít na kávu v kavárně, kam budete tímto způsobem můžete získat sociální hodnotu od personálu, se kterým jste se spřátelili dříve. Rád bych, aby schůzka probíhala blízko mého domu, takže pokud vše půjde dobře, mohu dívku přivést k sobě domů.

Dívka s vámi nejde na rande kvůli tomu, kam se chystáte jít. Jde s vámi na rande, protože s vámi chce strávit čas.

Pravidlo č. 3: Bavte se

Vysvětlení není třeba. Nejdůležitějším pravidlem je bavit se. Neřešte, jestli je rande dost dobré nebo jestli jste řekli špatnou věc. Dokud se budete bavit vy, bude se bavit i dívka.

Ukáže se

Než jsem objevil "pick up", zdálo se mi, že se chystám na rande s dívkou, která se mi opravdu líbila. Domluvili jsme se, že se sejdeme v kině, a když jsem tam dorazil, nebyla nikde k nalezení. Od toho snu jsem měl podvědomý strach, že mě někdo podrazí.

Překonal jsem svůj strach, ale mnoho kluků se stále bojí, že jim dívka na rande nedorazí. Pokud chodíte s více dívkami najednou, pak nakonec najdete dívku, která se na vás vykašle. S tím nic nenaděláte. Nezáleží na tom, jestli vás podrazí nebo ne, důležité je, jak se s tím vypořádáte.

Skvělý trik, jak zjistit, jestli vás dívka má v plánu vidět nebo ne, je napsat jí pár hodin před plánovanou schůzkou, že se o pár minut opozdíte. Tím jí připomenete termín schůzky (pro případ, že by zapomněla) a dáte jí příležitost říct: "Promiň, ale nemůžu přijít". Pokud řekne "To není problém", pak vás neplánuje "podrazit".

Pokud to dívka nestihne, budete mít více času pro sebe. Můžete si zkusit domluvit rychlé rande s jinou dívkou nebo si jen tak sednout a dívat se na film nebo číst knihu. Nedovolte, aby vás odmítnutí jedné dívky jít s vámi na rande zneklidnělo. Využívejte čas moudře, protože je cenný. Pokud se objevíte na místě schůzky a ona nepřijde, nenechte se urazit. Využijte tento čas moudře. Pokud jste měli v plánu sejít se v kavárně, kupte si kávu a odpočívejte sami nebo si čtěte knihu na telefonu. Já mám v telefonu vždycky knížku pro případ, že bych se někdy nudil, můžu si prostě číst.

Pokud jste si domluvili schůzku na místě, které je vzdálené 5 minut od vašeho domu, nebude problém, když vám dívka zruší schůzku. Stejně jste jen 5 minut od ní.

Dívka je tady

Jakmile dívka dorazí, uvolněte se. Když jsem byl mladý, bylo to pro mě velmi těžké. Pokaždé, když jsem šel na rande s dívkou, která se mi líbila, vždycky jsem se třásl a třásl, protože jsem byl strašně nervózní. Snažil jsem se to skrývat, protože jsem chtěl působit sebejistě. Pokud mě dívka přistihla, že se třesu, vymlouval jsem se, že je mi zima.

Když jste nervózní, vaše mysl je prázdná. Uvolněte se a nechte vše zapadnout na své místo. Uvědomte si, že se nestane nic špatného, nic vám fyzicky neublíží, a snažte se bavit.

Dívka je s vámi na rande, protože se jí líbíte. To je vše, na co musíte myslet. Jste na rande s krásnou dívkou, už máte vyhráno. Cokoli, co se stane potom, je jen bonus.

Co mám říct?

Účelem rande s dívkou je poznat ji a pak se s ní možná pomazlit, ale zatím ji poznáváte. Chcete, aby rande bylo co nejpohodovější. Chcete dívku se nechat uvolnit a být sám sebou.

Doporučuji, abyste ji první půlhodinu začali škádlit a flirtovat s ní, a jakmile se s vámi dívka bude cítit dobře, začne se vám otevírat. Musíte jí dovolit, aby vás pustila do svého světa. Když se vám otevře na nejrůznější témata, pocítí k vám hlubší vztah.

Na schůzkách rád mluvím o těchto tématech, aby se dívka mohla otevřít:

- Její záliby a vášně
- Její rodina
- Její noční můry
- Její plány do budoucna

Pokud všechna tato témata proberete během jednoho rande, bude mít pocit, že vás zná už léta. S každým tématem ji necháte prožít jiné emoce. To vás a dívku

sblíží.

Společensky přijatelný způsob, jak přivést dívku domů

Vaše interakce s dívkou je úžasná. Panuje mezi vámi sexuální napětí a už hodinu spolu flirtujete. Je čas na další krok. Je čas ji přivést domů.

Odvoz dívky z rande domů

Přechod z rande k vám domů je společensky přijatelnější, když jste s dívkou byli na rande. Pokud s vámi dívka odejde z nočního klubu po 1 hodině interakce s vámi, bude se podvědomě považovat za couru. Pokud to však udělá po rande, nebude se cítit jako zahanbená coura.

Poté, co jste byli na rande a vybudovali jste mezi sebou dostatečné sexuální napětí, budete oba chtít přejít k dalšímu kroku. Nemůžete však říct: "Chceš se stavit u mě doma a mít sex?". To je příliš dopředu a dívka vás pravděpodobně už nikdy nebude chtít vidět. V její mysli jste ji právě pozvali na rande, abyste s ní měli sex.

Musíte použít "výmluvu", abyste ji přivedli k sobě domů. Dívka v hloubi duše ví, že "výmluva" je právě taková. Může to být cokoli: "Potřebuješ vidět mého psa. Pojdme ke mně do bytu a můžeš se s ním seznámit". Ta holka není hloupá, ví, že ji přivádíte do svého bytu, abyste na ni fyzicky vystupňoval své chování.

Pokud ji přimějete, aby se sama kvalifikovala, můžete ji ještě více zbavit tlaku. "Musíš vidět mého psa. Pojdme do mého bytu, jen když ti to nevádí". Musíte jí vymyslet výmluvu, kterou by mohla použít, aby to druhý den řekla svým kamarádkám. Když bude kamarádce popisovat, co se stalo, nemůže říct: "Požádal mě, abych se stavila u něj v bytě, a já jsem to udělala". Její kamarádky by ji odsoudily a zahanbily by ji.

Pokud však řekne: "Šla jsem se podívat do jeho bytu na jeho psa. Byl rozkošný. Pak jedna věc vedla k druhé." To zní společensky přijatelněji. Ona to může svést na vás a vy byste ji měli nechat, aby to svedla na vás.

Odvoz dívky z nočního klubu domů

Musíte si uvědomit, že odvést dívku z nočního klubu domů je nesmírně obtížné. Vyžaduje to nejen zručnost, ale také trochu štěstí. Není to však nemožné. Nemůžete jen tak najít dívku a přivést ji domů. Kéž by to bylo tak jednoduché.

Tři fáze noci

Žhavá dívčí noc je rozdělena do tří fází.

Fáze 1: Pro dívku je to začátek noci. Právě se snaží usadit a zvyknout si na prostředí. Ještě nic nepila a je tam jen proto, aby se odreagovala se svými přáteli.

Fáze 2: V této fázi se začne trochu bavit. Má za sebou několik drinků a užívá si to tady. V nočním klubu už strávila nějaký čas, takže si na něj zvykla.

Fáze 3: V této fázi se vše uklidňuje a ona je připravena klub opustit.

Měli byste mít také 3 fáze své noci. Takto by měly vypadat

Fáze 1: V této fázi noc teprve začíná. To je ideální čas začít se přátelit s lidmi. Můžete to dělat ve frontě na čekání nebo v klubu. Vaším cílem by zde mělo být pouze nabídnout zábavu a začít se s každým přátelit.

Fáze 2: V této fázi můžete začít flirtovat. Pokuste se najít sexy dívku, která vás přitahuje, a začněte ji oslovovat. Dívky jsou v dobré náladě, protože si zvykly na své okolí. Pijí a baví se. V této fázi noci jsou dívky spontánní. Můžete se také vrátit do skupin, se kterými jste se spřátelili, a najít si sexy dívku. Skupinu ani nemusíte získávat na svou stranu, protože jste se s nimi spřátelili dříve.

Fáze 3: V této fázi, kdy noc pomalu končí a dívka chce jít domů, si můžete dívku přivést pouze k sobě domů. Ani ve fázi 1, ani ve fázi 2 byste se neměli

pokoušet přivést dívku domů. Pokud se pokusíte přivést dívku domů ve fázi 1, bude si myslet, že jste úchyl. Ještě se nestihla ani trochu pobavit a už se ji snažíte odvést.

Ani ve fázi 2 byste se neměli pokoušet přivést si dívku domů, protože v této fázi se baví. Nechcete ji o to připravit. Ona se skvěle baví, s největší pravděpodobností nebude obětovat svou zábavu, aby šla k náhodnému klukovi domů.

První část noci

Pokud plánujete odvést dívku z nočního klubu domů, měl by váš plán začít ještě před vstupem do nočního klubu. Mám tím na mysli, že musíte vytvořit společenskou hodnotu. Toho dosáhnete tak, že se spřátelíte s vyhazovači a barmany v klubu. Není to nezbytný krok, ale je to krok, který vám později velmi pomůže.

Hned po vstupu do klubu byste se měli začít chovat společensky a navázat přátelství s ostatními návštěvníky. Právě teď byste neměl ani uvažovat o flirtování s nějakou ženou. Zatím si najděte co nejvíce přátel. To vše slouží ke zvýšení společenské hodnoty. Tato doba není vhodná k tomu, abyste se začali líbat se ženami. Je na to ještě příliš brzy. Dbejte na to, abyste skupinu opouštěli na vysoké noze, abyste v nich zanechali touhu po dalších. Když odejdete, zatímco se se skupinou skvěle bavíte, jejich poslední dojem z vás bude pozitivní.

Druhá část noci

Teď je čas začít oslovovat dívky. Zjistil jsem, že pokud se bavíte jako o život a jste srdcem a duší večírku, dívky přijdou za vámi. Jakmile si najdete dívku a budete se skvěle bavit, smát se, škádlit a být sexuální, musíte o ní zjistit některé důležité informace.

Je zadaná?

Musíte zjistit, zda v současné době s někým chodí. I když má přítele, některé dívky vám budou dělat návrhy. Pokud žena s někým chodí, respektuji to. Pokud je žena ve vztahu, nikdy bych se s ní do žádné sexuální aktivity nepouštěl. Doporučuji vám, abyste následovali tento příklad.

Musíte zjistit, zda má vztah, nebo ne. Nemůžete se jí však předem zeptat: "Máš přítele?". Pokud se dívce líbí vaše společnost a přitahujete ji, i když má přítele, existuje vysoká pravděpodobnost, že vám bude lhát. Je to proto, že miluje potvrzení a pokud přizná, že má přítele, s největší pravděpodobností ji opustíte. Studie totiž ukázala, že 68 % žen tvrdí, že by měly poměr, kdyby jim to prošlo u partnera.

Nejlepší způsob, jak zjistit, zda má skutečně vztah, je položit otázku, aniž byste ji museli položit. Mám tím na mysli formulovat svou otázku tak, abyste na dívku nevyvíjeli nátlak. Pokud je dívka velmi mladá, můžete se zeptat "jak dlouho jste vdaná?". Je to samozřejmě humorné, protože není velká pravděpodobnost, že by byla vdaná. To jí dává příležitost říct "ještě nejsem vdaná, ale jsem se svým přítelem už 1 rok".

Dalším skvělým způsobem, jak zjistit, zda je ve vztahu, nebo ne, je zeptat se: "Kdy jste měla poslední vztah?" nebo "Jak dlouhý byl váš nejdelší vztah?". Mohla by odpovědět: "No, vztah, ve kterém jsem teď, trvá 6 měsíců". To ukazuje, že má přítele.

Existuje mnoho způsobů, jak se dívky zeptat, zda má vztah, aniž byste se jí na to museli ptát. Při pokládání otázky buďte velmi nenápadní, aby vám dívka odpověděla upřímně. Když se dívky ptáte dopředu, jestli má přítele, nebo ne, je to jako byste říkali: "Stojíš mi vůbec za to, abych u tebe zůstal, nebo mám jít?".

Někdy se stane, že dívka řekne, že má přítele, jen aby vás otestovala. Již dříve jsme si stanovili, co je třeba dělat, když vás dívky testují.

Pochopte její situaci

Jakmile víte, že je svobodná, je čas zjistit, zda je možné s dívkou vůbec spát na základě situace, ve které se nachází.

Nejprve musíte zjistit, s kým je. Pokud je s partou kolegů z práce nebo s velkou skupinou přátel, nebudou se jejím odchodem příliš zabývat. Pokud je však se svou nejlepší kamarádkou v nočním klubu, bude pro vás nesmírně obtížné přivést ji k vám domů. Přece neopustí svou nejlepší kamarádku a nepůjde sama domů jen kvůli nějakému cizímu člověku, kterého potkala v nočním klubu. Pokud se tak stane, vyměňte si s dívkou čísla a můžete si domluvit schůzku, na kterou ji z rande přivedete domů.

Musíte také zjistit, zda má zítra ráno čas. Pokud má ráno práci, nebude moci přespat u vás doma. Bude chtít být u sebe doma, kde se cítí pohodlně a může se připravit do práce. Pokud se ukáže, že má zítra ráno dovolenou nebo má volno, pak se vaše šance vzít ji k sobě zvyšují.

Nakonec musíte zjistit, kde bydlí. Musíte použít techniku položení otázky, aniž byste se museli ptát. Místo otázky "Kde bydlíte", která bude působit strašidelně, se můžete zeptat "Bydlíte v (název hotelu, část města)?" Můžete také říci "Máte přízvuk. Vy nejste zdejší, že ne?". To by mohla být i vaše úvodní věta.

Pokud bydlí poměrně blízko vás, můžete si ji přivést k sobě domů. Pokud bydlí 3 hodiny cesty, nebude pro ni vhodné, aby u vás přespávala. Vždycky můžete mít sex ještě u vás doma, ale bude se jí opravdu chtít jet zpátky uprostřed noci nebo druhý den?

Jakmile najdete dívku, která splňuje všechny požadavky, je čas se jí věnovat a přivést ji domů. Pokud jste našli dívku, která splňuje všechna kritéria, nechodte se potulovat za jinou dívkou, protože je hezčí. Držte se této dívky, protože byste nakonec mohli přijít o obě.

Metoda Ano Ano Ano

To bude dívka říkat na konci noci, ale k této části jsme se ještě nedostali. V obchodě existuje metoda, kdy pokud zákazníka přimějete, aby v průběhu interakce odpověděl třikrát po sobě ano, je náchylnější ke koupi vašeho produktu.

Pokud například chcete prodat auto, můžete říct: "Nevypadá to auto díky bílé barvě mnohem lépe?". Zákazník odpoví "Ano" a vy můžete později říci "Chtěl jste rychlost. Je toto auto dostatečně rychlé?", na což zákazník odpoví "Ano" a tak dále, dokud zákazník neřekne "Koupím si ho". Otázky byste měli formulovat tak, aby odpověď byla vždy kladná.

Podobně to funguje i u dívky. Musíte se postupně dostat na své místo. Nemůžete říct: "Pojďme ke mně domů." To je pro dívku příliš velký tlak. Musíte ji pomalu vést k sobě domů. Musí jí to připadat jako dobrodružství.

Když jste v klubu, můžete říct: "Pojďme někam, kde je větší klid." Chytnete ji za ruku a vedete ji směrem k nějakému klidnějšímu místu. Pokud se neodtáhne, je to její první ano. Může říct "Nemůžu opustit své přátele" nebo "Nemůžu opustit klub", zatímco jde s vámi, pak je to jen její podvědomí, které se snaží, aby vše bylo společensky přijatelné. Měli byste to ignorovat a pokračovat dál nebo říct něco jako "Neboj se, dáme dobrodružství".

Pokud však dívka řekne: "Nemohu opustit své přátele" a stáhne se nebo použije sílu, aby vás zastavila, měli byste ji nechat jít. To neznamena, že vás nemá ráda, znamená to jen, že potřebuje vědět více informací o tom, co se děje. Může to také znamenat, že jí musíte dát více času, aby vám mohla důvěřovat, záleží na situaci. Když se stáhne, musíte ji ujistit, kam přesně směřujete. Měli byste říct: "Neboj se, právě jdeme ven, abychom si mohli volněji popovídat. Ta hudba je příliš hlasitá". Buďte k ní upřímní, protože vám v této situaci důvěřuje více než kdy jindy.

Jakmile bude souhlasit s tím, že půjdete na nějaké klidnější místo, můžete si chvíli povídat a pak jí navrhnout, aby si šla někam něco zakousnout, například do McDonaldu. Když dorazíte k McDonaldu, tak to její druhé ano. Pak můžete přejít na nějaké soukromé místo nebo do auta. Dokud budete přecházet na různá místa, bude se vaše "ano" neustále hromadit.

Pokud vás bude sledovat do McDonaldu nebo kamkoli jinam, kde se rozhodnete si dát něco k jídlu, mohla by říct: "Ale ne, nemůžu opustit své přátele." Nemyslí to vážně, pokud jde s vámi. Myslí to vážně pouze tehdy, když se fyzicky stáhne. Vymluví se, že s vámi nepůjde, aby to bylo společensky přijatelné.

Nevěřte slovům ženy, věřte jejím činům.

Pokud má o své přátele opravdový zájem, řekněte jí, ať jim napíše, co budete dělat a kam půjdete. Opět jí upřímně řekněte, kam jdete a co budete dělat. Použijte časovou konstantu "opravdu rychle", abyste jí usnadnili rozhodování.

Když přijde čas přechodu k vám domů, musíte použít výmluvu, aby bylo pro dívku společensky přijatelné souhlasit s tím, že půjde s vámi, stejně jako kdybyste ji k sobě přivedli z rande.

Zasazení semínka

Existuje technika zvaná zasazení semínka. To je, když v průběhu konverzace s dívkou řeknete něco, na co se můžete později v rozhovoru odkázat, aby to nebylo náhlé.

Při rozhovoru můžete například říct: "Jo, za hodinu mám večírek" a pokračovat v konverzaci. Když později řeknete "Hele, měla bys přijít na večírek, na který se za chvíli chystám". Takto to nebude vypadat, že jste ji na večírek pozvali z ničeho nic. Pokud jste to nezasadili předem, pak bude pozvání dívky, aby s vámi šla na večírek, působit příliš troufale.

Zasadte semínko, když jste v McDonaldu nebo sedíte na lavičce. Můžete například říct: "Můj pes je rozkošný. Když budeš mít štěstí, možná se s ním seznámíš". Po dalších 20 minutách povídání a případného muchlování byste mohli říct: "Víš co? Jsi docela v pohodě. Pojdme ke mně do bytu, můžeš se seznámit s mým psem a možná si ho i pohladíš". Protože jste už zasel semínko, nevyvíjí to na dívku takový tlak. Také jste použil jinou záminku než sex, abyste ji dostal k sobě domů.

Když na závěr přidáte prohlášení, že se chce kvalifikovat, získáte další ujištění, že k sobě neberete jen tak ledajaké dívky. Přidejte na konec větu "Jen pokud jsi v pohodě" nebo "Jen pokud to umíš se psy".

Dívka ví, že ji nechcete jen proto, aby se seznámila s vaším psem. Ví, že chcete sex, ale to ona také. Dovedte ji k autu, nebo pokud je váš byt v docházkové vzdálenosti, dovedte ji k sobě. Pokračujte v povídání a bavte se, dokud nedorazíte k vám domů.

Čas

Už dříve jsme mluvili o tom, jak důležitý je čas a že čím více času s dívkou strávíte, tím více vám důvěřuje. S ohledem na to nečekejte, že oslovíte dívku v nočním klubu a do 20 minut ji budete mít doma nahou na posteli.

Zjistit, zda je nezadaná, zda bydlí daleko, zda má následující den práci, a pak ji doprovodit z klubu do auta nebo domů může znít složitě a časově náročně. I když je to časově náročné, vyplatí se to.

Pokud přivedete dívku po dvou hodinách, kdy jste s ní byli, a sex skončí skvěle, dívka vás určitě bude chtít vidět znovu. Pokud s vámi neskočí do postele po 5 minutách rozhovoru, víte, že je to kvalitní dívka.

Jak zvládnout veškerou ženskou pozornost

Dostali jste se na konec této knihy. Pokud jste podnikli kroky, oslovili ženy a experimentovali s tím, co jste se naučili z této knihy, jsem si jistý, že se váš život se ženami poměrně změnil.

Vaše cesta ještě neskončila, ale teprve začala. V průběhu vašeho randění si vytvoříte vztahy se spoustou dívek spolu s přátelstvím. Uděláte více chyb, než si dokážete představit, ale s těmito chybami budete růst.

Chtěl bych upozornit na několik bodů, které byste si měli přečíst a zavést do svého života pozorněji než cokoli, o čem jsem mluvil v této knize.

Ego

Největším nepřítelem je vaše ego. Kvůli němu ztratíte dívky a přátele. Pokud jde o přátelství a randění, nechte své ego stranou a soustředte se na růst a zlepšování vztahu s dívkami. Vaše ego vám bude bránit v učení a v tom, abyste se stali lepší verzí sebe sama.

Po všech těch letech oslovování, neúspěchů, odmítání, muchlování, trapného mlčení a všeho, čím jsem si prošel, stále čtu knihy o randění, přitažlivosti a lidské psychologii. Stále se rozvíjím a učím se novým věcem, dělám nové chyby.

Pokud máte mentalitu "vím o ženách všechno", mohu vám zaručit, že nevíte nic.

Najdou se lidé, kteří vás uvidí s více ženami a budou k vám vzhlížet. Nechovejte se před nimi jako bůh přitažlivosti. Buďte sami sebou, a pokud vás požádají o pomoc ohledně žen, podělte se o své znalosti a zkušenosti.

Nikdy byste neměli soudit kluka, který to neumí s holkami, a nikdy byste se neměli chovat, jako byste byli lepší než on. Nikdy byste také neměli soudit kluka, který byl odmítnut, a nikdy se mu nesnažte říct, co udělal špatně, pokud vás nepožádá o souhlas.

Počítání dívek

Počet dívek, se kterými jste spali, je zbytečné číslo. Přestaňte je počítat. Atraktivní muž nepočítá počet dívek, se kterými spal, protože kluci, kteří to dělají, si tím zvyšují své ego. Vy jste lepší než oni.

Nikdy byste se neměli označovat podle toho, jak jste dobří s dívkami. Nejste začátečník ani pokročilý. Jste to prostě vy. Neexistuje žádné měřítko toho, jak jste dobří s dívkami. Každý má špatné dny, stejně jako každý má své dobré dny. Můžete jít s kamarády do nočního klubu a všichni kromě vás si můžou vrznout.

To neznamena, že to se ženami neumíte, ale že jste měli špatný den. Všichni je máme. Pokud zůstanete pozitivní a zábavní, neovlivní vás to.

Nesoustřed'te se na maličkosti

Přestaňte se soustředit na maličkosti. Nezáleží na tom, co jste ženě řekli jako první, jestli jste pár vteřin neměli sebevědomou řeč těla nebo jestli jste řekli jednu věc, která byla potřebná. Na maličkostech nezáleží, tak se jimi přestaňte stresovat.

Dívka vás neodmítne jen proto, že během vaší hodinové interakce bylo několik vteřin trapné ticho. Nebude s vámi mít sex proto, že jste neřekli dokonalou úvodní větu. Nesoustřeďujte se tolik na maličkosti. Místo toho se soustřeďte na to, abyste se s dívkou co nejvíc bavili.

Vždy se zlepšujte

V neposlední řadě se nepřestávejte zlepšovat. Většina lidí si přečte tuto knihu a cítí se přemotivovaná a možná se dokonce vypraví ven a seznámí se s nějakou dívkou, ale netrvá to dlouho. Pokud budete mít motivaci i po 30 dnech od přečtení této knihy, můžete svůj život výrazně změnit. Pokud někdy na něco zapomenete nebo budete potřebovat s něčím pomoci, otevřete tuto knihu znovu.

Tato kniha není na jedno přečtení. Abyste z ní vytěžili maximum, musíte ji pečlivě prostudovat. Přeji vám hodně štěstí a hlavně používejte ochranu!

